



# گزارش فعالیت های مؤسسه خیریه نیکوکاران شریف

سال یک هزار و چهارصد شمسی

+ شش ماهه اول سال ۱۴۰۱

نیکوکاران شریف  
حامی زنان و کودکان بدسرپرست



## به نام خداوند نعمت بخشنده رحم گستر

نیکی یگانه میراثی است که از هر فرد، گروه یا اجتماع برای آیندگان به یادگار گذاشته می شود. در اینکه چه اثری از خویشتن به تاریخ هدیه می کنیم هم صحبت بسیار است اما آن اثری جاودانه می ماند که بتواند جامعه ی حال و آینده را متحول کند. مسیری را پیش پای بشر قرار دهد که آینده اش را دگرگون شده و رو به حالی بهتر دریابد و این دقیقاً همان دعایی است که در سرآغاز هر سال نو حضرت احدیت را به آن سوگند می دهیم تا در بروز و ظهور آن دستگیری کند.

عهد ما در این سازمان مردم نهاد از روز نخست، رفع حداکثری محرومیت و تلاش برای گشایش دریچه های امید بسوی خانواده هایی است که بهر علت امکان حرکت رو به جلو را از دست داده و در انتظار دست یاری کننده ای هستند تا انگیزه ای باشد برای کردن از اکنون و رسیدن به فرداهای روشن تر.

خوشوقتیم که در سایه عنایات باریتعالی و علیرغم همه سختی هایی که از سال ۱۳۹۸ تا بدین روز با آن دست به گریبان بودیم، لکن به مدد اعتماد خیرین بزرگوار و تلاشهای شبانه روزی واحدهای حمایتی و توانمندسازی در بخش عملیاتی و واحد مشارکت های مردمی در بخش پشتیبانی، توانستیم برای هر معضل یک راه چاری فوری و اجرایی پیدا کنیم و آن را در بازه یک تامین نیازهای مددجویان تا نیاز کشور به حضور در فرآیند امداد رسانی در نقاط سیلزده شمال شرق، غرب و جنوب غرب و در نهایت در پایان سال در جغرافیای سیستان و بلوچستان معنا کنیم.

بی شک در این ایام که کشورما به سان بسیاری از نقاط دنیا از بحران پاندمی کرونا رنج می پذیرد نیز در راستای وظایف خود در حوزه مسؤولیت اجتماعی دوشادوش کادر درمان در هر نقطه ای که دردی باشد حاضر بوده و برای کاهش آلام هموطنانمان، در خط مقدم خدمتگزاری به خانواده های نیازمند و کم برخوردار حضور داریم.

امیدواریم تا این راه ارزشمند را به درستی طی کرده و برون دادهای ماندگاری را به آیندگان ایران زمین تقدیم کنیم.

به امید فرداهای روشن

دکتر شیوا محمدی نیک

مدیر عامل و بنیانگذار



## واحد حمایتی

واحد حمایتی خانواده های نیازمند را تحت حمایت خود قرار می دهد و به این خانواده ها خدمات ارائه می کند و آنها را در مسیر توانمندسازی قرار می دهد.

خدمات حمایتی مجموعه ای از اقدامات، کمک ها، خدمات مستمر و غیرمستمری است که برابر دستورالعمل جامع حمایت های اجتماعی و دستورالعمل جامع حمایت مالی موسسه، به افراد و خانواده های نیازمند ارائه می گردد. این خدمات شامل:

- ۱- مستمری ماهیانه
- ۲- تامین سبد کالای غذایی یا کمک هزینه نیازمندان
- ۳- کمک هزینه درمان
- ۴- کمک هزینه تحصیلی
- ۵- کمک هزینه دانشجویی
- ۶- حمایت های غیرمستمر
- ۷- کمک هزینه تامین سیسمونی و جهیزیه
- ۸- بهداشت و درمان / داروخانه ها
- ۹- کمک هزینه مسکن
- ۱۰- آزادسازی زندانیان غیرعمد
- ۱۱- برنامه های فرهنگی / تربیتی / ورزشی

## ارزش های واحد حمایتی و توانمندسازی

- پاکدامنی و امانتداری:  
پایبندی به اصول و ارزشها / صداقت / رازداری و حفظ اسرار مددجویان
- عشق ورزی مادرانه:  
ارائه خدمات خالصانه برپایه مهرورزی مادرانه توأم با عطوفت و مهربانی بدون قید و شرط
- خدمت بدون منت و بدون سقف:  
کمک بدون توقع و خیرخواهانه، بدون چشمداشت و منت و پوشش تمامی نیازهای مادی و معنوی مددجویان بنیاد
- احترام و حفظ کرامت انسانی:  
حفظ عزت نفس، کرامت نفس و منزلت مددجویان و خانواده های آنان و ارائه خدمت خالصانه
- حمایت کیفی:  
درمان روحی، روانی، ذهنی مددجویان همراه با عشق بدون قید و شرط

## خدمات توانمندسازانه

به منظور فراهم آوردن زمینه توانمندسازی خانواده های تحت حمایت، ارتقاء سطح کیفیت زندگی و مساعد نمودن زمینه خروج آنان از چرخه حمایت های مستمر و استقلال و خودکفایی، خدماتی به شرح ذیل ارائه خواهد شد.

### - کمک هزینه های آموزشی و فنی / حرفه ای

شرکت در کارگاه های حرفه آموزی که در داخل یا خارج بنیاد برگزار می گردد و با پیشنهاد مددکار توانمندسازی کمک هزینه هایی از قبیل تهیه ابزار و وسایل آموزشی، ایاب و ذهاب آموزش های کارآفرینی و توسعه مهارت های کسب و کار، هزینه آزمون و... برابر دستورالعمل جامع حمایت های مالی موسسه، انجام می گردد.

### - سرمایه کار

یکی از ارکان واحد توانمندسازی بنیاد نیکوکاران شریف، دستیابی خانواده های تحت حمایت به استقلال اقتصادی است. در این راستا از جمله مهمترین وظایف مددکار توانمندسازی تنظیم و پیگیری برنامه های کمکی، تکمیلی و تسهیل در ایجاد اشتغال پایدار می باشد.

### - مصادیق توانمندی و خروج از چرخه حمایتی

قابلیت تصمیم گیری، تحرک و تعامل اجتماعی، تحصیل مهارت های شغلی / حرفه ای، وضعیت شغلی؛ (درآمد، برخورداری از سرپناه و مسکن و...) که سنجش وضعیت فرد در این قلمرو ها سبب می گردد تا خدمات موسسه به صورت نظام یافته، مبتنی بر شواهد و سطح بندی شده با پذیرش نقش فعالانه ی گروه های هدف ارایه شوند و ساز و کارهای منطقی تحت حمایت قرار گرفتن و خروج از چرخه حمایت های مستقیم موسسه را تبیین می نماید.



## - خدمات رفاهی و سبد کالا

- ۱- توزیع سبد کالا شامل مواد غذایی، شوینده و بهداشتی، شیرخشک و غذای گرم به ۶۸۵۰ خانوار
- ۲- توزیع پوشاک و البسه گرم زنانه و بچه گانه، توزیع شال و کلاه زمستانی، توزیع کفش و کتانی و اسباب بازی ۴۹۶۳ خانوار

## - خدمات معیشتی و مسکن

- ۱- کمک هزینه ودیعه مسکن، اجاره منزل، بازسازی و مرمت منزل به ۲۲۲۰ خانوار (کاشیکاری سرویس بهداشتی- لوله کشی ساختمان-سیم کشی برق- ایزوگام سقف- نصب کابینت و ...)
- ۲- اهدای لوازم منزل، کمک هزینه تعمیر لوازم ضروری به ۲۰۳۱ خانوار (شامل بخاری و وسایل گرمایشی- یخچال- اجاق گاز- ماشین لباسشویی- فرش- کمد و ...)

## - خدمات تحصیلی و دانشجویی

- ۱- کمک هزینه شهریه دانشگاه، خوابگاه، تهیه کتاب و وسایل کمک آموزشی به ۴۴۱ دانشجوی تحت حمایت
- ۲- کمک هزینه تحصیلی ثبت نام مدرسه، شهریه مدرسه، تهیه لوازم تحریر، و تهیه کتاب تحصیلی و بسته های اینترنت به ۱۹۹۳ دانش آموز تحت حمایت
- ۳- کمک هزینه آموزشی شامل کلاسهای کنکور- زبان - ریاضی - عربی - کامپیوتر - کلاس طراحی - کلاس نقاشی و... به ۲۱۵۲ دانش آموز تحت حمایت

## - خدمات جهیزیه و سیسمونی

- ۱- اهدا اقلام ضروری جهیزیه به ۴۲۰ نوجوان تحت حمایت
- ۲- اهدا اقلام ضروری سیسمونی نوزاد به ۳۴۶ خانوار

## - خدمات توانمندسازی و اشتغالزایی

- ۱- برگزاری کارگاه های حضوری و مجازی توانمندسازی به ۲۶۸۲ خانوار (کارگاه ها شامل: تربیت کودکان- مقابله با لجبازی کودک- طرحواره های درمانی- مقابله با استرس- مشاوره فردی)
- ۲- برگزاری کارگاه های حرفه آموزی، اشتغالزایی مادران و کودکان به ۱۳۷۵ خانوار  
مادران : کارگاه ها شامل: (مکرومه بافی - چرم دوزی- گلیم بافی- شمع سازی)  
مادران : کمک هزینه تهیه لوازم و مواد اولیه درجهت اشتغال (شامل: چرخ خیاطی- پارچه و نخ- دستگاه سبزی خرد کن- لوازم چرم دوزی- مواد اولیه تولید ترشی خانگی و ...)
- کودکان : برگزاری کارگاه های حرفه آموزی کودکان (کارگاه ها شامل: نقاشی- استعدادیابی و پرورش خلاقیت- موسیقی- کار با سفال کودکان- بازی درمانی)



## - خدمات درمانی، بیمارستانی و توانبخشی

- ۱- کمک هزینه درمانی به ۳۵۸۵ خانوار (شامل: ویزیت پزشک- تهیه دارو و انسولین- دندانپزشکی- ام آر ای- سی تی اسکن- تست کرونا- سونوگرافی- ماموگرافی- رادیولوژی- آندوسکوپی- اکو و نوار قلب- نوار مغز- آزمایش ژنتیک- غربالگری و...)
- ۲- کمک هزینه بیمارستانی شامل جراحی، بستری و ترخیص به ۱۵۹۰ بیمار و تهیه تجهیزات پزشکی (شامل: دستگاه نبولایزر- دستگاه بخور- تخت های بیمارستانی- دستگاه قند خون- دستگاه اکسیژن ساز- دستگاه پالس اکسی متر- دستگاه ساکشن- فشارسنج)
- ۳- کمک هزینه های توانبخشی به ۲۲۲۱ بیمار (شامل: کاردرمانی- گفتار درمانی- فیزیوتراپی- تهیه عینک و سمعک- تهیه ویلچر و واکر- تزریق بوتاکس- کفش بریس و اسپیلنت- ارتز و پروتز- استند توانبخشی)

## بازدید منزل مددجویان

یکی از راههای شناخت نیازهای مددجو و ارتباط گیری با آنها، بازدید از منزل است که به وسیله ی مددکاران واحد حمایتی انجام می شه. بعد از جمع آوری اطلاعات و تشخیص نیاز و مشکل، برنامه های کمکی و نوع خدمات در جهت رفاه و آسایش بیشتر مددجو، آسیب زدایی و مشکل گشایی با افزایش مسئولیت پذیری اعضای خانواده به آنان ارائه می شه.

در کنار مددکاران تهران، مددکاران شعبه ی مشهد و ایرانشهر و ساری و رشت نیز به بازدید از منزل مددجویان پذیرش شده میروند تا در جریان مشکلات و نیازهایشان قرار بگیرند.



## اهدای سبد کالا

امسال، سال غریبی بود. بیش از یک سال از ورود کرونا به کشور گذشته و زندگی‌مون به این درد مسری و عجیب عادت کرده بود. خیلی‌ها رو از دست داده بودیم، سلامتی خیلی‌ها به خطر افتاده بود و از همه بیشتر، کسانی که احتیاج به کمک داشتند، تنها تر شده بودند. چون کرونا و شرایط اقتصادی سفره‌ی بسیاری از این افراد خالی‌تر کرده بود. در اواخر آذر ماه با تهیه سبدکالا برای مددجویان تلاش کردیم تا تو سردی و تنهایی روزگار، دلخوشی کوچیکی داشته باشند.



## اهدای مواد غذایی

جامعه‌ی ما دچار بحران بزرگی شده، از یک طرف بحران کرونا و از طرف دیگر مشکلات اقتصادی باعث شده تا قشر ضعیف و کم‌برخوردار، بیشتر در معرض آسیب قرار بگیرند. قشری که قرنطینه، بیکاری و عدم اشتغال، شرایط سختی برایشون رقم زده. افرادی که سهمشون از رفاه و آسایش به انتظار میرسه، به انتظار برای کمک، به انتظار برای مهربانی. انسانهایی که هیچ تفاوتی با ما ندارند و فقط چرخ روزگار تنهاسون کرده. اما بنیاد نیکوکاران شریف در همه‌ی زمانها حتی زمانی که قیمت گوشت و مرغ سر به فلک کشید و چه زمانی که مواد غذایی مثل تخم مرغ و رب و روغن و برنج، گرون و نایاب شدند، چه حتی تو شب طولانی و سرد یلدا که خیلی از بچه‌ها انار و کیکی نداشتند تا به استقبال ننه سرما برند، ما همراهشون بود.





## اهدای غذای گرم

گاهی نیازهای ساده محال و غیرقابل دسترس میشن. نیازهایی که شاید هیچ وقت نبودنشون به ذهنمون خطور نکنه، اما تو گوشه گوشه های این شهر، تو خلوتی و شلوغی شهر، تو خونه های بدون آبادی، آدمهایی زندگی می کنند که در حسرت این نیازها به سر می برن، در حسرت یک غذای گرم... پنج شنبه های مهربانی بنیاد مختص به این خانواده ها بود. ما هر هفته میزبانشون شدیم تا به یک وعده مهربانی دعوتشون کنیم، تا به پای صحبت ها و درد و دلشون بشینیم، تا دقایقی دلشون گرم بشه و امیدوار بشن به روزهایی که بهتر خواهد بود، به روزهایی که تنها نخواهند بود.



## اهدای بخاری و لوازم گرمایشی



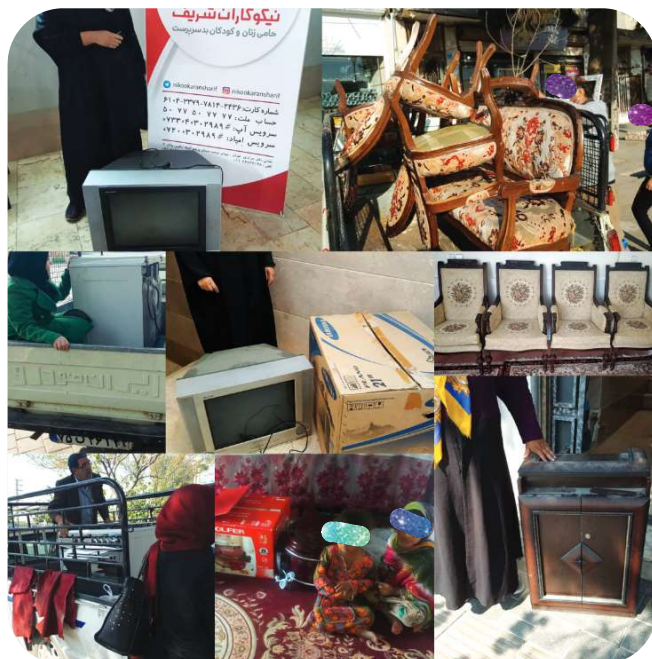


## اهدای لوازم منزل

یه خونه برای خونه شدن احتیاج به سقف و آدم و لوازم داره، به آدمهایی که عاشق خانواده اند، به سقفی که مهم نیست بلند یا کوتاهه اما امنیت و آرامش میده و لوازمی که کمک میکنه تا زندگی راحت تری داشته باشی.

بعضی از خونه ها هستن که سقفشون کوتاهه، بلنده، خرابه اما پر از احساس امنیته. آدمهایی که زیر این سقف زندگی میکنند با محبت، فداکار و صبورند، اما زندگی راحتی ندارند چون از امکانات و رفاه دورند. زنانی، نان آور این خونه ها هستن که سالهای قبل با هزار شوق و آرزو جهیزیه خریدند تا به خوشبختی برسن اما دست سرنوشت، تنهانشون کرد. زنانی که تمام هست و نیستشونو برای آرامش بچه ها به حراج گذاشتن و حالا برای گذران زندگی از حداقل ترین نیازها محرومند. زنانی که به دلیل نداشتن تلویزیون، فرش و مبل، جارو برقی و... راوی قصه های تلخی از بغض و سختی هستن.

واحد حمایتی در تمام مدتی که با مددجو ها ارتباط داره و طی بازدید منزل هایی که انجام می ده به مرور با کم و کاستی زندگی ها آشنا میشه. اهدای لوازم منزل به مددجوها تنها گوشه ای از خدمات بنیاد به این خانواده هاست.





## اهدای لباس



## اهدای بسته های بهداشتی

سلامت جسمانی نقش مهمی در سلامت روان دارد. متأسفانه به علت عدم اطلاع رسانی و آگاهی سازی در این زمینه و همینطور نبود امکانات بسیاری از مردم نسبت به بهداشت فردی و در نهایت بهداشت جامعه بی توجهی میکنند که عامل بروز خیلی از مشکلات! و این موضوع در مناطق حاشیه نشین و محروم با شدت بیشتری دیده میشه! در پوششی که توسط بنیاد ایجاد شد به توزیع مسواک و پکهای بهداشتی در تهران، شهرستان های اطراف و همینطور ایرانشهر دست زدیم تا نقش موثری در فرهنگ سازی و رعایت بهداشت فردی داشته باشیم.





## اهدای جهیزیه





## اهدای سیسمونی



## هدایای کودکان





## بازسازی منزل





## اهدای کفش کودکانه

همه ی ما تو دوران بچگی عاشق کفش بودیم. انگار که با هر کفش جون تازه میگرفتیم. کفش های تق تقی، کفش های عروسکی، کفش های دומادی، کتونی ها، هر کدومشون می تونسن ما رو به لذت بی نهایتی دعوت کنند، لذتی که شاید هنوز که هنوزه بعد از گذشتن سالها واسمون دلنشین و قشنگه...

به همین دلیل به بچه هایی که به دلایل مختلف از داشتن کفش های سالم و نو محرومند، کفش اهدا کردیم!





## اهدای شیرخشک





## اهدای سبد کالا

با اینکه امسال اومدن بهار رنگ و بوی همیشگی رو نداشت و کمتر کسی می تونست به عید فکر کنه و بیشتر مردم درگیر مشکلات کرونا و فشارهای اقتصادی بودند، بنیاد با تهیه سبدکالا از اول سال تا به امروز و توزیع در ابعاد گسترده در میان مددجویان در تهران، گیلان و خراسان رضوی، سعی کرد بهار خوبی براشون رقم بزنه.



## اهدای واکر



تو مرکز وجنوب کشور، دخترپوسری هستند که به علت بیماری نمی تونن راه برن، نمی تونن مثل درختها بایستن، فقط میتونن با دستهایشون بال بزنن و تو رویاهای قشنگشون پروازکن...!

پروانه و آرال تحت توانبخشی و دارو درمانی قرار دارند تا از پیشرفت بیماریشون جلوگیری بشه. اهدای واکر به این فرشته کوچولوها برای تحقق این آرزو بود! برای اینکه بتونن بایستن و دنیای بیرونو تماشا کن، برای اینکه امیدوار به روزی باشن که میتونن راه برن!



## استند مخصوص



وقتی مبین به دنیا اومد، همه جا از عطر بهار پر بود و گیلای ها به بار نشسته بودند! گونه های مبین مثل گیلای قرمز، مخملی و شیرین بود! مادرش یه نهال کوچیک گیلای کاشت تا همپای مبین رشد کنه... اما آرزوش به بار ننشست و وقتی هنوز چشمهای مبین به دنیا عادت نکرده بود، متوجه شد که فرزندش به میکرو سفالی مبتلا شده! بیماری که باعث میشه تا قدرت تکلم و تحرکشو از دست بده و تمام شادی ها ازش دور شه. اما قلب مادرها امیدوارترین قلب جهانه! پس مادر مبین بیشتر تلاش کرد، بیشتر بار زندگیو به دوش کشید و بیشتر از رفاه و آسایشش زد تا یه روزی مبین، کنار درخت گیلای بایسته و این آرزو در روزی که برای مبین استند تهیه کردیم به حقیقت پیوست.

## اهدای عینک



## تزریق بوتاکس



## اهدای کفش طبی



پاهای کودکان مبتلا به بیماری های جسمی حرکتی بر اثر بیماری تغییر شکل میده که این کوتاهی یا بدفرمی، باعث اختلال در تحرکشان میشه و برای اینکه بتونند با وضعیت موجود سازش پیدا کنند و عملکرد بهتری در حرکت داشته باشند، نیازمند کفش طبی یا کفش بریس هستند که تهیه کردنش از عهده ی خانواده های بی بضاعت خارجه. بنیاد نیکوکاران شریف برای حمایت از کودکان بیمار و تحقق رویای بهبودی شون تعدادی کفش طبی و بریس اهدا کرد!



## ارزیابی پزشکی



در مؤسسه خیریه نیکوکاران شریف برای حمایت از خانواده هایی که قادر نیستند به مراکز درمانی مراجعه کنند، در بعضی از ایام با همکاری گروهی از پزشکان متخصص و همینطور روانشناسان دوره های ارزیابی برگزار می شود تا علاوه بر شناسایی و درمان، از پیشگیری بیماری ها و صدمات ناشی از آنان جلوگیری کند.

## آزمایش آوا

صدای آوا مثل اسمش قشنگ بود! وقتی به بنیاد می اومد همه منتظر بودیم تا واسمون بخونه! فرقی نداشت که از کجا، از کدوم روزهای خوب، تنها طنین قشنگ صداش بود که به دلامون می نشست.

روزی که مادرش بهمون گفت بیمار شده، شاید یکی از سخت ترین روزهامون بود! مادرش میگفت علت بیماری مشخص نیست اما دیگه ساز صداش کوک نیست، ضعیف و ناتوان شده و نمی تونه از آرزوهای قشنگش بخونه! میگفت که باید تحت درمان و پیگیری مداوم باشه تا علت بیماریش مشخص بشه و نمی دونه برای پرداخت هزینه ها چیکار کنه؟

این حال و درماندگی برای ما آشنا و تلخ بود. قصه ی آوا مثل قصه خیلی از بچه های دیگه بود که هزینه های سنگین درمان، حال خوبو ازشون دور میکرد. به مادر آوا قول دادیم کنارش باشیم، کنار آوا و همه ی بچه هایی که برای درمان نیاز دارند و پای قولمون تا لحظه ی سلامتیشون موندیم.





## بستری و جراحی





اهدای سمعک به کودک مددجو

## انجام آزمایشات و تصویربرداری





## تهیه دارو



یکی از خدمات مستمر بنیاد، تهیه ی دارو برای کودکان بیمار و کم توان هست. این خدمات رسانی به صورت گسترده، متناسب با شرایط اقتصادی خانواده و همچنین نوع بیماری به صورت کمک هزینه به مددجویان اهدا میشه و بصورت مستمر در کنارشون خواهد بود .

## کار درمانی و گفتار درمانی



در کاردرمانی و گفتار درمانی با ارایه ی تکنیکهای مناسب به درمان اختلالات در حوزه های جسمانی و روانی و گفتاری و زبانی پرداخته میشه! تعرفه های گرون و مشکلات اقتصادی باعث شده تا بسیاری از خانواده ها توانایی پرداخت هزینه های سنگین این جلسات را نداشته باشند، که باعث متوقف شدن روند توانبخشی و بهبودی کودکان میشه. مؤسسه خیریه نیکوکاران شریف با ارائه ی خدمات همواره سعی کرده تا از این خانواده ها حمایت کنه!



## اهدای ویلچر برای کودک ایرانشهری



## بازی درمانی

بازی درمانی روشی است که به کمک کودکان می آید تا از این طریق بتواند احساسات و مسائل خودشان را بازگو و حل کنند. این نوع درمان به خصوص برای کودکان آسیب دیده که شرایط زندگی متفاوتی را نسبت به هم سن و سالان خود تجربه می کنند و آموزشهای لازم جهت شناخت خود و رفتار با دیگران دریافت نکرده اند، بسیار مفید می باشد. در همین راستا بنیاد جلسات بازی درمانی برای فرزندان مددجو برگزار می کند.



## مشاوره کودک



بسیاری از کودکان تحت حمایت بنیاد به دلیل مشکلات خانوادگی و اقتصادی در معرض آسیبهای گوناگونی از جمله اضطراب، پرخاشگری، افسردگی و... قرار می گیرند که این آسیبها در رفتار فردی و گروهی آنها تاثیر گذار است.

عدم آگاهی خانواده و فرهنگ جامعه باعث می شود که مسائل روح و روان این کودکان نادیده گرفته شود در حالی که روان آنها مانند

بزرگسالان نیاز به شنیده شدن و درمان دارد. واحد حمایتی بنیاد با بررسی و شناخت هایی که در طول فرآیند سازمان به دست می آورد، برای فرزندان تحت حمایت جلسات مشاوره کودک برگزار می کند تا از این طریق بتوانند به سلامت روان آنها کمک کند.

## مشاوره فردی مادران



بسیاری از مددجویان ما زنان آسیب دیده ای هستند که تحت تاثیر آسیب و خشونت خانگی به اختلالاتی از جمله افسردگی، وسواس و... دچار شده اند و نیاز دارند تا تحت نظر یک روان

درمانگر به درمان خود بپردازند. بنیاد نیکوکاران شریف با همکاری روانشناسان متخصص این بستر را برای آنها فراهم کرد.

\*\*\*

## کارگاه مقابله با لجبازی کودکان



یکی از مسائلی که والدین در تربیت فرزندان با آن مواجه هستند، لجبازی آنان می باشد که معمولاً از ۲ سالگی آغاز می شود و در صورت عدم برخورد صحیح ممکن است باعث پرخاشگری، وابستگی و بروز آسیبهای دیگر در کودکان می شود. این کارگاه که به دلیل حفظ پروتکلهای بهداشتی به صورت مجازی برگزار شد، روش های مقابله و کنترل به مادران آموزش داده شد.



## کارگاه تربیت کودک

تربیت فرزندان در خانواده بهتر است با آگاهی کامل صورت بگیرد تا بتواند شخصیت کودک را به بهترین شیوه ممکن پرورش دهد. اما با توجه به تغییر نسلها، لازم است تا آموزش ها، روش های تربیتی و ذهنیات ما نیز تغییر کند. در این کارگاه مهارتهایی که والدین برای تربیت فرزندانشان نیاز دارند، آموزش داده می شود.



## طرحواره درمانی



در این کارگاه الگوهای فکری که در ذهن کودکان شکل گرفته اند و منجر به رفتارهایی خاصی مثل لجبازی، ترس، عصبانیت، اضطراب و استرس می شوند، بررسی و با تکیه بر رویکردهای شناختی - رفتاری و بر پایه ی احساسات و هیجانات به حل این موضوعات پرداخته می شود.

## کارگاه مکرومه بافی

کارگاه مکرومه بافی بنیاد نیکوکاران شریف با همکاری مربی مجرب برای زنان پر تلاشی برگزار شد که با توجه به شرایط فرهنگی و اجتماعی و اقتصادی قادر به حرفه آموزی در محیط بیرون نیستند. در این کارگاه انواع بافت مکرومه از سطح مقدماتی تا پیشرفته به زنان سرپرست خانواده آموزش داده شد تا مهارت های لازم برای فعالیت در این حوزه را کسب کنند.





## کارگاه سفال



گل بازی همیشه از تفریحات محبوب کودکان بوده...  
به همین جهت تلاش کردیم تا با برگزاری کارگاهی  
هدفمند، علاوه بر آموزش مهارت، به تخلیه هیجانی،  
بهبود مهارت‌های حرکتی، افزایش عزت نفس، افزایش  
یادگیری و آنان نیز کمک کنیم.

\*\*\*

## کارگاه موسیقی



کارگاه موسیقی با همکاری یکی از خواننده های  
حوزه پاپ شروع به فعالیت کرد و با استقبال  
کودکانی مواجه شد که در دنیای کودکانه خود،  
آرزوهای بزرگی در سر داشتند. در این کارگاه،  
نت خوانی و تکنیکهای آواز به آنان آموزش داده  
شد. هر چند در میان راه با اوج گرفتن ویروس  
کرونا، ادامه ی کلاسها به صورت مجازی صورت  
گرفت، اما بچه ها دست از تلاش برنداشتند و با  
فعالیت مستمر و ارسال فیلم به رویاهای خود  
نزدیک تر شدند. در آخر با حضور در استودیو  
موسیقی، ترانه ی گروهی ایران را منتشر کردند.

## کارگاه نقاشی



نقاشی کردن باعث افزایش عزت نفس و یادگیری، رهایی از اضطراب، رشد مغزی و درک هنری در کودکان می شود، از طرفی با بررسی نقاشی ها می توان به احساسات و هیجاناتشان پی برد.



واحد حمایتی و توانمندسازی در جهت بهبود روابط والد- فرزند و همچنین ایجاد فرصت فراغت و خلاقیت، کارگاه نقاشی برگزار کرد.

\*\*\*

## چرم دوزی



یکی از کارگاه های مهارت آموزی که برای زنان سرپرست خانواده در بنیاد برگزار شد، کارگاه چرم دوزی بود. آشنایی با انواع چرم، آموزش دوخت به مادران و تولید لوازم



چرمی از اهداف این کارگاه بود که در طی فرآیندی چندماهه حاصل شد.

\*\*\*

## شمع سازی



هنر شمع سازی به دلیل کاربردی بودن در تزئینات و دکوراسیون، از بازار فروش خوبی برخوردار است. در همین جهت بنیاد نیکوکاران شریف برای فراهم کردن زمینه اشتغال زنان سرپرست خانواده کارگاه شمع سازی برگزار کرد.



## اردوی مشهد مقدس



## دیدارهای مجازی



در طی یک سال اخیر، همه گیری ویروس کرونا باعث شده بود تا حامیان بنیاد از دیدن بچه ها محروم باشند و نتوانند از نزدیک در جریان احوالاتشون قرار بگیرند. افرادی که در تمامی لحظه ها یاور و پناه بچه ها هستند و با تامین نیازها و برآورده کردن آرزوهایشون به زندگیشون رنگ محبت و مهربانی می بخشند. به همین علت تصمیم گرفتیم با برگزاری دیدارهای مجازی کمی از دلتنگی حامیان عزیز کمتر کنیم.

\*\*\*

## اهدای دستگاه سبزی خردکن





## تهیه لوازم ترشیجات



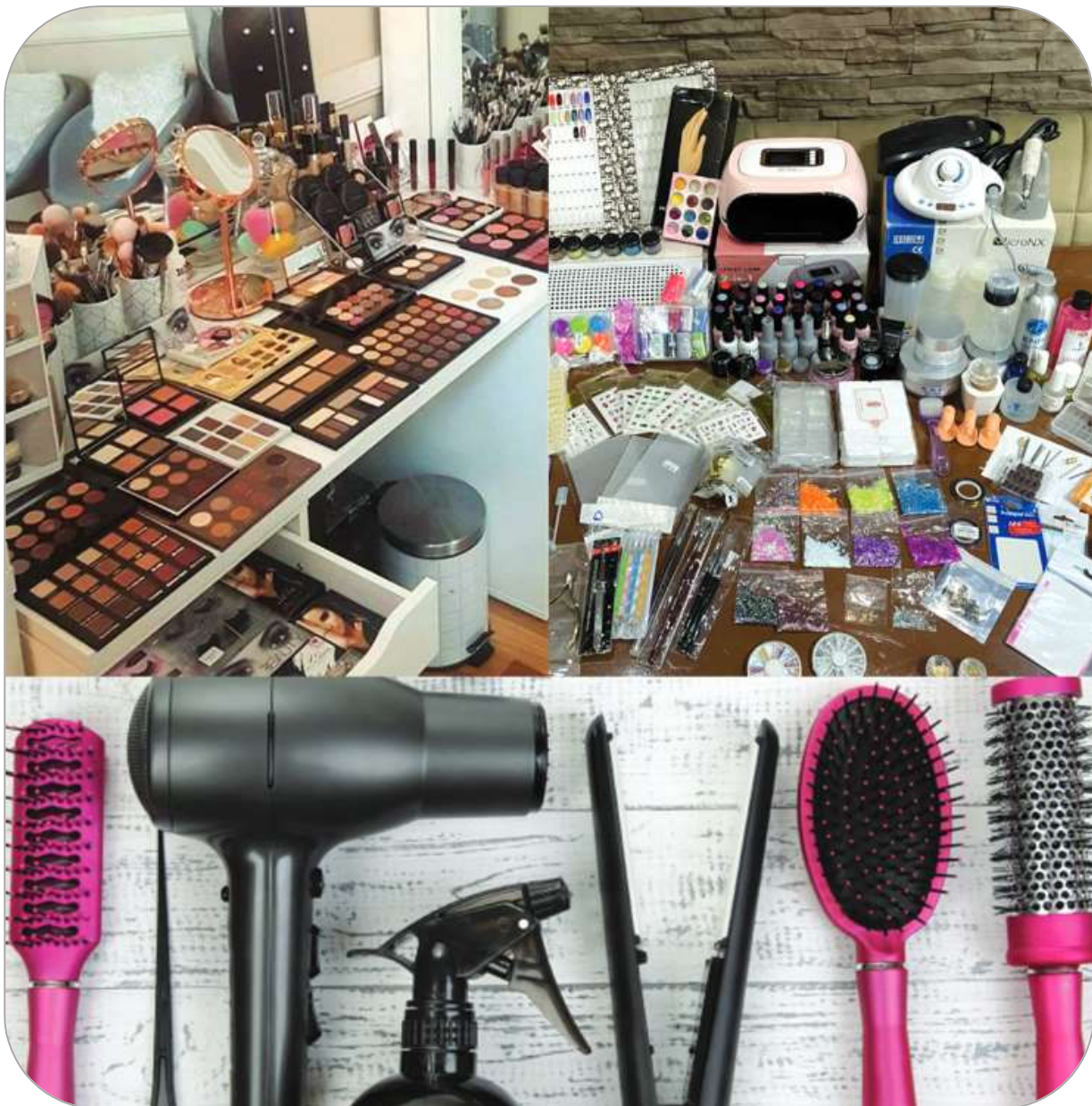
## اهدای چرخ خیاطی



## اهدای لوازم آرایشگری

در کنار زنانی که در کارگاه های مهارت آموزی شرکت می کنند، افرادی هستند که مهارت لازم برای شروع یک حرفه را دارند، اما به دلیل مشکلات اقتصادی نتوانستند به موفقیتی دست پیدا کنند. مانند زنان و دختران آرایشگری که به دلیل بازار کار مناسب وارد این حوزه شدند اما ز تامین لوازم اولیه آن ناتوانند.

در همین راستا بنیاد نیکوکاران شریف، با پذیرش و حمایت این زنان و اهدای لوازم آرایشی، فرصت مناسب جهت رشد و اشتغالزایی آنان را فراهم کرد.





## ارسال کمک های مردمی برای مبارزه با کرونای دلتا در سیستان و بلوچستان



سیستان و بلوچستان جان ایران است با مردمانی شریف و مظلوم که این روزها در تب و تاب کرونای دلتا می سوزند و جمعی هم در تلاطم نبود امکانات اولیه زندگی با دنیایی از مشکلات دست به گریبان اند.

در این میان بنیاد نیکوکاران شریف با توجه به رسالتی که از پیشتر بر دوش خود احساس کرده بود به میدان آمدند و در تعامل با جمعیت هلال ضمن اعلام فراخوان عمومی، از همه مردم جهت توجه به این جغرافیای محروم و شریف دعوت به مشارکت در این پوشش نمودند.

حجم توجهات مردمی به این مقوله حیاتی به گونه ای شد که مجموع حمایت های دریافت شده تا بدین لحظه رقمی قریب به چهارصد میلیون تومان گردید که با توجه به نیاز شدید منطقه به تجهیزات کمک تنفسی، ۳۰ بسته کامل شامل کپسول اکسیژن ده لیتری به انضمام ماسک تنفسی ویژه ، مانومتر و نازال خریداری و با حمایت لجستیک هلال احمر به ایرانشهر و بمپور ارسال شد. همچنین با توجه به بحران کرونا که بحث معیشت را در این استان دچار بحران جدی کرده بود، معادل پنجاه و یک تن آرد خبازی خریداری و در بخش های محروم بنت و آهوران شهرستان نیکشهر این استان توزیع شد .

## راه اندازی بانک نفس در ایرانشهر



با هدف ارایه تجهیزات کمک تنفسی به بیماران مبتلا به کرونا ، بانک نفس ایرانشهر افتتاح شد .

این تجهیزات به ارزش بیش از یک میلیارد ریال به همت موسسه خیریه نیکوکاران شریف و بنیاد نیکوکاری فرشته ها بطور امانی و رایگان در اختیار بیماران در ایرانشهر قرار می گیرد. همچنین در کنار ارائه تجهیزات، به خانواده های کم برخوردار و آسیب پذیر هم بسته های معیشتی و بهداشتی داده می شود.

حجت الاسلام بزمانی امام جمعه ایرانشهر هم در این مراسم با قدردانی از خیران، گفت: در این شرایط سخت اقتصادی و شیوع بیماری کرونا، بیماران علاوه بر درد و رنج بیماری خود به لحاظ معیشتی نیز در تنگنا قرار دارند که خیران می توانند با کمک های خود، یاریگر نیازمندان باشند.





## پروژه های زیربنایی و عمرانی در روستاهای محروم شهرستان نیکشهر

اتمام پروژه عمرانی و زیر بنایی در روستاهای مناطق محروم نیکشهر استان سیستان و بلوچستان به نام های ابراهیم کمب، نژوک، گوانز، بورک پایین شامل نصب پنل خورشیدی جهت تأمین برق سیستم آب رسانی از چاه به روستا، لایروبی و مسقف نمودن چاه های آب، حصارکشی چشمه آب، نصب پمپ آب، کابل کشی برق، تأمین آرد و مواد غذایی و توزیع بیش از بیست تن آرد خبازی در مناطق عشایرنشین مذکور.





## آغاز عملیات عمرانی ساخت مسکن اضطراری در روستای فرات شهریار

کلنگ پروژه خان اول خانه تو با محوریت اسکان اضطراری زنان سرپرست خانوار در واپسین روزهای مهرماه به زمین زده شد و این گزارشی است تصویری از پیشرفت عملیات عمرانی ساخت این بنا







## جراحی چشم فاطیمای عزیز

با انجام عمل جراحی بر روی چشم فاطیمای عزیزمان ، مشکل انحراف و بینایی او را اصلاح شد و امروز بعد از دوران نقاهت هم بهتر می بیند و هم دیده می شود .



## اهدای نوشت افزار به مددجویان

به روال هر ساله ، اهدای نوشت افزار به مددجویان دانش آموز جزیی از فعالیت های این سازمان مردم نهاد در حمایت از علم اندوزی و تحصیل فرزندانمان است . معمولا توزیع این اقلام بصورت گسترده انجام می شود لکن با توجه به همه گیری کرونا، عمده این موارد بصورت حضوری و در حاشیه دوره های آموزشی در بازه زمانی بیشتری تقسیم بندی و تقدیم عزیزانمان شد که تصاویر برخی از آنها را با هم مرور می کنیم .







## اهدای گوشی هوشمند

اهدای وسایل کمک آموزشی در شرایط کرونا هم از مهمترین اقدامات واحد حمایتی بود که به تناسب سال گذشته که توزیع گسترده تری داشتیم به لطف حق تعالی ، میزان تقاضا پایین تر بود و بصورت موردی تحویل عزیزانمان شد .



## اهدای سرویس قابلمه عروس



## اهدای موردی وسایل جهیزیه

برای آن دست از مددجویان که با لباس عروس راهی خانه بخت می شوند ، همیشه حمایت هایی را با توجه به سرفصل جهیزیه در واحد حمایتی ارایه کرده ایم . در ماه های اخیر این موارد بصورت موردی و درخواست خود مددجو صورت گرفته که از محل موجودی انبار تامین یا خرید و تقدیم عزیزان شده است .

## اهدای وسایل کمک معیشتی به مددجویان

خانواده های تحت حمایت اغلب ممکن است با مشکل هایی از قبیل مستهلک شدن یا نیاز به دسترسی به کالایی ضروری برای ادامه زندگی روبرو باشند که این مهم توسط واحد حمایتی ، ارزیابی و از محل انبار تامین یا برای این عزیزان خرید و تحویل می گردد .

## اهدای تخت و کمد به خانواده تحت حمایت





## توزیع پوشک بزرگسال

فرآیند نگهداری از کودکانی که بهر دلیل نیازمند کنترل در اجابت مزاج هستند ، برای مادرانشان همیشه سخت است . سعی ما بر اینست تا با شناسایی خانواده های دارای کودک بیمار، این مشکل را با اهدای پوشک و سایر اقلام بهداشتی مرتبط رفع و رجوع کنیم



## کاردرمانی کودکان

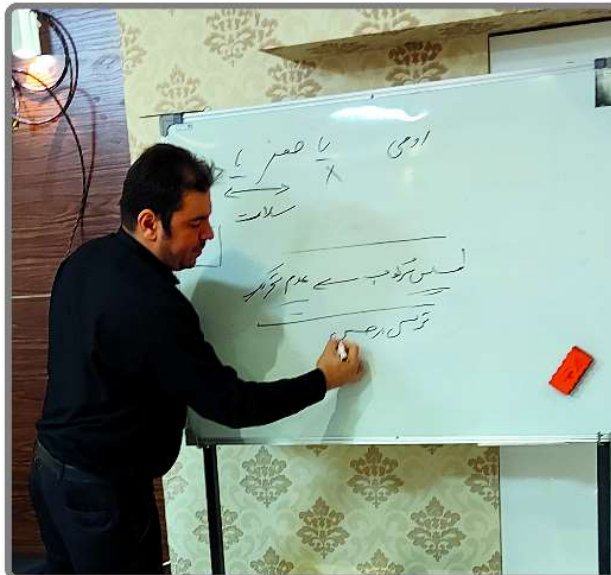
کودکان دارای بیماری جسمی و حرکتی ، می بایست همیشه مورد توجه بیشتر خانواده هایشان باشند تا با انجام تمرین ها و برنامه های کاردرمانی ، پروسه توان افزایی و توانبخشی خود را در سنین پایین تر به نقطه قابل قبولی برسانند . این خدمت نیز در قالب حمایت کامل یا کمک هزینه انجام برنامه های کاردرمانی مورد حمایت این سازمان مردم نهاد می باشد .



## کارگاه آموزش مراقبت های جنسی ویژه زنان سرپرست خانوار

یکی از مهمترین آسیب هایی که در نخستین مراجعات زنان سرپرست خانوار به این خیریه ، خودنمایی می کند مسایل مرتبط با مراقبت های جنسی است . از این رو واحد حمایتی و توانمندسازی با برگزاری جلسات آموزشی و پیشگیری از این آسیب هاریال ضمن شناساندن معضلات برای زنان ، راه های برخورد صحیح با آن را واکاوی و موشکافی می نماید .

کارگاه آموزشی مراقبت های جنسی ویژه بانوان



## کارگاه آموزش حریم خصوصی ویژه دختران ۷ تا ۱۰ سال

کارگاه آموزش حریم خصوصی ویژه دختران ۷ تا ۱۰ سال





## اهدای دارو

خانواده‌هایی که بهر دلیل دارای کودک بیمار دارند، همیشه با معضل تامین دارو نیز دست به گریبان هستند. داروهایی که شاید این روزها هزینه آن کم کم دارد سربه فلک می‌کشد. از این رو واحد حمایتی و توانمندسازی با تامین هزینه‌های مرتبط با خرید دارو، سعی کرده تا باری از دوش مادران سرپرست خانوار در روزهای نگرانی و اضطرابشان بکاهد.



## اهدای واکر

کمک به درست راه رفتن کودکانی که دارای اختلالات حرکتی هستند، ساختن اولین گامهای درست برای اصلاح فیزیکی این نوگلان به شمار می‌رود. بدین ترتیب حسب مراجعاتی که از سوی مادران دارای کودک بیمار یا کم توان صورت می‌گیرد، هزینه خرید واکر تامین و با خرید در اختیار این عزیزان قرار می‌گیرد.



## اهدای شیرخشک و پوشک

مادرانی که دارای نوزاد هستند همیشه نیازمند دو قلم کالای اساسی برای خوراک و بهداشت عزیزانشان هستند و آن دو قلم یعنی شیر خشک و پوشک هم امروز جزو کالاهای کمی گران به حساب می آید. از این رو واحد حمایتی و توانمندسازی با پوشش هزینه های مرتبط با تهیه این دو قلم، سعی کرده است از دغدغه های این عزیزان بکاهد.

### اهدای شیرخشک و پوشک





## توزیع اقلام پروتئینی نذری

در این روزها بهای گوشت قرمز گران تر از همیشه است اما خوشبختیم به داشتن خیرینی که به هر بهانه ، برکت سفره هایشان را با خانواده های نیازمند تحت پوشش تقسیم می کنند و آنها را با اهدای اقلام مختلف شادمان می نمایند .

یکی از این بهانه های خوب توزیع گوشت نذری است که در مناسبت های دینی ، بیشتر از همیشه به دست ما می رسد و ما هم به نیابت از این نیکوکاران شریف ، آن را به خانه های این عزیزان می بریم تا بدن کودکانمان با استفاده از آن به پروتئین های مورد نیاز برای رشد برسد و روزهای بیشتری را با غذاهای لذیذ سپری کنند .

### توزیع گوشت نذری



## اهدای دوچرخه

ما همیشه از خواسته های کودکانمان مطلعیم و سعی می کنیم به بهانه های خوبی ، خواسته هایشان را اجابت و در روزی خاص به آنها تقدیم کنیم .

اندازه این آرزوها خیلی مهم نیست چرا که خیرین نیکوکار در کنار مشاورین ما در واحد حمایتی و توانمندسازی با سرند کردن نیازهای عزیزانمان ، به نوبه ها و بهانه های مختلف ، هدایایی را به آنها تقدیم می کنند که در این مجال آرزوی داشتن دوچرخه را برای پسر گلیمان برآورده کردند .



## ویزیت دوره ای پزشک عمومی

واحد حمایتی و توانمندسازی مفتخر است با تدوین برنامه منسجمی ، روند سلامت مددجویان خود را پایش و به ایشان در بهبود بیماری های جسمی یاری می رساند . از این رو هر ماه میزبان پزشکان نیکوکاری هستیم که با بررسی مشکلات این عزیزان، برنامه درمانی ای را به آنها ارائه و ما تا بهبود کامل همراهیشان می کنیم .





## اهدای بن کارت نان

هنوز هم که هنوز ، در برخی نقاط کشورمان برخی دغدغه ی نان دارند . همان قرص نانی که بی هیچ زحمتی در سفره های خانواده هایمان است. بهمین خاطر با تدبیر نیکوکاران، بن نان را تهیه کردیم و در اختیار عزیزانمان گذاشتیم .



## هدایای تشویقی به کودکان

پیشتر گفتیم که به بهانه های مختلف ، هدایایی را به کودکانمان تقدیم می کنیم تا دلشان را شاد کنیم و چه بهانه ای بهتر از تقدیر بخاطر موفقیت های تحصیلی شان یا شایستگی هایی که در طول دوران آموزشی شان نشان داده اند .



## توزیع غذای نذری

دین و آیین ما همیشه توجه به نیازمندان را سرلوحه خود قرار داده است و مهمتر از همه اطعام این بزرگواران مورد توجه خیرین بوده و به مناسبت های مختلف دینی ، با تهیه بسته های غذایی ، برکت سفره هاشان را با آنها تقسیم کرده اند .



## بازدید دوره ای از منزل مددجویان

به سیاق هر دو یا سه ماه به منزل مددجویانمان سر می زنیم و ضمن بازدید میدانی از محل زندگی آنها ، در جریان مشکلات و چالش های آنها قرار می گیریم و برنامه های مؤثرتری را برای هدایت آنها به سوی یک زندگی بهتر تعریف می کنیم .





## اهدای اقلام معیشتی به مددجویان



## اهدای لوازم سیسمونی به مادران دارای نوزاد

خرسندیم که میزبانی مادرانی را می کنیم که نوگلی بهشتی را در آغوش خود دارند و با مهر و عطوفت مادرانه ، رویاهای زیبایی را برای فردهاشان در نظر گرفته اند . ما هم سعی داریم تا در ساختن این فردای روشن سهم ارزنده ای داشته باشیم . اما در آغزین روزهای میهمانی فرزندانمان در این کره خاکی ، برابر برنامه از پیش تعریف شده با تامین سیسمونی به دیدارشان می رویم .



## اهدای بسته های لوازم التحریر به دانش آموزان مددجو





## توزیع لباس گرم زمستانه

با آمدن سرما ، همیشه داشتن یک تن پوش مناسب اهمیت زیادی دارد . ما هم به سیاق هر سال و با حمایت خیرین همیشه همراه ، دست به کار شدیم و با تهیه کاپشن و لباس های گرم زمستانی میزبان عزیزانمان بودیم .

### توزیع کاپشن و لباس زمستانی



## برگزاری کارگاه های مهارت زندگی برای زنان سرپرست خانوار

### برگزاری کارگاه تقویت عزت نفس





## برگزاری جلسات بازی درمانی برای کودکان مددجو

بازی درمانی راهی است تا روان درمانگر بتواند ضمن شناسایی چالش های موجود در بطن افکار کودکان ، آن را شناسایی و به کاهش اثرات بد ناشی از آن معضلات بکوشد و نکات مثبت را برجسته سازی و تقویت نماید .

### جلسات بازی درمانی کودکان



## توزیع شیر خشک برای نوزادان و کودکان بیمار مددجو در مناطق محروم

### توزیع شیر خشک





## توزیع گسترده بخاطری در مناطق محروم

با توجه به فصل سرما و به سیاق هر سال تعداد زیادی لوازم گرمایشی از جمله بخاری را تهیه و با بررسی خانواده های نیازمند که بیشتر برای داشتن آن ارایه درخواست نموده بودند ، به میانشان رفتیم و گرمابخش خانه شان بودیم.

### توزیع بخاری



## جلسات مشاوره فردی مادران

دپارتمان روانشناسی واحد حمایتی و توانمندسازی مؤسسه ، با همکاری روانشناسان نیکوکار و بصورت دوره ای ، جلسات مشاوره فردی و گروهی را ویژه زنان سرپرست خانوار برگزار می کند که طی آنها ضمن شناسایی مشکلات آنها ، راه های برون رفت از بحرانهای موجود و رهیافت های علمی و عملی برای حل آنها را ارایه می دهد .



## اهدای موردی اقلام معیشتی



## بازدید دوره ای مددکاران واحد حمایتی از مددجویان ایرانشهر سیستان و بلوچستان

بازدید مددکاران واحد حمایتی از مناطق محروم ایرانشهر





## توزیع غذای نذری در میان مددجویان بمناسبت ایام شهادت حضرت زهرا (س)



## برگزاری جشن یلداي ۱۴۰۰ با حضور مددجویان منتخب

جشن یلدا ۱۴۰۰





## توزیع بن کارتهای خرید فروشگاه رفاه در میان مددجویان



## برگزاری کارگاه عزت نفس مادران (جلسه دوم) از سری کارگاه های توانمندسازی





## خدمات دندانپزشکی ویژه مددجویان



سلامت مددجویان بالخصوص کودکان ، از اهمیت بالایی برخوردار است چرا که سلامت جسم در کنار سلامت روان می تواند بسترساز رشد آنها را در تمامی عرصه های زندگی فراهم نماید . یکی از این شئونات ، بهداشت دهان و دندان این عزیزان است که با تامین هزینه های مرتبط ، می توانند از بروز بیماری های این حوزه پیشگیری نمایند.

## برگزاری کارگاه تقویت اعتماد به نفس در کودکان

توجه به آنچه که می تواند در سیر رشد و بالندگی هر کودک مؤثر باشد ، بی شک بخشی از سازه ای است که فردای او را در آن چارچوب تعریف می کنیم و یکی از مهمترین آنها داشتن اعتماد به نفس است . اینکه کودک توانایی هایش را بشناسد و برای ابراز آن و رسیدن بدان چه که لایق اوست بی وا همه تلاش کند .

### برگزاری کارگاه تقویت اعتماد به نفس در کودکان



## اهدای فریم عینک

آنها که سخت تر راه می روند ، آنها که سخت تر می شنوند و آنها که سخت تر می بینند نیازمند راه هایی هستند که این معضل را به بهترین نحو حل کنند . اما در حوزه بینایی اولین راه استفاده از عینک است . از این رو واحد حمایتی و توانمندسازی با تامین هزینه های مرتبط با معاینه پزشکی و خرید عینک ، عزیزانمان را یاری می کند تا دنیا را همانگونه که زیباست ببینند!



## اهدای موردی اقلام جهیزیه





## توزیع ارزاق در میان مددجویان دفتر قیامدشت



## ادامه برنامه های بازی درمانی و آغاز برنامه های موسیقی درمانی

بازی درمانی ، راهی است برای شناسایی معضلات یک کودک ، واکاوی آن در قالب بازی و پاسخ مناسب و کمک به حل آن . در کنار آن برنامه موسیقی درمانی به عنوان مکمل این برنامه از ماه جاری در مؤسسه آغاز شد که با استقبال کودکان رو به رو و قرار است در کنار بازخوردهای درمانی ، به تقویت سلامت روح و جسم نوجوانان کمک نماید .





## ادامه برنامه های ماهیانه ویزیت پزشک عمومی در دفاتر مؤسسه



## جلسات مشاوره گروهی مادران



بیشتر گفتیم که جلسات مشاوره درمانی مادران بصورت فردی و گروهی، رهیافتی است برای شناخت دقیق آنها از مشکلاتشان و همچنین مددکاران اجتماعی در قبال ایشان. به تناسب و شرایط این جلسات می تواند بصورت خصوصی و گروهی برگزار شود که در این مجال، گزارش تصویری یکی از جلسات مشاوره گروهی زنان سرپرست خانوار را با هم مرور می کنیم.



## توزیع کالاهای اساسی در میان مددجویان



## اهدای موردی اقلام جهیزیه به نو عروسان



## جراحی چشم مهدی

به لطف حق تعالی و با حمایت خیرین همیشه همراه ، جراحی چشم مهدی عزیزمان به منظور رفع انحراف و کم بینایی با موفقیت به انجام رسید . این تنها یکی از برنامه های حمایتی است که در سرفصل درمانی به مددجویان عزیزمان ارایه می شود و بی شک فرزند برومندمان را تا رسیدن به قله های افتخار تحصیلی و زندگی همراهی خواهیم کرد .



## اردوی تفریحی شهربازی صبامال

در روزهای آغازین دی ماه بود که به سیاق قدیم، متولدین ماه را دور هم جمع کردیم و این بار برای یک روز پر از خنده و شادی به سمت شهربازی صبامال حرکت کردیم. با همکاری مدیریت این مجموعه تفریحی ، چند ساعت را بطور کامل در اختیار گرفتیم و کودکانمان هر بازی ای که دلشان میخواست را تجربه کردند و در آخر هم با یک وعده نهار خوشمزه پذیرایشان بودیم.





## میم مثل مادر!

مادر فرشته‌ای است که بال‌هایش را با عشق، به شادی و خوشبختی فرزندانش گره زده است .  
به بهانه روز مادر و به نیابت از شما عزیزان با جمعی از مادرهای تحت حمایت نیکوکاران شریف، همراه شدیم و این روز رو جشن گرفتیم و در آخر با هدیه‌ای ناقابل و یک دنیا انرژی مثبت راهی‌شون کردیم .  
یادمون باشه قدیمی‌ترین و پایدارترین و زیباترین عشق برای هر انسانی، عشق مادره ؛ پس قدرشون رو بدونیم .



## نخستین جشنواره داستان کوتاه شریف



نخستین جشنواره دو سالانه داستان کوتاه شریف

موضوع: فقر و چالش‌های برآمده از آن

محورها: داستان کوتاه | خاطره نویسی

شرایط شرکت در جشنواره:

شرکت در بخش داستان کوتاه برای عموم فارسی زبانان آزاد است.

شرکت در بخش خاطره نویسی، تنها مختص به کارکنان سازمانهای دولتی و خصوصی خیریه ای است .

در بخش داستان کوتاه، آثار ارسالی باید از ۱۵۰۰ کلمه بیشتر و از

۵۰۰ کلمه کمتر باشند . در بخش خاطره نویسی، آثار ارسالی باید از ۵۰۰ کلمه بیشتر از ۲۰۰۰ کلمه کمتر باشند . محدودیتی در تعداد آثار ارسالی وجود ندارد .

مشخصات نویسنده شامل نام و نام خانوادگی، نام اثر، محور اثر ارسال شده و شهر محل زندگی، حتما در صفحه ای جداگانه و قبل از شروع داستان قید شود.

روش ارسال آثار: ایمیل فایل **word** به نشانی **festival@sharifngo.com**

آخرین مهلت ارسال آثار: یکم خردادماه سال ۱۴۰۱ خورشیدی

## به استقبال بهار



آب زنید راه را هین که نگار می‌رسد  
مژده دهید باغ را بوی بهار می‌رسد  
با آکنده شدن عطر گل‌های بهاری در هوای شهر، ما هم با گل‌هایمان به استقبال بهار رفته‌ایم.  
در روزهای پایانی سال هزار و چهارصد سعی کردیم حواسمون باشه که مبدا تکاپوی اسفند ماه، باعث بشه که شادی و جشن تولد عزیزانمون ندیده گرفته بشه؛ این شد که تدارک دیدیم و به شهر بازی رفتیم و حاصل کارمون شد یک روز پر از خنده و شادی به همراه این عزیزان دل‌بند.  
از مجموعه تفریحی صبا مال تشکر می‌کنیم که با مهر، در سالی که گذشت میزبان چند دوره از جشن‌های تولد فرزندان مون بودند. آوردن لبخند به صورت ماه این بچه‌ها، لبخند خدا به روی همه ماست.  
سال نوی شما هم پر از خنده‌های کودکانه باد .

## نیکوشو



نیکوشو صفحه ی فروش محصولات دست ساز زنانی هست که تحت پوشش بنیاد قرار دارند و با شرکت در کلاسهای مشاوره فردی و روان درمانی و همچنین کارگاه های مهارت آموزی به مرحله ی توانمند سازی و اشتغال زایی رسیدند و توانسته اند قدم بزرگی در مسیر استقلال خود بردارند.



زنانی که سرپرست خانواده هستند و از طریق فروش دست سازه ها چرخه زندگی خود را اداره می کنند. به دلیل اینکه محدودیتهای کرونا و طرح فاصله گذاری اجتماعی باعث برچیده شدن بازارچه های خیریه شد، تیم حمایتی بنیاد نیکوکاران شریف تصمیم به ایجاد صفحه ای مجازی برای فروش محصولات گرفت.

در سال تاسیس نیکوشو با حمایتهایی که از طریق حامیان و همراهان همیشه مهربان صورت گرفت توانستیم محصولات بیشتری را به فروش برسانیم و از این طریق برای مادرها درآمد زایی کنیم.

این زنان با استفاده از مواد و متریال های مختلف مثل پارچه، نخ، کاموا، شیشه و ... موفق به تولید محصولات متنوع، زیبا و کاربردی شده اند که در فروشگاه مجازی نیکوشو در جهت حمایت از آنها به فروش می رسد از جمله این محصولات :

نیکوشو  
nikosho

code : nk-440  
size : 7.15 cm

نقاش کوچولوها

نیکوشو  
nikosho

کیف دستی  
کراگه نواندیشگری و حرفه آموزی

نیکوشو  
nikosho

پتینه اجسام  
کراگه نواندیشگری و حرفه آموزی

پیراهنی از جن زندگی

نیکوشو  
nikosho

code : nk-842  
size : 60.60 cm

نیکوشو  
nikosho

code : ns-501  
size : 45.45 cm

نیکوشو  
nikosho

نواندیشگری

نیکوشو  
nikosho

code : np-107  
size : 25.25 cm

---

# شش ماهه اول ۱۴۰۱ خورشیدی



## تامین لوازم ضروری منزل

هر خانه برای زندگی نیاز به یک سری اسباب و لوازم مثل یخچال، فرش، اجاق گاز و ... دارد. واحد حمایتی ضمن رصد خانواده های نیازمند، نسبت به تامین و اهدای این اقلام به آنها یا تعمیر و تعویض اقلام فرسوده اقدام می کند.





## توزیع سبد کالای ماه مبارک رمضان

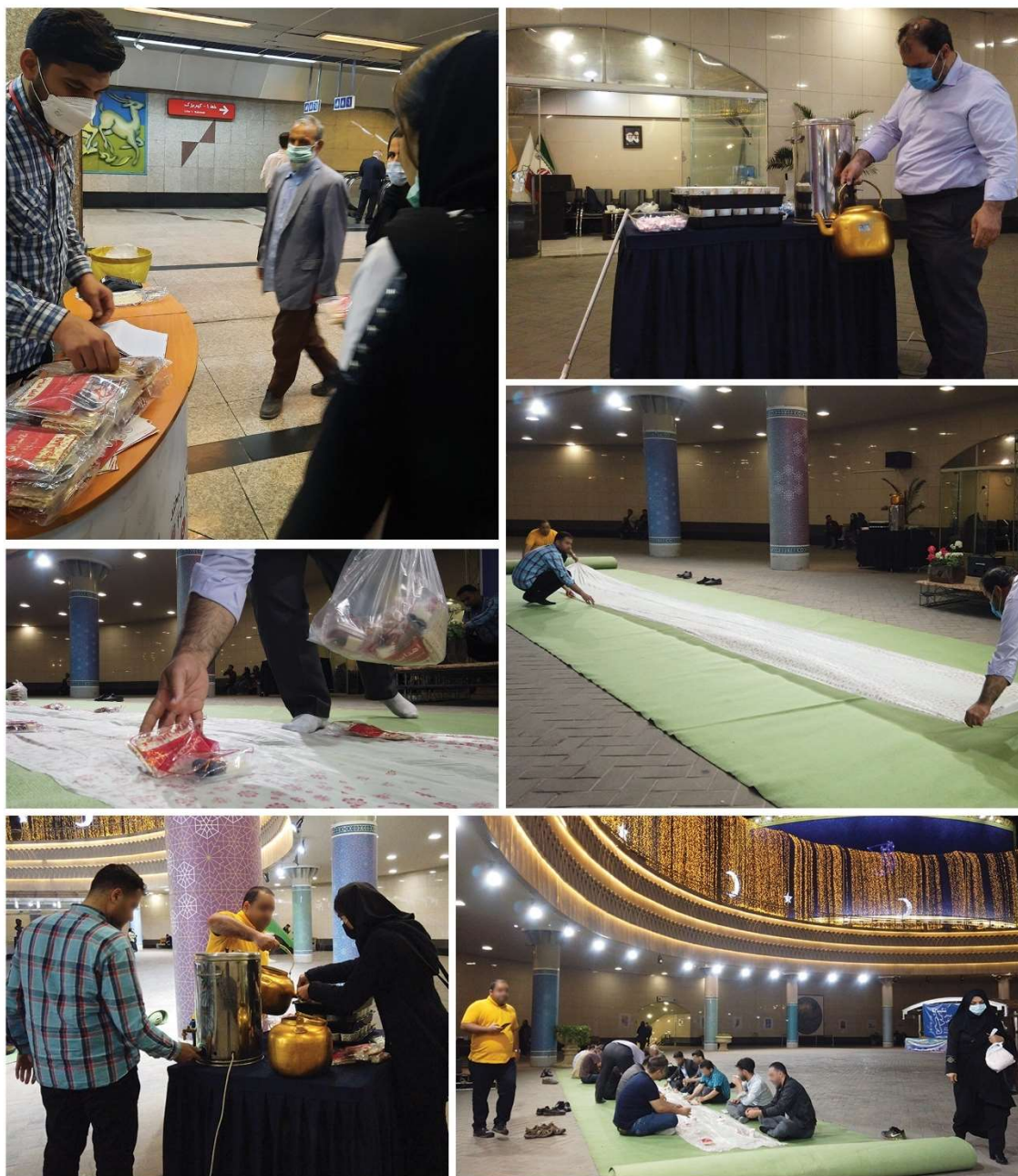
تامین ارزاق و خوراک بعلاوه اقلام بهداشتی بخشی از پایه ای ترین خدمات این نهاد نیکوکاری برای کم کردن دغدغه به اصطلاح "نان شب" در میان مددجویان شریفش است. از انواع حبوبات و رب و تن ماهی و ماکارونی گرفته تا گوشت گوسفندی و مرغ و انواع شوینده هایی چون شامپو، سفیدکننده، صابون و اقلام بهداشتی چون مسواک، خمیردندان، دستمال کاغذی و نوار بهداشتی همگی متناسب با نیاز هر خانواده بصورت ماهانه، دوماهانه یا فصلی در اختیار ایشان قرار می گیرد.





## توزیع بسته های غذایی افطار در ایستگاه های منتخب متروی تهران

... و چه توفیقی بهتر از اینکه در زمان ندای اذان مغرب، کام روزه داری را شیرین کنی. این بخشی از برنامه تبلیغاتی فرهنگی این نهاد نیکوکاری در ایستگاه های منتخب متروی تهران بود که در قالب یک بسته افطاری بسیار ساده، برای آشنایی بیشتر با خیریه و جذب حامیان جدید ترتیب داده شد.



## کمک هزینه خرید تلفن همراه برای دانش آموز کم برخوردار

همیشه بهانه های خوبی برای کار نیک هست و در این نوبت به درخواست یکی از دانش آموزان مناطق محروم که دسترسی به شبکه های آموزشی برای استفاده از برنامه شاد و برنامه های کمک درسی را نداشت، تلفن همراه خریداری شد تا بتواند کارهای عقب افتاده را هر چه سریعتر به انجام برساند و روند تحصیلی اش را با توجه به مدت زمان زیادی که از آموزش غیرحضور می گذشت پیش بگیرد و مطالعات درسی اش را در فضای مجازی هم پیش ببرد .



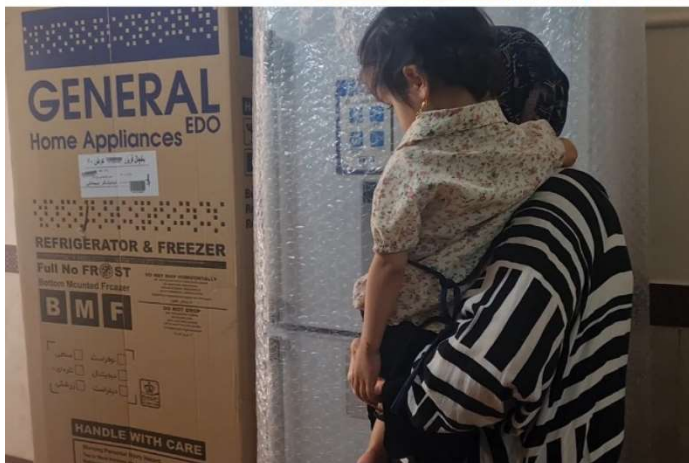
## ویزیت های پایش سلامت

جلسات ویزیت برای پایش سلامت مددجویان از آن جمله برنامه‌هایی است که توسط مورد توجه این خیریه بوده و استمرار دارد.





## اهدای لوازم ضروری منزل در اردیبهشت ماه





## ادامه برنامه توزیع افطاری در تهران





## گرامیداشت روز روانشناس

با آغاز به کار دپارتمان روانشناسی، جمعی از بهترین نیروهای متخصص در این حوزه را به خدمت گرفتیم که بصورت مداوم در خدمت این بخش حیاتی از نیکوکاران شریف هستند. به بهانه روز روانشناس سعی کردیم تا از بخشی از تلاش این عزیزان تقدیر و تشکر کنیم.



## جشن روز دختر در قیامدشت

دختران برترین نعمت الهی هستند همانگونه که خداوند متعال در سوره کوثر به رسولش بشارت داد.  
با فرا رسیدن روز دختر سعی کردیم تا عزیزانمان را دعوت و در جشنی میزبانشان باشیم، شاید بتوانیم خاطره ای خوش را رقم بزنیم.





## جشن متولدين خرداد

دورهمی ها بهترین بهانه برای ایجاد لحظاتی خوش است برای کودکانی که در سخت ترین شرایط این روزها زیست می کنند و تلاش ما بر این است تا به بهانه های مختلف کنارشان باشیم و کامشان را با شربت و شیرینی نیکو کنیم .



## کارگاه جرات ورزی مادر و کودک

برگزاری جلسات آموزشی مهارت هار زندگی در راستای افزایش توانایی حل مساله کودکان و مادرانشان و چگونگی رویارویی با اتفاقات اطرافشان، مورد توجه دپارتمان روانشناسی نیکوکاران شریف بوده است .





## برگزاری کلاس آموزش نقاشی برای کودکان



## نیازسنجی نوجوانان نیازمند به جهیزیه

اولین مسیر برای سنجش شرایط هر خانواده که جهت دریافت کمک به این نهاد نیکوکاری مراجعه می کند نیاز سنجی ایشان است. بدین ترتیب کلیه خدماتی که او دریافت خواهد کرد می بایست پیشتر توسط کارشناس مربوطه ارزیابی و متناسب با شرایط او، روند ارائه خدمت آغاز شود .

جهیزیه نیز از این امر، مستثنی نبوده و از آنجا که قرار است امسال یک برنامه بزرگ برای توزیع جهیزیه در کشور داشته باشیم به میان دختران در آستانه ازدواجمان رفتیم و با آنها به صحبت نشستیم و از نیازهایشان شنیدیم .





## توانمندسازی به توان تو

حمایت از شکل گیری کسب و کارهای خانگی به منظور تکمیل فرآیند توانمند سازی مددجویان همواره مورد تشویق و حمایت ما بوده است. در این گزارش تصویری ، یکی از این کارگاه های خانگی را معرفی می کنیم که با محوریت تولید عروسک فانتزی آغاز به کار کرده و تولیدات خوبی را به بازار ارسال نموده است .



## اهدای ۶۱ تن آرد فطریه در مناطق محروم سیستان و بلوچستان

هر ساله با تکمیل فرآیند پذیرش فطریه در این نهاد نیکوکاری، سفارش آرد خبازی جهت توزیع در مناطق محروم که نان یکی از مهمترین وعده های غذایی ایشان است صورت می پذیرد و پس از تامین کالا، برنامه توزیع بلافاصله در سطح شهرستانهای محروم ایرانشهر و نیکشهر آغاز و نهایتاً ظرف ۱۵ روز کاری به اتمام می رسد .  
گزارش مشروح ویدیویی در سایت نیکوکاران شریف در دسترس است .





## خانه مادر و دو کودک در ملارد | حمله حیوانات صحرائی به ساکنان خانه

وقتی پدر رفت ، چه شبها که از سرما لرزیدیم و چه روزها از گرما تاب و توان از دست دادیم و تن به آب درون بشکه آلوده ای می دادیم تا شاید کمی از حُبّ جهنمی ای که بیرون را فراگرفته بود کم کند و گذشت زمان را قابل تحمل تر!

این بخشی از زندگی دو کودک و مادری است که این روزها در حاشیه پایتخت با خانه ای مانده اند که نه در دارد و نه پنجره ، دیوارها همه محل رفت و آمد انواع حشره ها و حیوانات ریز و درشت است تا آنجا که انگشت دخترک هم توسط یک موش صحرائی به سختی مجروح شده است . زندگی به معنای واقعی کلمه در این سرپناه، که اسم خانه برایش زیاد است ممکن نیست مگر دست به دست هم بدهیم و کارهای باقیمانده این سرپناه را به اتمام برسانیم.





## خانه مادر و دو کودک در ملارد | گزارش یکم از بازسازی





## خانه مادر و دو کودک در ملارد | گزارش دوم بازسازی





## جشن سالروز نصب امامت مولا علی (ع)

بهره بردن صحیح از اوقات فراغت می تواند در کاستن از آلام روحی و همچنین تقویت قوای از دست رفته مفید و ارزشمند باشد. از این رو به بهانه های مختلف خانواده های عزیزمان را گرد هم می آوریم و این بار به مناسبت عیدغدیر کنار فرزندانمان بودیم تا از علی (ع) بگوییم !





## آیین اهدای چهل جهیزیه به نوجوانان مددجو | همزمان با شب عید سعید قربان

امسال هم با لطف حضرت حق و در سالروز وصلت آسمانی حضرت علی علیه السلام و بانوی دو عالم حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها و همت ارزشمند همه شما خوبان و نیکوکاران شریف، موفق شدیم جهیزیه های دخترانمان را به دستشان برسانیم و برای آغاز زندگی شان دستی به مهر زنیم.

گزارش تصویری توزیع جهیزیه های در شهرستانهای تهران و البرز تقدیم به پیشگاه مهربانان و گزارش مشروح ویدیویی و پوشش صدا و سیما از این رویداد در سایت نیکوکاران شریف در دسترس است .



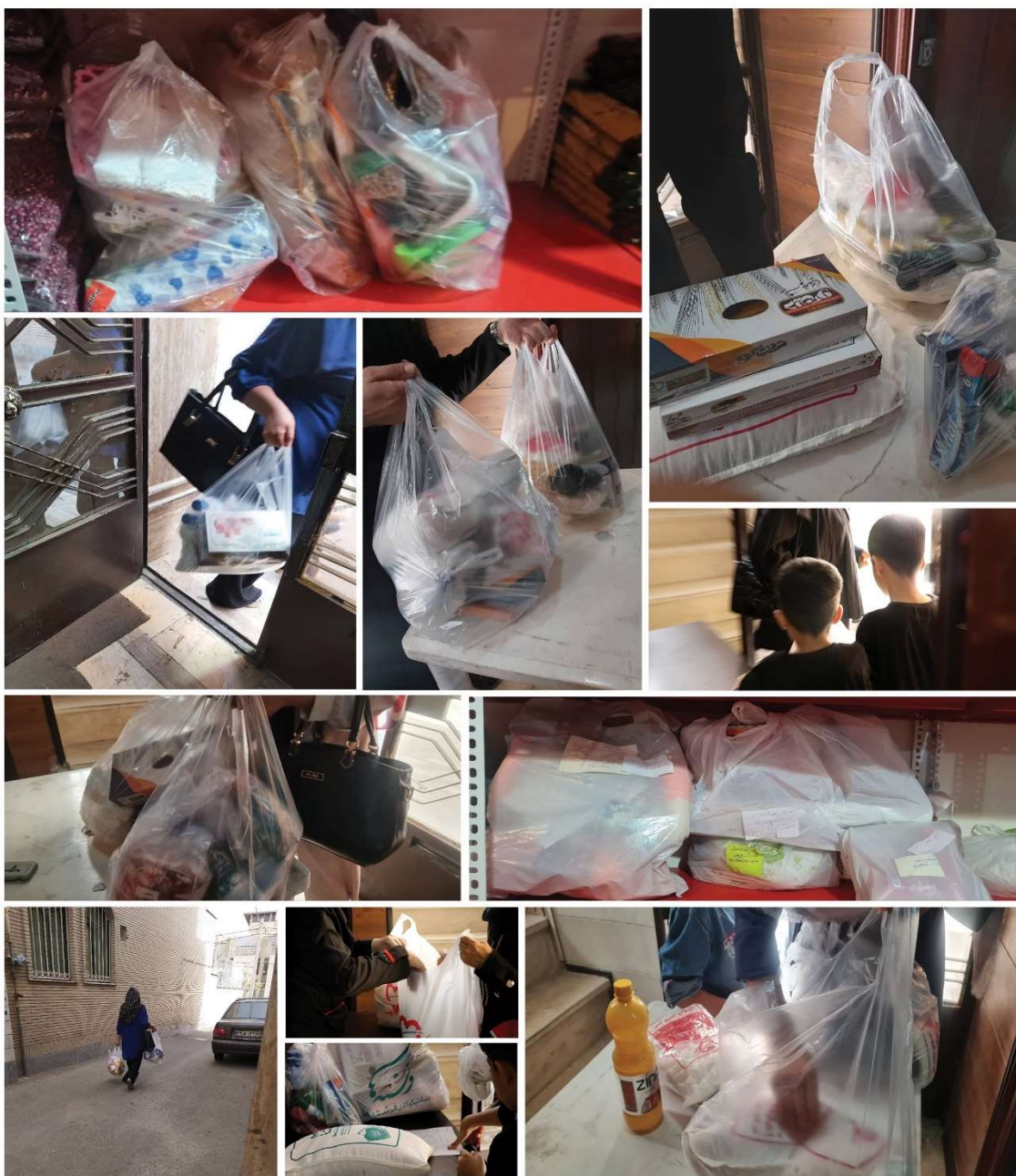
## کارگاه ارزشیابی و سنجش علایق کودکان و نوجوانان

برگزاری رویدادهای آموزشی جمعی جهت افزایش آگاهی های مددجویان در جهت رویارویی صحیح با مشکلات و حل مساله مرتبط با آنها بخشی از فرآیند آموزش در دپارتمان روانشناسی این نهاد نیکوکاری است. اما در این کارگاه ضمن دریافت اطلاعات سعی کردیم تا با تواناییهای مددجویان کودک و نوجوانان آشنا شده و راهنمایی های لازم را به آنها بکنیم . جلسات خصوصی به منظور هدایت های آموزشی و تحصیلی با هرکدام یک از این عزیزان ادامه دارد .

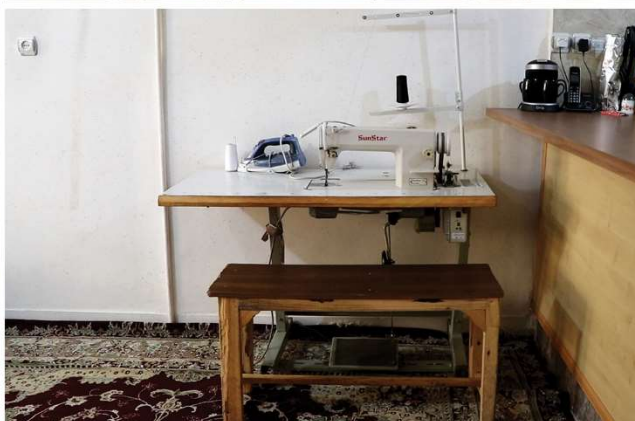




## اهدای سبد کالا در تهران



## اهدای چرخ خیاطی به مددجو در جهت حمایت از کسب و کار خانگی





## اهدای غذای نذری به مناسبت دهه اول محرم الحرام در مناطق کمتر برخوردار







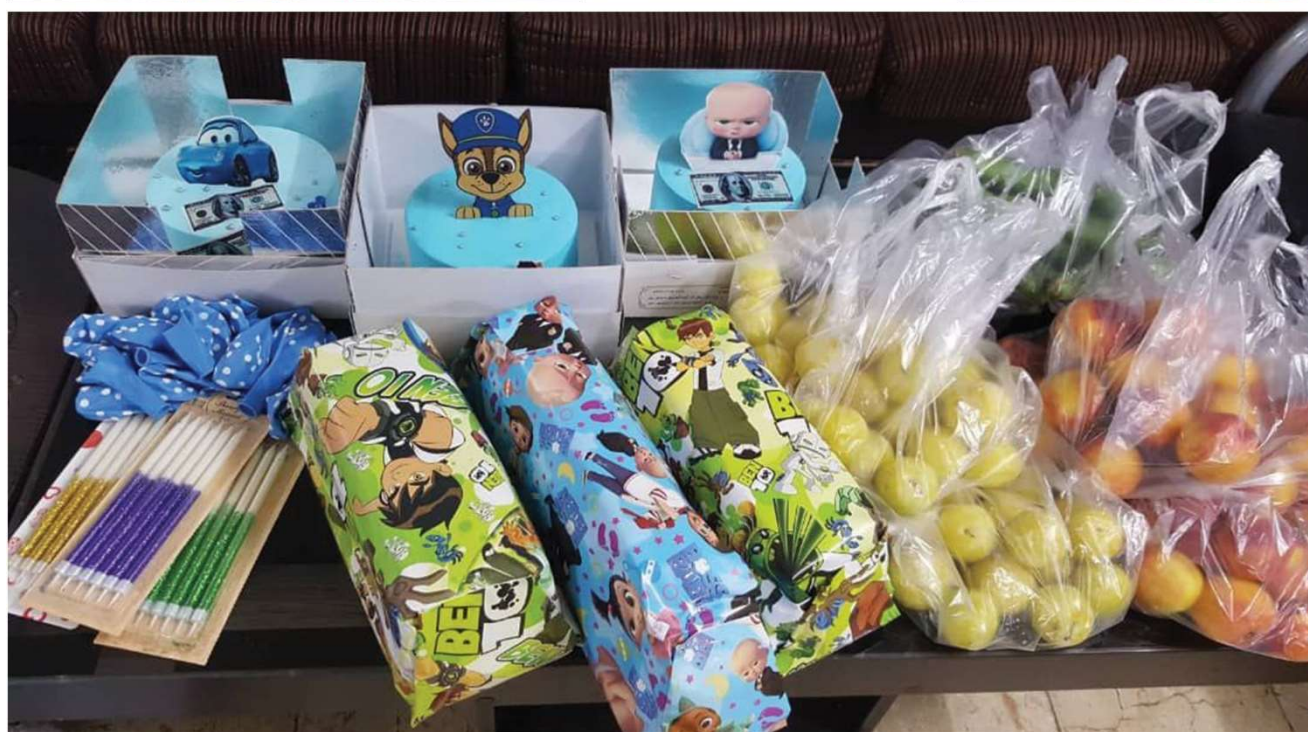


## اهدای لباس تابستانه به مددجویان عزیز

تامین اقلام ضروری حیات فردی از رئوس مورد توجه در این سازمان مردم نهاد است. نیازهای تمامی افراد خانواده تحت پوشش مطابق با فصول سال سنجیده و متناسب با آن پوشاک، کفش و کیف مناسب خریداری و به این عزیزان اهدا می شود.



## دیدار و برگزاری موردی جشن تولد مردادی ها





## اهدای شیرخشک به مادران دارای نوزاد و نونهال



## جراحی پسر مددجو برای اصلاح فرم اندام حرکتی





## اهدای ارزاق و پوشاک به مددجویان

















## اهدای مواد پروتئینی | تخم مرغ



## اهدای موردی جهیزیه به بانوی نوعروس



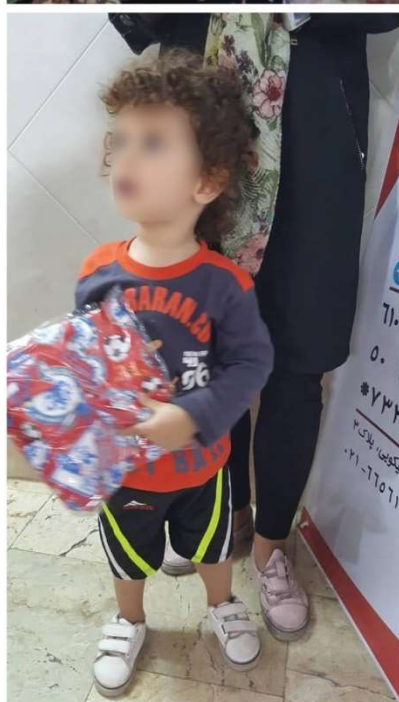


## اهدای لوازم ضروری زندگی به مددجویان



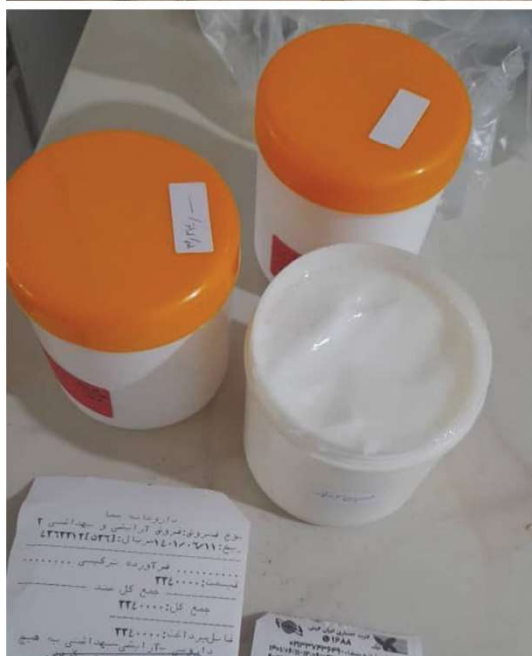


## توزیع لباس در میان مددجویان



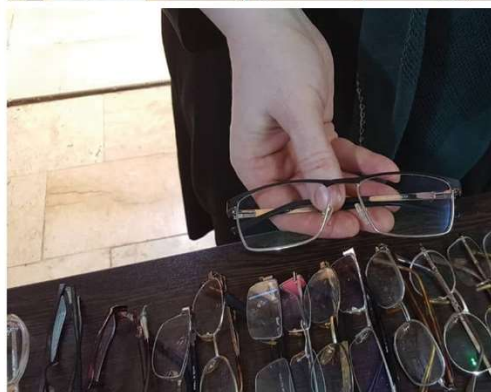


## تامین و اهدای دارو و پوشک





## اهدای عینک طبی به مددجویان عزیزمان





## کارگاه چرم دوزی برای زنان سرپرست خانوار





## برگزاری کارگاه کنترل استرس برای مددجویان





## اهدای اسباب بازی به کودکان مددجوی عزیزمان



## برگزاری کارگاه خیانت و همدلی | آموزش مهارت های اجتماعی و حل مساله

