



Imaginación en Movimiento S. A. de C. V.



## **BENEFICIOS PARA FAMILIARES DE COLABORADORES DE IM**

Apreciable colaborador:

Sabemos que tu familia es parte importante para ti, por lo que hacemos constantes esfuerzos para conseguir apoyos o beneficios para ellos y que se vean reflejados en el bien común de tu familia; a continuación te detallamos los que están vigentes:

**Campaña de salud visual anual:** puedes traer a tus hijos, cónyuge, padres o familiares directos a que se realicen el examen de la vista sin costo; así mismo en caso de que necesiten comprar lentes, estos te los pueden descontar a ti en 4 pagos quincenales

**Regalo del Día del Niño:** cada año les obsequiamos a tus hijos menores de 15 años un detallito en su día para que festejen contigo

**Pavos navideños:** te regalamos un pavo navideño para que compartas con tu familia en la cena navideña y no se preocupen por que cenar ese día

**Día de visita en IM:** siempre y cuando las cargas de trabajo nos lo permitan, normalmente una vez al año cercano al Día del Padre, invitamos a tus hijos a que vayan a conocer tu lugar de trabajo y vean que es lo que tu haces dentro de tu trabajo

ATENTAMENTE

Recursos Humanos



Imaginación en Movimiento S. A. de C. V.



11 de agosto 2017

**AVISO IMPORTANTE PARA TODOS NUESTROS COLABORADORES**  
**CUADERNOS PROFESIONALES PARA SU LISTA DE ÚTILES**

Por este medio se les comunica que para este regreso a clases y en apoyo a su economía, contamos con la posibilidad de proporcionarles **Cuadernos Profesionales de cuadro grande de 90 hojas** para sus hijos.

En caso de que necesiten, les agradeceré pasar conmigo para proporcionárselos; es necesario que me proporcionen copia de la lista de útiles en la cual se indique que necesitan cuadernos de esas características

Les recuerdo que dicho material es para apoyarlos a ustedes y sus familias, **POR LO QUE QUEDA PROHIBIDO VENDERLOS**

**ATENTAMENTE**

Recursos Humanos

**Imaginación en Movimiento S. A. de C. V.**  
Viveros de Asís # 174, Viveros de la Loma,  
Tlalnepantla, Edo. de Méx. C.P. 54080  
Com.: +52 (55) 5398 2400  
ventas@grupويم.com.mx



Imaginación en Movimiento S. A. de C. V.



15 de junio 2017

## AVISO IMPORTANTE CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS, EVACUACIÓN Y CONTROL DE INCENDIOS

Para:

Emilio Alvarado Pérez  
Juan Pérez García

Apreciables colaboradores:

Con el propósito de estar prevenidos contra una contingencia y debido a que ustedes son miembros de la cuadrilla de brigadistas, por este medio les informo que el próximo 23 de junio se llevará a cabo un curso de primeros auxilios, evacuación, prevención y control de incendios en las instalaciones de Bomberos de Atizapán.

Agradeceré contar con su amable asistencia; dicho curso será de 9:00 am a 14:00 pm aproximada de 5 horas; solicito su apoyo para estar listos para irnos a las 8:30 ya que hay que llegar puntuales.

Favor de llevar libreta y pluma para tomar anotaciones

Quedo en espera de su amable confirmación de asistencia

Gracias

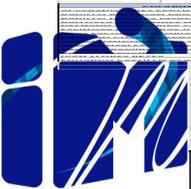
Recursos Humanos



## CAMPAÑA DE SALUD VISUAL 2018

Como parte de nuestras acciones en pro de la salud de nuestros colaboradores y sus familias, Cada año llevamos a cabo nuestra Campaña de Salud Visual Institucional en la que a todos los colaboradores Se les practica un examen de la vista sin costo y en caso de que necesiten lentes; los pueden adquirir a Precios preferenciales y a 4 descuentos quincenales vía nómina

Así mismo a esta Campaña son invitados los familiares de los colaboradores que deseen asistir como hijos, Cónyuges, padres etc. a ellos tampoco se les cobra el examen y si desean lentes se les pueden descontar a Los colaboradores con las mismas características mencionadas en el párrafo anterior



### CAMPAÑA SALUD VISUAL 2018 RELACIÓN COLABORADORES COMPRARON LENTES

COLABORADOR	BENEFICIADO	IMPORTE TOTAL	DESCUENTO 1	DESCUENTO 2	DESCUENTO 3	DESCUENTO 4
ALVARADO PEREZ EMILIO	Colaborador	LIQUIDADOS				
BADILLO RIOS JUAN MIGUEL	Hija	\$ 1,750.00	\$ 437.50	\$ 437.50	\$ 437.50	\$ 437.50
BADILLO FUENTES MARCO ANTONIO	Colaborador	\$ 1,500.00	\$ 375.00	\$ 375.00	\$ 375.00	\$ 375.00
BAUTISTA HERNANDEZ OSCAR	Colaborador	\$ 1,400.00	\$ 350.00	\$ 350.00	\$ 350.00	\$ 350.00
DELGADO MEJIA ERIKA YANAVANI	Hijos	\$ 1,900.00	\$ 475.00	\$ 475.00	\$ 475.00	\$ 475.00
ESPINOSA CONTRERAS JOSE MANUEL	Esposa	\$ 1,000.00	\$ 250.00	\$ 250.00	\$ 250.00	\$ 250.00
ISLAS ESCUDERO GLORIA MERCEDES	Colaborador	\$ 750.00	\$ 262.50	\$ 262.50	\$ 262.50	\$ 262.50
MORENO CHAVEZ RAMON	Colaborador	\$ 2,600.00	\$ 650.00	\$ 650.00	\$ 650.00	\$ 650.00
PONCE SANDOVAL LUIS ALBERTO	Colaborador	\$ 1,500.00	\$ 375.00	\$ 375.00	\$ 375.00	\$ 375.00
REZA GONZALEZ MARIA DE LOURDES	Colaborador	\$ 3,300.00	\$ 825.00	\$ 825.00	\$ 825.00	\$ 825.00
TAVARES RAMÍREZ ROMÁN	Esposa	\$ 1,750.00	\$ 437.50	\$ 437.50	\$ 437.50	\$ 437.50
ADRÍAN MAGAÑA	Colaborador	\$ 1,750.00	\$ 437.50	\$ 437.50	\$ 437.50	\$ 437.50
IVÁN FLORES REYES	Colaborador	\$ 1,750.00	\$ 437.50	\$ 437.50	\$ 437.50	\$ 437.50
EDUARDO CASTILLO AYALA	Colaborador	\$ 4,500.00	\$ 1,125.00	\$ 1,125.00	\$ 1,125.00	\$ 1,125.00
		\$ 25,450.00	\$ 6,437.50	\$ 6,437.50	\$ 6,437.50	\$ 6,437.50



Imaginación en Movimiento S.A. de C.V.

## CAMPAÑA PARA COLABORADORES



Imaginación en Movimiento S.A. de C.V.

## Y SUS FAMILIARES





Imaginación en Movimiento S.A. de C.V.

## OBSEQUIO DÍA DEL NIÑO FAMILIA



La causa social de IM es el apoyo a los Niños, por lo que desde que somos una ESR hemos puesto especial atención en procurar a los hijos de nuestros colaboradores. Por lo anterior cada año les hacemos obsequios que sean educativos y a la vez se diviertan con ellos

En esta ocasión nuestro equipo de Diseño y el área de RSE desarrollaron un juego de cartas tipo Memorama con consejos verdes en los cuales las tarjetas traen consejos de:

- Cuidado del agua
- Compartir el transporte
- Reparar antes de tirar
- Reusar
- Ahorro de luz
- Reciclar envases
- No usar desechables

Pretendemos que al jugar, también aprendan como cuidar el planeta



Imaginación en Movimiento S.A. de C.V.





Imaginación en Movimiento S.A. de C.V.



## CÁNCER DE HIGADO

El cáncer de hígado es una enfermedad por la cual se forman células malignas o cancerosas en los tejidos del hígado.

Entre los principales factores de riesgo a la hora de contraer este tipo de cáncer destacan:

- La hepatitis B y la hepatitis C
- El consumo de grandes cantidades de alcohol
- Padeecer cirrosis, hemocromatosis, obesidad o diabetes.

### SÍNTOMAS

- Sensación de malestar en la parte superior y derecha del abdomen.
- Facilidad para presentar moretones o de sangrado.
- Cansancio o debilidad fuera de lo común.
- Pérdida de peso sin razón aparente.

### PREVENCIÓN

- Evitar infección de hepatitis B y hepatitis C
- Limitar consumo de alcohol y tabaco
- Llevar a cabo una dieta saludable



## CÁNCER DE PRÓSTATA

La probabilidad de tener cáncer de próstata aumenta considerablemente a partir de los 50 años. Más del 80% se diagnostica en hombres mayores de 65 años.

### SÍNTOMAS

- Micción frecuente.
- Flujo miccional débil o interrumpido, o necesidad de hacer fuerza para vaciar la vejiga.
- Sangre en la orina.
- Urgencia de orinar frecuentemente por la noche.
- Sangre en el líquido seminal.
- Nueva aparición de disfunción eréctil.

### PREVENCIÓN

- Dieta: las grasas parecen tener un papel en el cáncer de próstata, favoreciéndolo. Algunos estudios han puesto énfasis en que los hombres que comen más grasas, comen menos cantidad de frutas y verduras y que puede ser esto lo que aumente el riesgo de cáncer y no el hecho de comer grasas.
- Actividad física: realizar una actividad física regular y mantener un peso adecuado ayudan a disminuir el riesgo de cáncer de próstata.



## CÁNCER DE COLON

Es la segunda causa de muerte por cáncer, después del cáncer de pulmón en el hombre y el de mama, en la mujer.

Algunos factores que lo provocan son:

- Enfermedades inflamatorias intestinales previas
- Hábito de vida sedentaria
- Dietas con poca fibra, frutas y verduras y demasiadas grasas, ya que los carotenoides, que se encuentran principalmente en frutas, verduras y hortalizas, tienen muchas funciones beneficiosas como la lucha contra la formación de estos tumores y el refuerzo del sistema inmune.
- Consumo de tabaco: las personas que fuman 20 cigarrillos al día tienen en doble de posibilidades de desarrollar el cáncer de colon.

### SÍNTOMAS

- Cambio en los hábitos intestinales
- Estrechamiento de las heces (debido a la obstrucción parcial del intestino grueso).
- Evacuaciones intestinales con sangre de color rojo o de color negro (melena), moco en las heces
- Diarrea Y estreñimiento persistente

### PREVENCIÓN

- Mantener una actividad diaria moderada ayuda a disminuir la probabilidad de tener cáncer.
- Tomar una dieta con bajo contenido en grasas, rica en verduras y frutas previene la formación y crecimiento de este cáncer.
- Dejar de fumar
- Beber alcohol moderadamente.



## CÁNCER DE VEJIGA

En los últimos años, se ha visto un aumento del número de casos en las mujeres; un fenómeno que se debe principalmente al incremento de las mujeres fumadoras y a la incorporación de ésta al mundo laboral e industrial.

- El consumo de tabaco que es el factor de riesgo individual más fuerte. Los carcinógenos del humo del tabaco se absorben desde los pulmones a la sangre. Los riñones filtran muchas de estas sustancias, incorporándolas a la orina para excretarlas.
- La exposición a determinadas sustancias industriales como disolventes y colorantes.
- Las infecciones urinarias repetidas producen una irritación de la pared de la vejiga que parece que puede ocasionar predisponer al cáncer.

### SÍNTOMAS

- No existe una sintomatología específica en el cáncer de vejiga aunque la mayor parte de las veces se detecta por la presencia de sangre en la orina.
- Escozor o dolor durante la micción y la necesidad urgente y frecuente de orinar.

### PREVENCIÓN

- No fumar
- Limitar la exposición a ciertas sustancias químicas en el trabajo
- Beber mucha agua
- Comer frutas y verduras.



## 4 de Febrero

### Día mundial contra el Cáncer

El Día Mundial contra el Cáncer ofrece una oportunidad para reflexionar y pensar en lo que queremos hacer, para comprometernos y para actuar. La prevención y la detección temprana son fundamentales para detener el alarmante aumento de la incidencia de esta enfermedad.

Para fomentar medidas destinadas a reducir la carga mundial de esta enfermedad, la OMS, el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) y la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC) observan el 4 de febrero de cada año como el Día Mundial contra el Cáncer.

## CÁNCER DE TESTÍCULO

El cáncer del testículo es el tumor más común en los hombres entre los 15 y los 35 años de edad. Los hombres que tienen un testículo que no ha descendido (un testículo que nunca ha bajado al escroto) corren mayor riesgo de desarrollar cáncer testicular que los hombres cuyos testículos han descendido al escroto.

Es importante acudir al médico si observas:

- Bulto no doloroso o inflamación en alguno de los testículos.
- Cualquier cambio de forma o tamaño.
- Sensación de pesadez en el escroto.
- Dolor en el abdomen bajo o en la ingle.
- Acumulación de líquido en el escroto.
- Dolor o molestia en un testículo o en el escroto.

### PREVENCIÓN

El médico le hará un examen de los testículos y los palpará para determinar la presencia de masas.

El médico puede tener que extraer el testículo y observarlo en el microscopio para determinar la presencia de células cancerosas.

Es muy importante que los hombres se realicen el auto examen testicular, para detectar temprano cualquier anomalía.



## CÁNCER DE PIEL

La exposición excesiva al sol influye en la producción de estos cánceres. Personas que trabajan en el exterior, como agricultores y marineros, presentan una mayor incidencia. Se suelen producir en la piel expuesta, frecuentemente en cabeza y cuello. La edad también parece influir y las quemaduras producidas por el sol antes de los 15 años aumentan el riesgo de melanoma al doble. Sobreexposición a lámparas y cabinas bronceadoras son una fuente de radiación ultravioleta. Una exposición excesiva aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de piel.

### SÍNTOMAS

Propagación del pigmento del borde de una mancha hasta la piel circundante. Enrojecimiento o una nueva inflamación más allá del borde. Cambio en la sensación (comezón, sensibilidad o dolor). Cambio en la superficie de un lunar (descamación, exudación, sangrado, o la apariencia de una protuberancia o nódulo).

### PREVENCIÓN

- Evitar el uso de productos que contengan alcohol y perfumes.
- Elegir el protector solar adecuado, en función del tipo de piel, del lugar de aplicación y de las condiciones ambientales.
- Evitar tomar el sol entre las doce de la mañana y las cuatro de la tarde.



## CÁNCER DE PULMÓN

El cáncer de pulmón representa el 13,4% de los nuevos casos de cáncer y es el motivo más frecuente de mortalidad por cáncer, es el tipo más frecuente en el mundo desarrollado. El hábito de fumar tabaco es la causa principal en el 90% de los casos de cáncer de pulmón entre los varones y en el 70% de las mujeres.

Algunos síntomas que pueden presentarse son:

- Pérdida de peso y apetito.
- Falta de aliento.
- Bronquitis y neumonía frecuentes
- Respiración jadeante o con silbido.
- Espusitos con sangre o coloración rojiza (flemas).
- Afonía o "gallos" en la voz de forma persistente

Además del tabaco, existen otras sustancias que provocan este tipo de cáncer:

- Asbesto: las personas que trabajan con asbesto tienen siete veces más posibilidades de sufrir cáncer que las que no mantienen contacto con esta sustancia.
- Agentes causantes de cáncer en el trabajo: un grupo de riesgo laboral son los mineros. Éstos trabajan con materiales que al ser inhalados puede dañar sus pulmones.



## CÁNCER DE MAMA

La causa del cáncer de mama no se conoce pero sí se sabe algunos factores de riesgo.

### -Antecedentes personales

Cuando un pariente de primer grado (madre, hermana, hija) ha tenido cáncer de mama se duplica el riesgo de padecerlo. Si se trata de un pariente más lejano (abuela, tía, prima) sólo aumenta el riesgo ligeramente.

### -Raza

Las mujeres blancas son más propensas a padecer esta enfermedad que las de raza negra.

### -Periodos menstruales

Cuanto antes se comienza con la menstruación (antes de los 12 años), mayor es el riesgo (de dos a cuatro veces mayor).

### -Uso prolongado de anticonceptivos

### -Alcohol

### -Exceso de peso

### PREVENCIÓN

### -La autoexploración

Permite detectar tumores más pequeños que los que pueda detectar el médico o la enfermera pues la mujer estará familiarizada con sus senos y podrá detectar cualquier pequeño cambio.

### -La mamografía

Es una exploración que utiliza los rayos X de baja potencia para localizar zonas anormales en la mama. Esta técnica consiste en colocar la mama entre dos placas y presionarla durante unos segundos mientras se realizan las radiografías.



## CÁNCER NASAL (nasofaringe)

Los senos paranasales son pequeños espacios huecos ubicados alrededor de su nariz. Están recubiertos con células que producen moco, que impide que se reseque su nariz. La cavidad nasal es el túnel que queda justo detrás de su nariz a través del cual el aire pasa en su camino hacia la garganta cuando usted respira.

El cáncer de la cavidad nasal y de los senos paranasales no es común. Usted corre mayor riesgo si:

- Es un hombre mayor de 40 años
- Ha estado expuesto a ciertos químicos en su lugar de trabajo
- Esta infectado con el virus del papiloma humano (VPH)
- Fuma

Es posible que no se presenten síntomas al comienzo de la enfermedad y luego se presenten síntomas similares a una infección.

Los doctores diagnostican este cáncer a través de imágenes, un instrumento con forma de tubo con una luz y una lente para observar y biopsias. Las opciones de tratamiento incluyen cirugía, radiación y quimioterapia.



# Día mundial contra el cáncer



## 4 de febrero





Imaginación en Movimiento S. A. de C. V.



## PRESTACIONES IMAGINACIÓN EN MOVIMIENTO SA DE CV (MANDOS MEDIOS)

Para Imaginación en Movimiento el elemento humano es de suma importancia por lo que procuramos ofrecerles beneficios para ellos y sus familias con el propósito de que se sientan valorados y por ende contentos en su trabajo

Adjuntamos las prestaciones y beneficios que de manera permanente ofrecemos a nuestros colaboradores:

- Beneficios:
  - Préstamos de hasta 1 mes de sueldo con tasa de interés del 1% y descuento vía nómina, plazo máximo 12 meses
  - 15 días de aguinaldo
  - Seguro por muerte accidental por \$100,000.00 para el empleado
  - Examen de la vista anual con venta de lentes vía nómina (6 quincenas) precios preferenciales extensivo a familiares
  - 1 chequeo médico y estudio química sanguínea de 6 elementos anual
  - Apoyo con útiles escolares para hijos
  - Obsequios del día del niño para hijos
  - Uniformes
  - Obsequio día de las madres
  - Obsequio día del padre
  - Tanda mensual para regalo de cumpleaños
  - Rifa anual de electrodomésticos
  - Capacitación constante
  - Revisión de sueldos anuales en base a resultados
  - Contrato de planta por tiempo indeterminado
  - Póliza de Gastos médicos mayores para empleado (el paga el 33.33 de la misma)
- Póliza de Gastos médicos mayores para empleado (el paga el 33.33 de la misma) solo para gerencia



Imaginación en Movimiento S.A. de C.V.

## COMUNICADO DIFUSIÓN CULTURAL INTERNO Y EXTERNO



Una de las prestaciones que ofrecemos a nuestros colaboradores es la de Gastos Médico Mayores, lo anterior con el propósito de que en caso de alguna eventualidad Cuenten con un apoyo para contar con atención médica

Esta prestación se otorga de medio mandos hacia arriba



Imaginación en Movimiento S.A. de C.V.



MEXICO Monterrey GUADALAJARA  
 Paseo de la Reforma No. 342 piso 12 A. Pedro Ramirez Cde. L. C. Agustin  
 Ciudad Satelite Juarez, Delegacion Col. Valle Oriente Tlalisco No. 2552  
 Cuauhtemoc, C. P. 06600 Ciudad de Mexico 66028 San Pedro Garza Garcia N.L. 44150 Guadalajara, Jal  
 Mexico Tel: 5326-9000 Tel: 3695-3600 Tel: 8333-1200

**ACCIDENTES Y ENFERMEDADES  
 CERTIFICADO INDIVIDUAL DE SEGURO DE GASTOS MEDICOS  
 MAYORES COLECTIVO O COLECTIVO EMPRESARIAL**

CONTRATANTE				PRIMA DE LA COBERTURA EN PESOS			
ANTONIO GONZALEZ ELIUNDO CIRCUITO NOVELISTAS 43 D PISO 1 CIUDAD SATELITE				PRIMA ANUAL TOTAL	30,493.00		
C.P. S3100	R.F.C. OOCAS339214654			TASA DE FINANCIAMIENTO POR PAGO FRACCIONADO	8.13	2,479.08	
CERTIFICADO 8000000003				GASTOS DE EXPEDICION	130.00		
DATOS DEL SEGURO				I.V.A			
No. DE POLIZA C00919	CATEGORIA 00 EMPLEADOS			PRIMA TOTAL A PAGAR			
PERIODO DE SEGURO / VIGENCIA A LAS 12:00 HRS				PRIMA DEL 1er. RECIBO			
POLIZA		CERTIFICADO		(3) PRIMA DE LOS RECIBOS SUBSECUENTES			
DESDE	HASTA	DESDE	HASTA	9,561.90			
03/MZO/2018	03/MZO/2019	03/MZO/2018	03/MZO/2019				
FECHA DE PRIMERA EMISION		FORMA DE PAGO		TIPO DE EXPERIENCIA		NOMBRE DEL PLAN CONTRATADO	
25/F/EB/2018		TRIMESTRAL		GLOBAL		MAXIMA	
		TIPO DE AGRUPACION COLECTIVO		DIVISION CENTRO-SUR		TABULADOR A APLICAR 35.770 / CENTRO-SUR	
COBERTURA BASICA Y CLAUSULAS ADICIONALES							
COBERTURAS	SUMA ASEGURADA	DEDUCIBLE EN PESOS		COASEGURO		FECHA DE INCLUSION EXCLUIDO	
		PAGO DIRECTO	REEMBOLSO	PAGO DIRECTO (%)	REEMBOLSO (%)		
BASICA	\$4,000,000.00	0.00	3000.00	5.00	10.00	03 MZO 2018	
*NECESIDADES MEDICAS IMPREVISTAS EN EL EXTRANJERO	50,000.00 DLLS	50.00	50.00	10.00	10.00	03 MZO 2018	
COBERTURA EN EL EXTRANJERO						EXCLUIDO	
FRANJA FRONTERIZA						EXCLUIDO	
DEPORTES PELIGROSOS						EXCLUIDO	
DESVIACION VISUAL						EXCLUIDO	
PADECIMIENTOS PREEXISTENTES						EXCLUIDO	
PAGO DE COMPLEMENTOS MEDICOS						EXCLUIDO	
AMBULANCIA AEREA						EXCLUIDO	
NARIZ Y/O SENOS						EXCLUIDO	
PARANASALES POR ENFERMEDAD						EXCLUIDO	

RV-01-2010  
Cert-GMM

Página 1 de 4



Imaginación en Movimiento S. A. de C. V.



Enero 2018

## RECORDATORIO IMPORTANTE A TODO EL PERSONAL

### IMAGINACIÓN EN MOVIMIENTO

Se le recuerda a todo el personal de Imaginación en Movimiento que a desde el 2013 a los hombres cuyas esposas o parejas estén embarazadas, o en el caso de realizar la adopción de un menor , se les otorgará un permiso por paternidad correspondiente a 5 días de descanso con goce de sueldo con el propósito de que apoyen y compartan con sus parejas y familia la llegada del nuevo integrante

Para solicitar dicho beneficio, deberán de:

- Avisar al departamento de Recursos Humanos de la fecha aproximada del alumbramiento
- Llenar la hoja de permiso por paternidad
- En caso de rechazar dicho beneficio, deberá estar consciente que perderá los días que por dicha causa disfrutaría y no podrá acumularlos para otros acontecimientos de este tipo o vacaciones
- Este beneficio iniciará justo el día en que nazca el bebe o que la adopción se realice

Consideramos que este tipo de beneficios redundarán en el bienestar de nuestros empleados y sus familias ya que los papás podrán disfrutar de sus recién nacidos en sus primeros días de vida

ATENTAMENTE

Lic. Gloria Islas Escudero  
Recursos Humanos