

**LEE HECHT
HARRISON**



Anexo 6: Formación y Capacitación trabajo saludable

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Seguridad y Riesgo Eléctrico (Set. 2019)

1/6

Fwd: Capacitación SST: Seguridad y Riesgo Eléctrico

De: **Claudia Ramirez** <claudia.ramirez@lhh.pe>

Date: mar., 27 ago. 2019 a las 17:28

Subject: Capacitación SST: Seguridad y Riesgo Eléctrico

To: <lhh@lhh.pe>

Cc: Jimena Mendoza <jimena.mendoza@lhh.pe>

Estimado Equipo:

Como parte del programa anual de capacitación en temas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), el **viernes 13 de setiembre**, a las **2:00 pm**, en la **sala de reuniones del 4to piso**, se llevará a cabo el curso de "Seguridad y Riesgo Eléctrico". Esta capacitación será dictada por personal de la empresa COYCA, y tendrá una duración de 1.5 horas.

Esperamos contar con su asistencia.

Muchas gracias.

Saludos,



CLAUDIA RAMIREZ / ANALISTA DE ADMINISTRACIÓN

Of. +511.644.0440 A 144 claudia.ramirez@lhh.pe













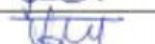








Camino Real 159 San Isidro, Lima 27 Perú

www.lhh.pe

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Seguridad y Riesgo Eléctrico (Set. 2019)

2/6

Lista de participantes

LEE HECHT HARRISON		DBM		DINAMICA PROFESIONAL CONSULTORES S.A 201529621		Av. Camino Real 159 San Isidro Lima, Lima		
LISTA DE ASISTENCIA				CONSULTORES	N° Trabajadores 48			
INDUCCIÓN		<input checked="" type="checkbox"/> CAPACITACIÓN		ENTRENAMIENTO				
N°								REGISTRO DE INDUCCIÓN, CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO Y SIMULACROS DE EMERGENCIA
Tema : Seguridad y Riesgo Eléctrico				Fecha: 13 de Setiembre 2019				
Expositor: <u>STEVE BENAVIDES</u>				Firma: 				
N°	PARTICIPANTE (NOMBRE, APELLIDOS)	N° DNI	AREA	FIRMA				
1	Florencia Morán Vergara	46075323	Administración					
2	Adriana Vargas Babin	44951474	Marketing					
3	Claudia Ramirez Naranjo	46832915	Administración					
4	Fernanda Coz Mujica	46865242	Operaciones					
5	Marta Susana Casavilla	291166716	Operaciones					
6	Juan Carlos la Jara	10231688	Administración					
7	Manuel Coronado Buila	4030218	Marketing					
8	Luis Gomez Cervantes	42250498	Administración					
9	Cristobal Alva	09342357	Operaciones					
10	Fabiana Montiel	09875594	Operaciones					
11	Adriana Sangster G.	40154923	Operaciones					
12	Gracie Rodriguez	40005234	Operaciones					
13	Melina Chirari	41307878	Comercial					
14	Lorena Valdez	45123713	Comercial					
15	Lina Antelman	00209079	Comercial					
16	Dulce Prieto	10721397	Comercial					
17	ELIZABETH BARRERA	09822090	Operaciones					
18	José Rocío	10314432	Comercial					
19	Bianca Castro	07383109	Comercial					
20	Patricia Arce Bobales	46634447	Marketing					
21	ROSARIO MORALES	07230611	CONSULTORA					
22	PAOLO ALVAREZ BELLO	45221926	ADMINISTR.					
23	HELEN BARBOSA	00644033	ADMINISTRACION					

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Seguridad y Riesgo Eléctrico (Set. 2019).

3/6

Certificado COYCA - Lista

LISTA DE PARTICIPANTES

Nº REGISTRO	FECHA DE EMISION	TEMA	Empresa Capacitadora	CAPACITADOR	DURACIÓN	FECHA	DNI	Nº	PARTICIPANTE	EMPRESA
39867	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	10221397	1	ALEJOS MORALES, ERIKA ILEANA	LHH-DBM
39868	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	08230611	2	ALMENARA DIAZ DE PEZO, MARIA ROSARIO	LHH-DBM
39869	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	45221976	3	ALVAREZ FARRO, MARCO ANTONIO	LHH-DBM
39870	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	46634447	4	APAZA GONZALES, PRISCILA GIANICE	LHH-DBM
39871	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	001641033	5	BARBOSA, HELLEN	LHH-DBM
39872	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	09872090	6	BOLIVAR BLANCAS, ELIZABETH TERESA	LHH-DBM
39873	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	07883169	7	CASTRO GOMI, MARIA CLAUDIA	LHH-DBM
39874	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	41580218	8	CORNETERO BAILA, JOSE MANUEL	LHH-DBM
39875	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	46895842	9	COZ MUGA, MONICA FERNANDA	LHH-DBM
39876	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	001268641	10	FINTELMAN, LIVIA	LHH-DBM
39877	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	42250498	11	GOMEZ CEVALLOS, JOSE LUIS	LHH-DBM
39878	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	10231688	12	LA JARA ACCO, JUAN CARLOS	LHH-DBM
39879	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	09342357	13	LLOSA ORDINOLA, ELIZABETH	LHH-DBM
39880	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	09875594	14	MONGRUT ROMAN, LUZ FABIOLA	LHH-DBM
39881	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	46075323	15	MORILLO VERGARA, FIORELLA MIRELLY	LHH-DBM
39882	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	41307886	16	ONIBONI DEL SOLAR, MELISSA	LHH-DBM
39883	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	46838715	17	RAMIREZ ÑAHUI, CLAUDIA	LHH-DBM
39884	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	10314432	18	REAÑO GONZALES, LUCAS ABELARDO	LHH-DBM
39885	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	40455237	19	RODRIGUEZ CORDOVA, GISELLE VERONICA	LHH-DBM
39886	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	40154973	20	SANGSTER BARRETO, ADRIANA	LHH-DBM
39887	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	45123716	21	VALDEZ TEMPLE, LORENA INES	LHH-DBM
39888	17-Set	SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELECTRICO	COYCA	STEVE BENAVIDES	1.5	13-Set	44954474	22	VARGAS BALLEEN, ADRIANA MARCELA	LHH-DBM

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Seguridad y Riesgo Eléctrico (Set. 2019).

4/6

Certificado COYCA - Modelo


coyca
Conocimiento y Capacitación S.A.

Curso - Taller

SEGURIDAD EN OFICINA - RIESGO ELÉCTRICO

Por la presente certificamos que:

ALEJOS MORALES, ERIKA ILEANA

Ha Participado en el Curso - Taller de : "Seguridad en Oficina - Riesgo Eléctrico",
realizado el día 13 de Septiembre de 2019.

Se expide la presente como constancia de su asistencia y participación en
dicha jornada de capacitación. Duración: 1 hora y 30 minutos.

Lima, 17 de Septiembre de 2019


Anthony Steve Benavides
EXPOSITOR

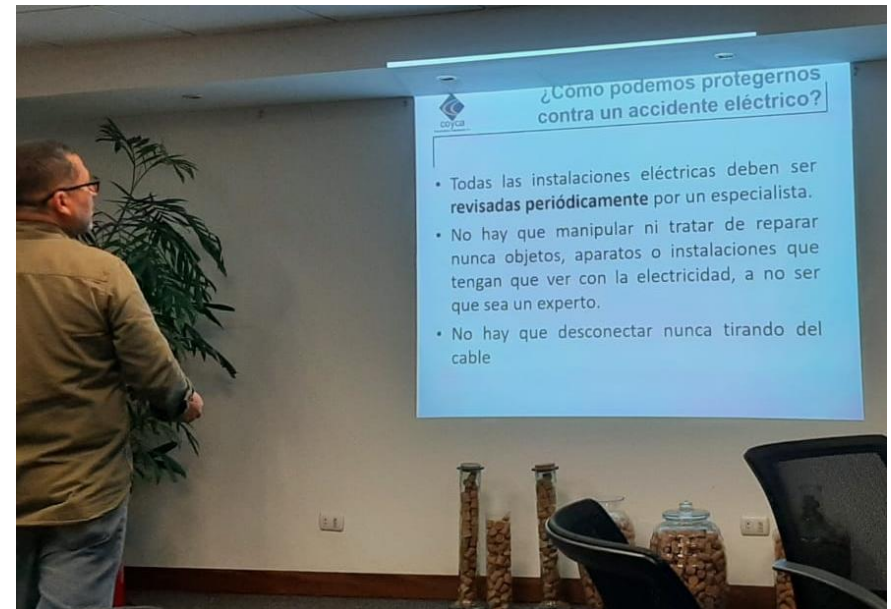

Pascal Cros
COYCA S.A.

Certificado N°: 39867

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Seguridad y Riesgo Eléctrico (Set. 2019).

5/6

Fotos de la Charla



Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Seguridad y Riesgo Eléctrico (Set. 2019).

6/6

Fotos de la Charla



Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Primeros Auxilios (Jun. 2019).

1/3

Juan Carlos Lajara <jcarlos.lajara@lhh.pe>

mié., 5 jun. 16:30

para mí, jose.castillo, Patricia, monica.berger, giselle.rodriguez, manuel.cornetero, Hortensia, fernanda.coz, LHH, Elizabeth, hellen.barbosa, marco.alvarez, cl



TEMA: PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA

[Míralo en Google Calendar](#)

Cuándo vie 14 de jun de 2019 2pm – 4pm (PET)

Participantes LHH, aida.marin@lhh.pe, lhh.consultores.asociados@lhh.pe, jcarlos.lajara@lhh.pe*

Sí

Quizás

No

Agenda

vie 14 de jun de 2019

12pm [Enviar informe Semana Tigre - Brasil](#)

2pm TEMA: PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA

No hay eventos posteriores.

Tienes una invitación para el siguiente evento.

TEMA: PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA

[más detalles »](#)

Estimado equipo:

Como parte del programa anual de capacitación en temas de Seguridad y salud en el Trabajo (SST) que nos exige la ley 29783, viernes 14 de junio , a las 2:00 pm en la sala del piso 4to piso, se llevará la Capacitación " primeros auxilios y epilepsia " .

la capacitación tendrá una duración de dos horas, pedimos la mayor audiencia

Gracias

Cuándo vie 14 de jun de 2019 2pm – 4pm Hora estándar de Perú

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Primeros Auxilios (Jun. 2019).

2/3

Certificado COYCA - Lista

LISTA DE PARTICIPANTES

Nº REGISTRO	FECHA DE EMISION	TEMA	Empresa Capacitadora	CAPACITADOR	DURACION	FECHA	DNI	Nº	PARTICIPANTE	EMPRESA
37706	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		1	ALEJO MORALES, ERIKA ILEANA	LHH DBM
37707	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		2	ALVAREZ FARRO, MARCO ANTONIO	LHH DBM
37708	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		3	APAZA GONZALES, PRISCILA GIANICE	LHH DBM
37709	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		4	ARIAS ABANTO, EDWIN ARLINGTON	LHH DBM
37710	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		5	BENNEDETTI SAHUT, PAOLA	LHH DBM
37711	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		6	BOLÍVAR BIANCAS, ELIZABETH TERESA	LHH DBM
37712	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		7	CASANOVA BARRETO DE VERAN, HORTENSIA MARIA	LHH DBM
37713	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		8	CASTRO GOMI, MARÍA CLAUDIA	LHH DBM
37714	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		9	COZ MUGA, MONICA FERNANDA	LHH DBM
37715	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		10	ESPINOZA FUENTES, ELIANA MILAGROS	LHH DBM
37716	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		11	ESPINOZA FUENTES, EDGAR GERMAN	LHH DBM
37717	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		12	FERREIRA RAMOS BARBOSA, HELLEN	LHH DBM
37718	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		13	GOMEZ CEVALLOS, JOSE LUIS	LHH DBM
37719	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		14	GUZMAN RODRIGUEZ, PATRICIA ENRIQUETA	LHH DBM
37720	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		15	LAJARA ACCO, JUAN CARLOS	LHH DBM
37721	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		16	LLOSA ORDINOLA, ELIZABETH	LHH DBM
37722	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		17	MONGRUT ROMAN, LUZ FABIOLA	LHH DBM
37723	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		18	MORILLO VERGARA, FIORELLA MIRELLY	LHH DBM
37724	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		19	ONIBONI DEL SOLAR, MELISSA	LHH DBM
37725	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		20	OVIEDO CHACON, MAURICIO ALEJANDRO	LHH DBM
37726	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		21	RAMÍREZ ÑAHUI, CLAUDIA	LHH DBM
37727	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		22	REAÑO GONZÁLES, LUCAS ABELARDO	LHH DBM
37728	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		23	SANGSTER BARRETO, ADRIANA	LHH DBM
37729	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		24	TEMOCHE OJEDA, JULISSA VIVIANA	LHH DBM
37730	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		25	VALCARCEL SAENZ, MYRIAN DEL CARMEN	LHH DBM
37731	17-Jun	PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA	COYCA	Dario Nolte Carrera	2	14-Jun		26	VALDEZ TEMPLÉ, LORENA INES	LHH DBM

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Primeros Auxilios (Jun. 2019).

3/3

Certificado COYCA - Modelo


coyca
Consultoría y Capacitación S.A.

**Curso Taller
"PRIMEROS AUXILIOS - EPILEPSIA "**

Por la presente certificamos que:

ESPINOZA FUENTES, ELIANA MILAGROS

Ha Participado en el Curso - Taller de: "Primeros Auxilios - Epilepsia", realizado el día 14 de Junio de 2019.

Se expide la presente como constancia de su asistencia y participación en dicha jornada de capacitación. Duración: 02 Horas.

Lima, 17 de Junio de 2019


Salvador Darío Nolte Carrera
Expositor


Pascal Cros
COYCA S.A.

Certificado N° : 37715

Capacitaciones y Prácticas Saludables

Fomento de Pausas Activas

1/5

De: Claudia Ramirez <claudia.ramirez@lhh.pe>

Date: mar., 17 sept. 2019 a las 16:41

Subject: Es momento de una Pausa Activa!

To: <lhh@lhh.pe>

Correos

Set. 2019

Estimado equipo:

Les recordamos que es recomendable e importante realizar **pausas activas** durante la jornada laboral. Estos son algunos de los estiramientos que podemos realizar:



¿Qué son? Las pausas activas son breves descansos durante la jornada laboral a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga muscular además de prevenir problemas osteomusculares.

¿Por qué son importantes? Cuando los músculos permanecen estáticos por mucho tiempo, en ellos se acumulan desechos tóxicos que son los que producen la fatiga. Por eso, dedicar unos minutos al día a hacer pausas activas ayuda a combatir esto.

Beneficios

- Ayuda a disminuir el estrés.
- Reducir la tensión muscular y prevenir lesiones como los espasmos musculares.
- Favorecer una mayor capacidad de concentración.
- Estimula y favorece la circulación.
- Aumenta la eficiencia en el trabajo.
- Ayuda a recuperar la energía.

Buen día!



CLAUDIA RAMIREZ / ANALISTA DE ADMINISTRACIÓN

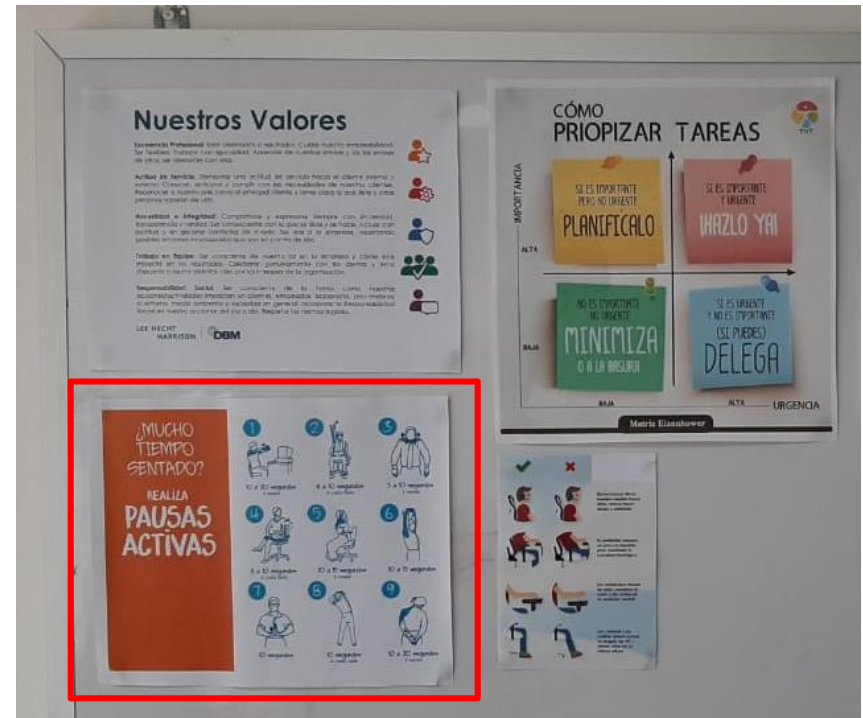
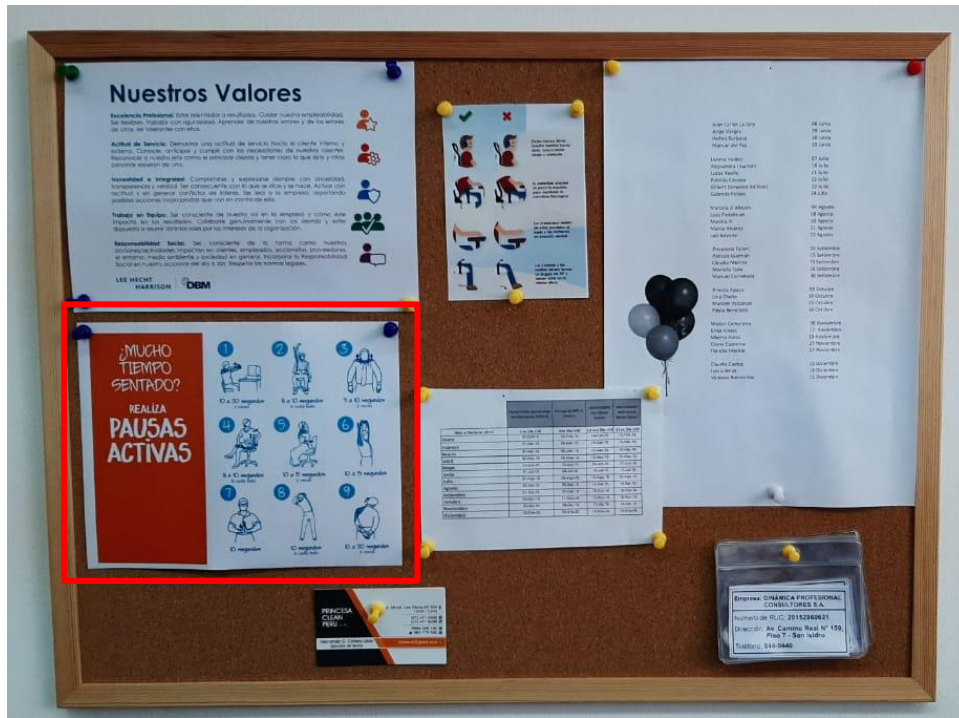
Of. +511.644.0440 A 144 claudia.ramirez@lhh.pe

Camino Real 159 San Isidro, Lima 27 Perú

www.lhh.pe

Fomento de Pausas Activas

Murales internos



Fomento de Pausas Activas

Información para Colaboradores



10 a 20 segundos
2 veces



8 a 10 segundos
A cada lado



5 a 10 segundos
3 veces



8 a 10 segundos
A cada lado



10 a 15 segundos
2 veces



10 a 15 segundos



10 segundos



10 segundos
A cada lado



10 a 20 segundos
2 veces

Fomento de Pausas Activas

4/5

Personal del
área de
Operaciones



Fomento de Pausas Activas

5/5

Personal del
área de
Administración



Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Nutrición y Alimentación Saludable (Oct. 2019)

Fwd: Capacitación SST: Nutrición y Alimentación Saludable

De: **Claudia Ramirez** <claudia.ramirez@lhh.pe>

Date: mié., 23 oct. 2019 a las 17:51

Subject: Capacitación SST: Nutrición y Alimentación Saludable

To: <lhh@lhh.pe>, Jimena Mendoza <jimena.mendoza@lhh.pe>

Estimado Equipo:

Como parte del programa anual de capacitación en temas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), el **viernes 08 de noviembre**, a las **2:00 pm**, en la **sala de reuniones del 4to piso**, se llevará a cabo la charla de "Nutrición y Alimentación Saludable". Esta capacitación será dictada por personal de la empresa COYCA, y tendrá una duración de 1.5 horas.



Esperamos contar con su asistencia.

Saludos,



CLAUDIA RAMIREZ / ANALISTA DE ADMINISTRACIÓN
Of. +511.644.0440 A 144 claudia.ramirez@lhh.pe
Camino Real 159 San Isidro, Lima 27 Perú
www.lhh.pe

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Ergonomía (Nov. 2018).

1/3

Fwd: Curso de Ergonomía

De: **Juan Carlos Lajara** <jcarlos.lajara@lhh.pe>

Date: lun., 12 nov. 2018 a las 12:28

Subject: Curso de Ergonomía

To: <lhh@lhh.pe>

Buenos días

Este correo es para recordarles que hoy tenemos nuestra Charla de Ergonomía,
Esperamos contar con todos; ya que es una charla muy interesante para nuestra buena salud.
Los esperamos hoy de 3:30 pm a 5.30pm

Muchas Gracias

JUAN CARLOS LAJARA
ADMINISTRACIÓN

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Ergonomía (Nov. 2018).

2/3

Certificado COYCA - Lista

LISTA DE ASISTENCIA									
Nº REGISTRO	FECHA DE EMISION	TEMA	Empresa Capacitadora	CAPACITADOR	DURACIÓN	FECHA	Nº	NOMBRE DEL PARTICIPANTE	EMPRESA
36170	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	1	AGÜERO CHUIMA, GABRIELA CRISTINA	LHH DBM
36171	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	2	ALMENARA DIAZ DE PEZO, MARIA ROSARIO GRACIELA	LHH DBM
36172	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	3	BARRIENTOS MOLINA, LUISA VANESSA	LHH DBM
36173	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	4	BENEDETTI SAHUT, PAOLA	LHH DBM
36174	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	5	BOLIVAR BLANCAS, ELIZABETH TERESA	LHH DBM
36175	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	6	CASANOVA BARRETO DE VERAN, HORTENSIA MARIA	LHH DBM
36176	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	7	CORDOVA JIMENEZ, LILIANA EDELMIRA	LHH DBM
36177	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	8	ESPINOZA FUENTES, ELIANA MILAGROS	LHH DBM
36178	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	9	GOMEZ CEVALLOS, JOSE LUIS	LHH DBM
36179	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	10	GUZMAN RODRIGUEZ, PATRICIA ENRIQUETA	LHH DBM
36180	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	11	LA JARA ACCO, JUAN CARLOS	LHH DBM
36181	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	12	LIVIA MENDONÇA FINTELMAN DE OLIVEIRA	LHH DBM
36182	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	13	MONGRUT ROMAN, LUZ FABIOLA	LHH DBM
36183	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	14	SANGSTER BARRETO, ADRIANA	LHH DBM
36184	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	15	TEMOCHE OJEDA, JULISSA VIVIANA	LHH DBM
36185	13-Nov	ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS	COYCA	Carlos Rodriguez	2	12-Nov	16	VALCARCEL SAENZ, MYRIAN DEL CARMEN	LHH DBM

Inscripción en foros, charlas y cursos diversos: Capacitación SST – Ergonomía (Nov. 2018). 3/3

Certificado COYCA - Modelo



Curso - Taller

“ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS”

Por la presente certificamos que:

ALMENARA DIAZ DE PEZO, MARIA ROSARIO GRACIELA

Ha Participado en el Curso - Taller de : "Ergonomía y Pausas Activas", realizado el día 12 de Noviembre de 2018.

Se expide la presente como constancia de su asistencia y participación en dicha jornada de capacitación. Duración: 2 horas.

Lima, 13 de Noviembre de 2018

Carlos Rodriguez Ruiz
EXPOSITOR

Pascal Cros
COYCA S.A.

Certificado N°: 36171

Clases de baile semanal como práctica saludable: Primer Semestre 2019



Sesiones de Meditación

Sesiones de Meditación: Programadas entre las actividades internas semanales, el personal puede participar previa inscripción. 1/2

Julio 2019
Calendario de Talleres - ICEO & Top Executive

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>10:00 am - 1:00 pm TIPS SOBRE HERRAMIENTAS SMART Y SELL Rosario Almenara (Piso 4)</p> <p>2:30 pm - 6:00 pm INTELIGENCIA EMOCIONAL PARTE I Hortensia Casanova (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p>8:30 am - 12:30 pm EMPENDIMIENTO E INNOVACIÓN III: Plan de negocio centrado en el cliente Patricia Merino (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">2</p>	3	<p>11:00 am - 1:00 pm CONVERSATORIO PARA ICEO & TOP EXECUTIVE Ines Temple (Piso 4)</p> <p>2:00 pm - 5:30 pm CONOCER LOS RECURSOS DEL ECOSISTEMA Marileña Sofo (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>10:30 am - 12:00 pm SESIÓN DE MEDITACIÓN Mónica Berger (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">5</p>
<p>9:30 am - 1:00 pm INTELIGENCIA EMOCIONAL PARTE II Hortensia Casanova (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>8:30 am - 12:30 pm EMPENDIMIENTO E INNOVACIÓN I: Definiendo la idea Patricia Merino (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">9</p>	10	<p>11:00 am - 1:00 pm CONVERSATORIO PARA ICEO & TOP EXECUTIVE Ines Temple (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">11</p>	12
<p>9:00 am - 10:00 am DESAYUNO CRIOLLO (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>8:30 am - 12:30 pm EMPENDIMIENTO E INNOVACIÓN II: Modelando el negocio y la propuesta de valor Patricia Merino (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">16</p>	17	<p>11:00 am - 1:00 pm CONVERSATORIO PARA ICEO & TOP EXECUTIVE Ines Temple (Piso 4)</p> <p>3:00 pm - 6:00 pm RED DE CONTACTOS - SESIÓN PRÁCTICA Mónica Berger (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>10:00 am - 11:30 am SESIÓN DE MEDITACIÓN Mónica Berger (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">19</p>
<p>9:00 am - 12:00 pm SPEED NETWORKING Giselle Rodríguez (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>8:30 am - 12:30 pm EMPENDIMIENTO E INNOVACIÓN III: Plan de negocio centrado en el cliente Patricia Merino (Piso 4)</p> <p>3:00 pm - 5:00 pm LINKEDIN Paola Benedetti (Piso 4)</p> <p style="text-align: right;">23</p>	24	25	26

Sesiones de Meditación: Programadas entre las actividades internas semanales, el personal puede participar previa inscripción. 2/2

Mayo 2019

Calendario de Talleres - Executive y Professional

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FERIADO		10:00 am - 11:30 am SESIÓN DE MEDITACIÓN Mónica Berger (Piso 4)
		1	2	3
9:00 am - 1:00 pm EXPRESIÓN DÍA I - SESIÓN PRÁCTICA Patricia Merino (Piso 4)	9:00 am - 12:30 pm EXPRESIÓN DÍA II - SESIÓN PRÁCTICA Patricia Merino (Piso 4)	10:00 am - 12:00 pm CONVERSATORIO CON UN EXPERTO: INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD EN EL ÁMBITO LABORAL (Piso 4)		10:00 am - 11:30 am SESIÓN DE MEDITACIÓN Mónica Berger (Piso 4)
3:00 pm - 5:00 pm CONVERSATORIO CON UN EXPERTO: INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD EN EL ÁMBITO LABORAL (Piso 4) 6	7	8	9	10
10:00 am - 1:00 pm RED DE CONTACTOS - SESIÓN PRÁCTICA Mónica Berger (Piso 4) 13	8:30 am - 12:30 pm EMPRENDIMIENTO E INNOVACIÓN I: Definiendo la idea Patricia Merino (Piso 4) 4:00 pm - 5:30 pm CONVERSATORIO PARA EXECUTIVE & PROFESSIONAL: USTED SA Y SU MARCA PERSONAL Inés Temple (Piso 4) 14	11:00 am - 1:00 pm LA IMPORTANCIA DE LAS REFERENCIAS LABORALES Rosario Almenara (Piso 4)		8:30 am - 12:30 pm EMPRENDIMIENTO E INNOVACIÓN II: Modelando el negocio y la propuesta de valor Patricia Merino (Piso 4) 17
10:00 am - 1:00 pm ENTREVISTAS - SESIÓN PRÁCTICA Mónica Berger (Piso 4)	8:30 am - 12:30 pm EMPRENDIMIENTO E INNOVACIÓN III: Plan de negocio centrado en el cliente Patricia Merino (Piso 4)	9:00 am - 1:00 pm PLAN DE MARKETING Y PRODUCTIVIDAD Edgard Espinoza (Piso 4)		10:00 am - 11:30 am SESIÓN DE MEDITACIÓN Mónica Berger (Piso 4)
3:00 pm - 5:30 pm ENTREVISTA DE NEGOCIACIÓN Fernando Zapater (Piso 4) 20	21	22	3:00 pm - 5:00 pm LINKEDIN Paola Benedetti (Piso 4)	24