



### Panorama global

El Instituto para el Desarrollo Humano Bolivia cumplió 20 años de trabajo continuo, que se mostraron durante la exposición “20 años de pasión por la prevención” en la ExpoSida/ExpoVida 2017, explicando la historia del IDH, sus logros y sus desafíos. Varias entrevistas y artículos se sumaron a este tema con la Campaña anual. Ha sido la oportunidad de reflexionar sobre el futuro de la institución, la innovación y la creatividad. Tener reconocimientos nacionales e internacionales nos alienta a seguir adelante para servir mejor a la población beneficiaria.

Al inicio del año, obtuvimos financiamientos para 3 proyectos (Central Sanitario Suizo 3ra. fase, Prevención del consumo de drogas SSI y Prevención de la violencia sexual comercial INTERTEAM).

En un clima profundamente adverso a las ONGs, seguimos con una sociedad civil fragmentada y una falta de liderazgo de algunas autoridades que perturba los esfuerzos y la coordinación para mejorar las políticas públicas de nuestro país.



El Dr. Edgar Valdez explica a los asistentes a la ExpoSida/Sida 2017, la trayectoria del IDH en estos 20 años de actividad.

### Trabajo en redes

Este año, el IDH reforzó sus redes internacionales con la obtención del premio de Stars Foundation, que nos brindó mucha información para reforzar la institución en los temas de **comunicación, sostenibilidad y responsabilidad social empresarial**, y del Pacto Global para trabajar en 3 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La red anglófona **Alianza Internacional**, nos permite ver la epidemia en otros contextos sociales y políticos.

La red francófona **Coalition+** nos muestra la importancia del trabajo comunitario, la incidencia política y las nuevas estrategias internacionales. Con la red de **Lacasso**, juntos sufrimos el drama de Venezuela, por la carencia de medicamentos ARV, pero logramos elevar nuestra indignación a los niveles más altos de Naciones Unidas.

Participamos en 10 reuniones internacionales de diferentes continentes y países organizadas por Coalition+, Alianza Internacional VIH, Stars Foundation, OPS y Fundación Lucha contra el sida de España. Cómo nos gustaría que nuestro Ministerio de Salud nos dé la oportunidad de contribuir más en las respuestas al VIH.

### Incidencia política en el tema del VIH



El Dr. Nelson Cox y el Dr. Edgar Valdez, inauguran el Observatorio Comunitario, con la presencia de observadores.

Dos actividades de incidencia política resaltaron este año:

- La creación del **Observatorio Comunitario** sobre la discriminación en el acceso a la salud de las personas con VIH y poblaciones vulnerables, financiado por el Centro Sanitario Suizo, que permitirá tener una base de datos precisa.
- La formación de la **Plataforma América y Caribe de Coalition+** dará la oportunidad de reforzar las capacidades, la investigación y la incidencia política a nivel regional, para llevar las demandas de cada país.

### La formación permanente en el Instituto

Este año, miembros del equipo se formaron sobre **los aspectos comunitarios de las nuevas estrategias, los conceptos acerca de las drogas, los enfoques de Responsabilidad Social Empresarial** en los mini talleres internos. El equipo de salud participó en las **Jornadas de Infectología** organizadas con la Universidad de Massachusetts, se asistió a un seminario regional sobre **VIH y envejecimiento** en Buenos Aires. Aparte de eso, 4 personas se formaron a través de cursos online (**Construcción social del problema droga, actualización sobre PreP, diplomado superior en Diversidades y Derechos Humanos**).

Cada miembro del equipo recibió un promedio de 5 capacitaciones.

## Proyectos 2017

### PROGRAMA MEDIACIÓN

#### Proyecto "Prevención de la violencia sexual y de la violencia en el enamoramiento"

Se realizó la **evaluación externa** intermediaria del proyecto financiado por la **Federación Ginebrina de Cooperación**, que resaltó los resultados positivos en términos de impactos individuales, tanto a nivel de profesores como en estudiantes en los dos temas. Se valoró la utilidad del proyecto y el cumplimiento de las coberturas que sobrepasaron las metas previstas.

Este año, el proyecto se desarrolló en el Distrito de Vinto, lo que implicó mayor tiempo de trabajo por las distancias, algunas unidades educativas están a más de 2 horas de viaje.



Profesores de Vinto evalúan los resultados obtenidos con la intervención del Instituto en las unidades educativas.

En **Prevención de la violencia sexual**, se alcanzó este año a **876 estudiantes**, a través de la capacitación de **28 profesores**; **684 padres de familia** han sido sensibilizados sobre este tema. **6.573 estudiantes** recibieron información de sus pares durante las ferias de prevención.

En el tema de **prevención de la violencia en el enamoramiento**, **25 profesores** han sido capacitados, quienes alcanzaron a **801 estudiantes** que informaron a **5.345 de sus pares**. Por otro lado, **30 voluntarios multiplicadores** han sido formados en el tema y alcanzaron a **705 personas**.

#### Proyecto "Prevención de la violencia sexual comercial"



Ferias sobre Violencia Sexual Comercial realizadas por los estudiantes.

El proyecto, financiado por **INTERTEAM**, se desarrolló este año con **50 unidades educativas** del distrito de Cochabamba II

a partir de la formación de **20 profesores nuevos** y de **83 profesores capacitados los años anteriores**. Gracias al compromiso y apoyo de las autoridades educativas, directores/as, profesores/as y del equipo, se superó ampliamente las metas planificadas para este año. La voluntaria Helena Ittmann de INTERTEAM, apoyó al equipo en todas las actividades. Se presentó una **obra de teatro** sobre la violencia sexual comercial y permitió alcanzar a **6.400 estudiantes** en la ExpoVida/ExpoSida. Por el momento, no se dispone de fondos para seguir las actividades con los profesores en 2018.

Con el tema de la violencia sexual comercial, se alcanzó a **5.420 estudiantes** y **3.000 padres de familia**. Se socializó a **789 colegas de los profesores capacitados**. Las ferias permitieron alcanzar a **15.647 estudiantes** a través de sus pares.

#### Proyecto de prevención del consumo de drogas

Este nuevo proyecto que durará 3 años, inició sus actividades en mayo de 2017 con la formación de **47 profesores de 25 unidades educativas** del Distrito de Cochabamba II. Somos la única institución que tiene una propuesta metodológica para abordar el tema de prevención de consumo de drogas en las unidades educativas.

Se formó a **44 jóvenes líderes de 24 unidades educativas**, como facilitadores pares, que realizaron actividades de prevención en sus establecimientos, aprovechando los días patrios y las ferias para replicar la información recibida, con el apoyo de material educativo como el Rotafolio, que ha sido de gran ayuda, tanto para los profesores como para los jóvenes líderes. 2 de ellos participaron en el primer Foro Juvenil Departamental. Participaron en la exposición "**Drogas y Dependencias, ahora podemos hablar**", interactuando con sus pares, explicando las herramientas y respondiendo a preguntas. El grupo ha sido muy participativo, asumiendo su rol con mucho entusiasmo.

La innovación en la metodología, su aplicación en aula a través de las sesiones de base y de reforzamiento, permitió involucrar de manera activa a los estudiantes y desarrollar **habilidades sociales** para rechazar el consumo de drogas ante la presión de grupo. El desafío fue presentar el tema de drogas sin criminalizar a los consumidores, sino más bien adquiriendo herramientas para encontrar alternativas a las drogas.

En **Prevención del consumo de drogas**, se alcanzó a **2.891 estudiantes**. En la ExpoSida/ExpoVida, se recibieron a **33.000 personas** que visitaron el tema central sobre drogas. Las 26 ferias permitieron alcanzar a **13.782 estudiantes** a través de sus pares. Se formó a **44 jóvenes líderes** para reforzar la prevención en las unidades educativas.



Jóvenes líderes expusieron el tema de prevención de las drogas en la ExpoVida/ExpoSida 2017.

Solidaridad

Respeto

Responsabilidad

Reciprocidad

## Actividades de prevención del VIH en las unidades educativas

A pesar de no haber tenido financiamiento para continuar las actividades de prevención del VIH con estudiantes en unidades educativas, se pudo realizar algunas acciones:

- Se capacitaron a **100 voluntarios** sobre el VIH y las nuevas estrategias para ser guías de paneles de la exposición “**PrEParemos un mundo sin sida**” en el marco de la 20ª ExpoVida/ExpoSida.
- Se distribuyó material a profesores para motivarles a seguir trabajando el tema con sus estudiantes. Con mucha satisfacción vemos que profesores capacitados los años anteriores en VIH siguen utilizando la metodología para trabajar en aula con sus estudiantes.
- A demanda del **Municipio de Cliza**, se organizó una exposición sobre el VIH dirigida a la comunidad, con la participación de **1.000 personas**.

Seguimos buscando fondos para organizar un seminario con el fin de mantener el interés y la motivación de los profesores.

## 20ª ExpoVida/ExpoSida

El tema central de esta 20ª edición, ha sido la prevención del consumo de drogas, “**Drogas y Dependencias, ahora podemos hablar**”, que visitaron **33.000 personas de todo el departamento**. La exposición enfatizó las herramientas para no iniciar el consumo o dejarlo con un enfoque nuevo, no discriminador hacia los consumidores y provocar una reflexión sobre la responsabilidad que tiene la sociedad en este problema.

Otros temas expuestos fueron: “**Abre los ojos**”, sobre la violencia en el enamoramiento, “**PrEParemos un mundo sin sida**”, “**Amor, Sexo y algo más**” sobre la sexualidad y “**20 años de pasión por la prevención**” sobre el trabajo del Instituto.

A pesar del éxito de este evento, hemos decidido no presentar una nueva edición el próximo año y darnos un tiempo para innovar las presentaciones con nuevas tecnologías y metodologías que nos permitan llegar a la población con más calidad y facilitar un intercambio más dinámico con el público. Hasta ahora, no hemos recibido un apoyo sustancial por parte de las autoridades para transferir la continuidad de este evento.

Agradecemos a la Dirección Departamental y a las direcciones distritales de educación por su apoyo en la implementación de los proyectos educativos.



La alegría y el interés por aprender más reinó en la expoVida/Sida 2017

## Primer Foro Departamental Juvenil



Líderes de diversas unidades educativas formaron parte del Primer Foro Juvenil Departamental de Cochabamba

Con el apoyo de **Stars Foundation**, se realizó el **Primer Foro Juvenil Departamental con 24 jóvenes líderes** (12 mujeres y 12 hombres entre 15 y 17 años), de unidades educativas fiscales de los Municipios de Colomi, Sacaba, Quillacollo, Vinto, Punata, San Benito, Cochabamba I y II, con el objetivo de realizar un diagnóstico de necesidades y encontrar posibles soluciones.

Previo al evento, las y los estudiantes realizaron encuestas, sondeos y consultas directas a sus compañeros y compañeras para conocer sus preocupaciones. Los líderes demostraron mucho entusiasmo para encontrar soluciones a sus problemas. Se comprometieron todos y todas a poner en práctica algunas soluciones en la unidad educativa. 2 participantes (1 mujer y 1 hombre) representarán al Instituto en la Asamblea Juvenil de Cochabamba.

El 2018, se realizará un nuevo Foro Juvenil con los mismos participantes para hacer conocer las propuestas a las autoridades.

*Solidaridad*

*Respeto*

*Responsabilidad*

*Reciprocidad*

## PROGRAMA SIDACCIÓN -Proyectos de Salud y Derechos Humanos-

El Programa SidAcción ejecuta dos proyectos:

**A. “Fortalecimiento de los Servicios Amigables para la Atención de Personas con VIH y sida”** financiado por **Pan para el Mundo EED-Alemania**, termina en junio 2018.

**B. “Respuesta Integral para Personas más Vulnerables al VIH en Cochabamba, Bolivia”**, financiado por la **Centrale Sanitaire Suisse** (de marzo 2017 a febrero 2020) y la **Fundación Patiño** (hasta julio 2017).

La evaluación externa del proyecto **“Fortalecimiento de los Servicios Amigables para la atención de personas con VIH y Sida”**, resaltó que el proyecto logró fortalecer acciones y políticas nacionales de salud, implementar recomendaciones internacionales para la atención, seguimiento, tratamiento y acompañamiento de personas con VIH.

En los 2 proyectos, se observó hasta fines de octubre los siguientes avances:



Gracias al diagnóstico comunitario, las poblaciones vulnerables pudieron hacerse las pruebas rápidas.

- Se tiene una **fila activa de 194 personas con VIH** atendidas en las consultas. De ellas **173 están con tratamientos ARV**. Este año, por la falta de reactivos para hacer la carga viral en los servicios del Estado, no se pudo tener los datos que reflejan la adherencia al tratamiento.
- Este año, se alcanzó a **154 personas de las poblaciones más expuestas al VIH** a través de las consultas de salud sexual y afectiva.
- Se observa un aumento del número de **pruebas rápidas**, que alcanzaron a **486 (228 para el VIH, 103 otras ITS, 91 Hepatitis B, 64 Hepatitis C)**. De 17 personas que recibieron un resultado positivo para el VIH, 13 pertenecen a la población GLBT, lo que demuestra que nuestro servicio está bien dirigido a las poblaciones más expuestas al VIH.
- En todas las actividades, se difundieron las nuevas estrategias de **PrEP y de TasP** (cursos, sesiones, exposiciones, artículos, entrevistas, seminarios, etc.)
- **251 miembros del personal de salud de todo el departamento** han sido capacitados y **1.182 estudiantes de medicina** sobre VIH, derechos y diversidades sexuales.
- Se organizó **1 seminario internacional** con el apoyo de la Universidad de Massachussets.
- La **descentralización** de la atención a personas con VIH, presenta un proceso muy lento en su implementación.
- La creación del **Observatorio Comunitario** sobre la discriminación al acceso de salud de las personas con VIH y poblaciones más expuestas al VIH, fue coordinada con la Defensoría del Pueblo para la estructuración y la formación de 6 observadores de la sociedad civil.
- Se apoyó tanto a la Marcha del Orgullo GLBTI como al Día Internacional de Respuestas al VIH.

La participación del Instituto fue aplaudida y reconocida por la alegre y contundente presencia en la Marcha del Orgullo GLBTI



Solidaridad

Respeto

Responsabilidad

Reciprocidad

## DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

El Departamento de Comunicación desarrolló sus actividades gracias al financiamiento de Fédération Genevoise de Coopération, Centro Sanitario Suizo, Service Solidarité Internationale du Canton de Genève.

- La campaña “**IDH - 20 años de pasión por la prevención**”, se difundió a lo largo del año, bajo varios formatos (exposición, artículos, entrevistas para página web, redes sociales, etc.).
- En coordinación con COALITION+, se realizó la difusión del documental “**Decibeles del amor**” sobre la comunidad GLBT de Cochabamba. Se realizó la difusión en 4 eventos públicos, llegando a **280 personas**. Hubo una retroalimentación a la comunidad GLBT que participó en todo el proceso, desde la planificación, la filmación, y la post producción. Se está buscando festivales donde presentarlo. El documental fue subtítulo al francés e inglés por una voluntaria.
- Para apoyar los proyectos, se realizaron **2 producciones audiovisuales** (uno sobre la prevención de la violencia sexual, relacionada a los TICs y el otro es una animación sobre la violencia durante el enamoramiento).
- Gracias a **Stars Foundation**, recibimos un apoyo de la ONG **PROMSEX** de Perú en community management, manejo de las TICs, redes sociales, para agilizar esta parte del trabajo. También se participó en la **plataforma de incidencia política y comunicación** de Pan para el Mundo.
- Participó activamente en la movilización de fondos, respondiendo a convocatorias y presentaciones de proyectos.

El desafío para el próximo año es impulsar una propuesta para las empresas que se adhieren al concepto de la **responsabilidad social empresarial**, utilizando las herramientas proporcionadas en el Taller de la Foundation Stars en Paraguay. Por eso, este sector debe responder de manera inmediata a los eventos externos para posicionar la institución frente a temas de interés.

### Voluntarios internacionales

Hemos recibido este año **8 voluntarios internacionales** y **3 pasantes nacionales**. Varios apoyaron las diferentes investigaciones.



Olivia Fischer  
(Suiza)



Tyler Lueck  
(EE.UU.)



Giovanna Paganini  
(EE.UU.)



Rakhi Desai  
(EE.UU.)



Martha Janssen  
(Bélgica)



Helen Ittmann  
(Suiza)



Priyanka Saha  
(EE.UU.)



Rowan Pierson  
(EE.UU.)

### Encuestas e investigaciones

Se publicaron los resultados de la **encuesta sobre Adherencia y Educación Terapéutica** de los pacientes del IDH. Se difundieron los resultados de la **encuesta GEAS**, con retroalimentación a las personas que permitieron su realización. La **encuesta SEXTRA** sobre el trabajo sexual masculino en redes sociales sufrió algún retraso este año.

Gracias a los voluntarios internacionales, pudimos terminar la **encuesta sobre fallecimiento por VIH en el Hospital Viedma**. También se realizó un **sondeo por entrevistas y online sobre la PrEP en las poblaciones GLBT**, que mostró un real interés para conocer más sobre esta nueva forma de prevención. Otra encuesta permitió definir el **tiempo entre el diagnóstico y el inicio del tratamiento ARV** en pacientes de la fila activa del Instituto. En los proyectos, se está completando las líneas de base con los indicadores.

## Conclusión

El año 2017 puede considerarse como un *año bisagra*, entre una trayectoria de 20 años de pasión por la prevención y los próximos años que representan un enorme desafío para la sobrevivencia del IDH.

Durante todos esos años hemos trabajado con entrega y compromiso, siempre innovando para responder mejor a la necesidad de las personas más expuestas al VIH o a la violencia.

Ahora tenemos que cambiar de estrategias para que el IDH se proyecte en el futuro, con la visión de lograr la sostenibilidad institucional, manteniendo los mismos valores de solidaridad, respeto, responsabilidad y reciprocidad que siempre tuvimos.

Varios factores nos alientan a creer en este cambio que estamos iniciando con el apoyo de nuestras redes internacionales, este cambio ya está sucediendo en otros países con gobiernos que respetan a la sociedad civil y valoran el trabajo que realizan. Eso implica muchos cambios internos para reforzar nuestra capacidad de innovación y la necesidad de abrir más espacios de reflexión y participación en la toma de decisiones a nivel local y nacional, para mejorar la salud de nuestra población.



Un agradecimiento especial a las y los voluntarios que apoyan las actividades del Instituto para el Desarrollo Humano.

*Les deseamos a todos felices fiestas  
y un próspero año 2018*

*Solidaridad*

*Respeto*

*Responsabilidad*

*Reciprocidad*