



690078, г. Владивосток,
ул. Хабаровская, 17,
тел. +7(423) 245 6338

nevronoffice@gmail.com
nevron.vl@gmail.com
www.nevron.ru

Отчёт о пятой медицинской экспедиции в село Красный Яр в рамках программы «Генетические ресурсы и уровень здоровья коренных малочисленных народов Приморского края»

1. О реализации проекта «Генетические ресурсы и уровень здоровья коренных малочисленных народов Приморского края»

В декабре 2011 года Международный медицинский центр Неврон присоединился к Сети Глобального Договора ООН. Во исполнение решения международной конференции «Глобальный Договор ООН в Российской Федерации: бизнес и коренные народы», ММЦ «Неврон» начал реализацию проекта «Генетические ресурсы и уровень здоровья коренных малочисленных народов Приморского края».

Общая цель проекта – улучшение показателей уровня здоровья, жизни и сохранение генетического потенциала коренных малочисленных народов Приморского края. Повышение качества жизни и социально-экономических условий коренных малочисленных народов будет способствовать реализации совместных программ по развитию эко- и этнотуризма, взаимодействию как российских, так и зарубежных специалистов в области сохранения живой природы.

2. Актуальность и значимость экспедиции

Важность и актуальность подобной работы обусловлена уникальностью положения коренных малочисленных народов, их ценностью для современного мира. Лесные люди, удэгейцы – это люди, еще не потерявшие связь с лесом, с природой, люди, которое знают, как разумно и правильно можно использовать ее ресурсы.

Особенно это актуально для нашего региона – Приморского края, с нашим уникальным богатством – уссурийской тайгой.

Лесной участок в нижнем течении Бикина, где и расположен Красный Яр, площадью свыше 4 тыс.км² является крупнейшим в мире нетронутым массивом кедрово-широколиственных лесов и единственным естественным коридором, по которому происходит соприкосновение российской и китайской популяций амурского тигра. Здесь одновременно растут корейский кедр, дуб, ясень и другие деревья, обитают японские и черные журавли. На Бикине гнездится десять видов птиц из Красной книги мира и более двадцати – из Красной книги России.

Данный лесной массив в 1993 году был объявлен территорией традиционного природопользования, а в июне 2009 года была передан в аренду общине коренных малочисленных народов для заготовки кедрового ореха. В ноябре 2010 года был внесен в предварительный список Всемирного природного наследия ЮНЕСКО.

Кто, как не удэгейцы, бережно хранят секреты и традиции бережного природопользования, природных, правильных ритмов жизни, народной медицины, элементарных правил выживания – всего тех знаний, забытых большинством современных горожан.

Таким образом, задача сохранить и поддержать здоровье этих людей означает и спасение леса, а в конечном счете – и сохранение здоровья остального населения.

Местом реализации проекта является село Красный Яр, расположенное в Пожарском районе, в 5 часах езды от города Лучегорска. Именно это село является местом компактного проживания удэгейцев, коренных малочисленных народов Приморского края, потомков тунгусо-маньчжурских народов Приморья.

С января 2012 года состоялось пять экспедиций «Неврона» в Красный Яр. Последняя, пятая, экспедиция прошла в феврале 2016 года.

3. Пятая медицинская экспедиция в Красный Яр: цель экспедиции, исполнители, методы исследования

Руководитель программы — Михайличенко Наталья Владимировна.

Цель данной экспедиции – медицинское консультирование и экспресс-диагностика здоровья жителей Красного Яра по следующим темам:

- ☐ Скрининг и профилактика неврологических заболеваний
- ☐ Скрининг и профилактика заболеваний органов ЖКТ
- ☐ Скрининг и профилактика заболеваний эндокринной системы
- ☐ Скрининг и профилактика заболеваний мочеполовой системы
- ☐ Скрининг и профилактика заболеваний ЛОР-органов
- ☐ Помощь сердечно-сосудистого хирурга
- ☐ Женское здоровье
- ☐ Программа «Тысяча российских геномов»

Исполнители:

1. Кулагин Вячеслав Николаевич – врач общей практики, врач-невролог, руководитель лаборатории нейрофункциональной диагностики.

2. Черкашин Александр Яковлевич – врач-сосудистый хирург высшей категории ГБУЗ ПККБ №1 г. Владивостока, доктор медицинских наук
3. Росинская Анна Владимировна – врач-невролог высшей категории, заведующая центром экстрапирамидных расстройств Приморского края.
4. Росинский Сергей Михайлович – врач высшей категории, заведующий отделением УЗ-диагностики КБУЗ ВП №1 г. Владивостока
5. Романюк Елена Валентиновна – врач-терапевт
6. Федорина Евгения Андреевна – врач-невролог
7. Кулагина Светлана Сергеевна – врач-эндокринолог
8. Пестов Анатолий Анатольевич – врач-отоларинголог
9. Пак Екатерина Геннадьевна – лаборант ЭЭГ

Методы исследования:

- осмотр специалиста
- УЗИ щитовидной железы, УЗИ почек, органов брюшной полости, органов малого таза, суставов.
- нейрофункциональные исследования: ЭЭГ, доплерография
- забор крови для генетических исследований в рамках программы «Тысяча российских геномов»

Факторы, влияющие на снижение уровня здоровья КМН Приморского края:

- Отсутствие квалифицированной медицинской помощи.

Медицинская служба представлена старой сельской больницей, в которой более 7 лет отсутствуют врачебный и фельдшерский персонал, отсутствует необходимая диагностическая аппаратура, лаборатория, пустуют палаты. Сохранился медсестринский и процедурный кабинеты, аптечный киоск. Финансирование больницы крайне скудное. В экстренных случаях пациента доставляют в больницу ЦРБ п. Лучегорск по лесной разбитой дороге, существует постоянный риск, что за 4-5 часов транспортировки пациент может погибнуть, но сан/авиации нет. Жители практически не имеют возможности своевременно обращаться за медицинской помощью, поэтому все заболевания носят хронический прогрессирующий характер, нередко осложняются из-за самолечения и бесконтрольного приема лекарств.

- Особые климатические условия, в которых проживает местное население

Это резкий температурный перепад: суровая снежная зима со снижением температуры до 47 градусов, и очень жаркое знойное лето.

- Нерациональное для человека питание:

Предпочтение отдается сыроедению мяса и рыбы (строганина), в изобилии соль и острые приправы местного приготовления, например, так называемая «дю це хаза». Недостаток витаминов и овощей.

- Употребление алкоголя, в том числе женщинами.

Алкогольная зависимость формируется быстро, приводя к серьезным заболеваниям сердца и головного мозга.

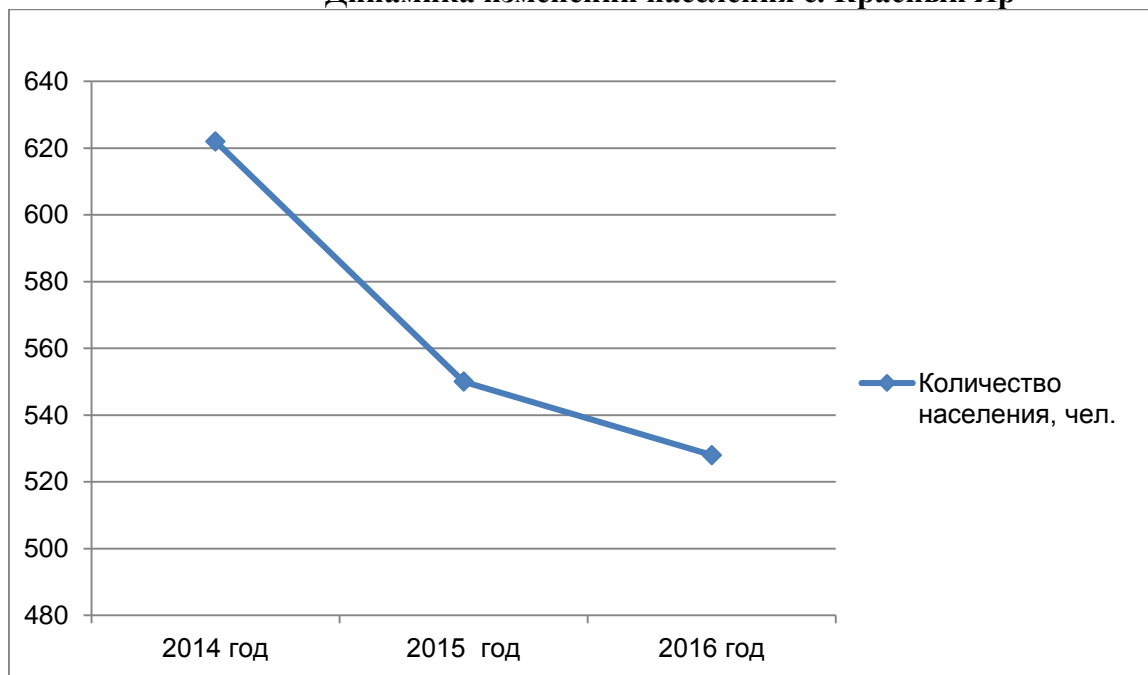
- Малочисленность населения, что приводит к близкородственным бракам.

В настоящее время в селе проживают 528 человек, из них детей до 14 лет – 111 человека. За последние 10 лет отмечается постоянная убыль населения, что ведет к вымиранию и старению общины: если за 2013 год умерло 10 человек, за 2014 год умерло 7 человек, за 2015 год – 10 человек.

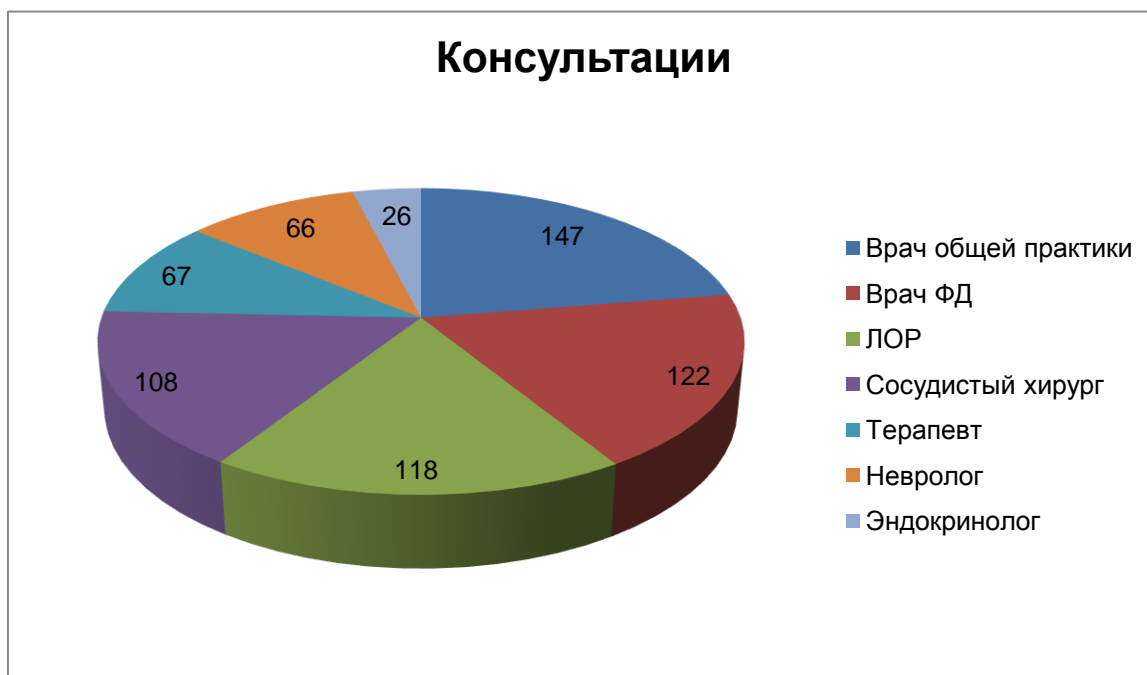
Кроме этого, зафиксирован гендерный перекос – мужчин на 105 человек больше, чем женщин, что так же влияет на низкую рождаемость. По национальной принадлежности в селе насчитывается удэгейцев 70%, нанайцев 25%, остальные 5% – составляют орочи и эвенки. Семьи многодетные, в основном из 5 и более человек.

Результаты анализа показателей уровня здоровья местного коренного населения

Динамика изменений населения с. Красный Яр



Принято 147 жителей Красного Яра, из них 77 – женщин, 70 – мужчин. Выполнено 654 врачебные консультации из них:



Проведено 256 исследований, из них 161 УЗИ и 72 ЭЭГ.

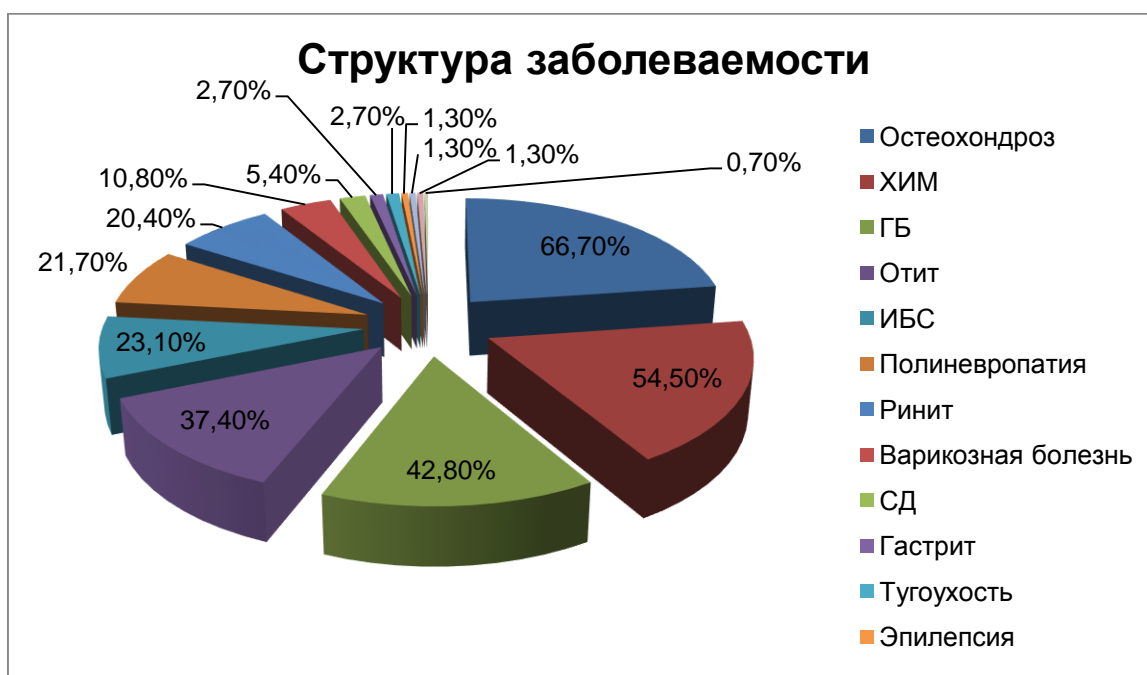
Проведено 161 УЗИ, из них:

Щитовидной железы – 36, почек – 47, печени и желчного пузыря – 24, поджелудочной железы – 20, органов малого таза, матки и придатки – 20, суставов – 6, молочных желез – 3, органов брюшной полости – 5.

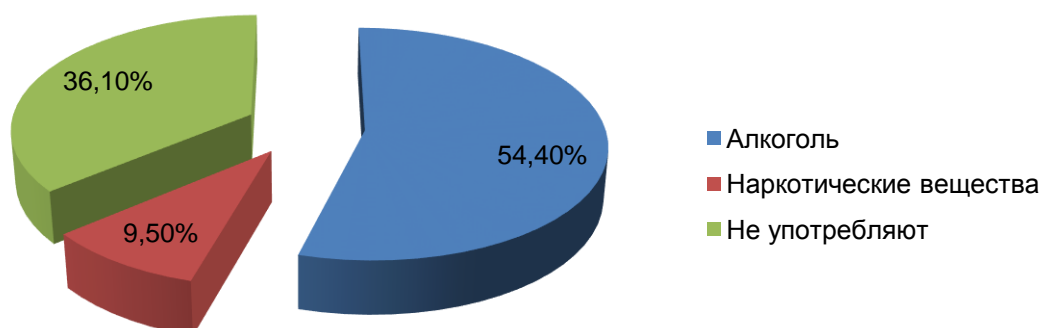
Допплерография сосудов шеи – 92, доплерография сосудов нижних конечностей – 3.

Выполнена 1 некрэктомия.

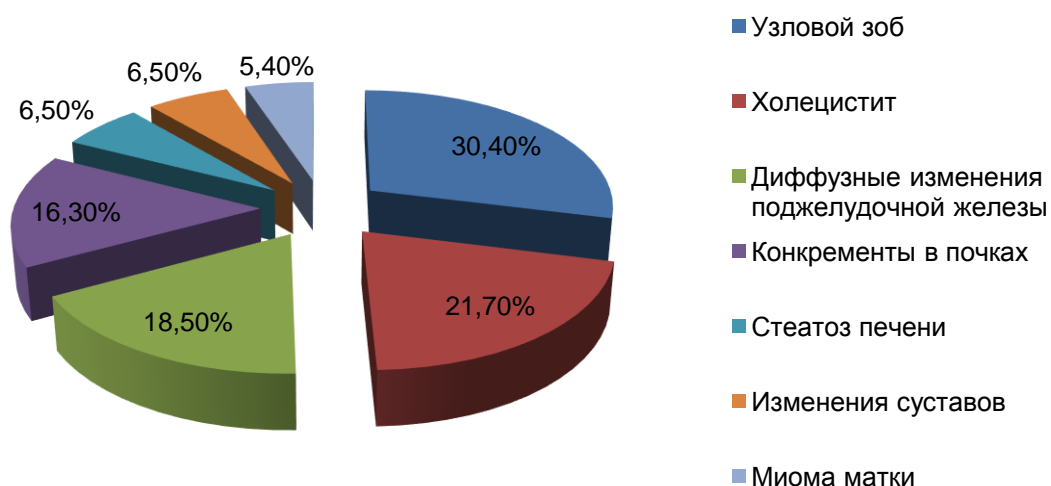
Распространённость заболеваемости среди жителей Красного Яра



Инттоксикации



Структура результатов УЗИ



Структура патологии по данным доплерографии (95 исследований):

У 20 – патология сонных артерий (21%).

Изменения на ЭЭГ (72 обследования):

У 43 – диффузные изменения (59,7%), у 2 – эпилептиформная активность (2,7%)

Исследование «1000 российских геномов»

В 2015 году впервые за всё время проведения экспедиций, население села Красный Яр приняло участие в масштабном российском исследовании «1000 российских геномов».

Был проведён сбор образцов крови для исследования, направленного на описание структурных особенностей генома народов России. Целью исследования является создание информационной базы геномных вариантов, характерных для населения России. У представителей этой малой народности появилась уникальная возможность бесплатно, получить экспертную оценку последовательности своей ДНК от специалистов профессионального сертифицированного генетического центра, узнать некоторые этногенетические особенности предков.

Участие в проекте поможет ученым из Российской Федерации и других стран больше узнать о генетической вариабельности и изменчивости генома человека и выяснить, как обнаруженные геномные варианты соотносятся со здоровым состоянием человека.

Выводы

Врачами экспедиции была проведена масштабная работа по обследованию и проведению медицинского консультирования местного населения. Выявлены серьёзные проблемы неврологического характера, нарушения работы внутренних органов у подавляющего числа обследованных, особенно это касается щитовидной железы и почек.

ММЦ «Неврон» полностью взял на себя все расходы, связанные с экспедицией, включая транспортные расходы. Для жителей села все обследования и консультации были проведены абсолютно бесплатно. Общая сумма расходов на поездку, проведённых приёмов и обследований составила 2 064 450 рублей.

Рекомендации

Принимая во внимание глобальную цель экспедиции и необходимость комплексного подхода к решению проблемы, были разработаны следующие рекомендации по двум направлениям: первый – рекомендации медицинского характера, второй – общего, направленного на сохранение и развитие села Красный Яр.

Несмотря на то, что за три года уже была проведена значимая работа по программе оздоровления коренного населения, требуется принять гораздо больше мер, чтобы село действительно восстанавливалось и встало на путь развития, а не разрушения.

1) Рекомендации медицинского характера:

1. Детям проводить 2 кратную дегельминтизацию (осень /весна), исключить сыроедение мясных и рыбных продуктов. Добавлять в школьное меню морепродукты (морская капуста, морская рыба, рыбий жир) – для восполнения йода и фтора, гречневую

кашу, цветную капусту, яблоки, печень – для восполнения железа. Рекомендация по обязательному приему йода касается и взрослых.

2. Сделать данное село «свободным от алкогольной и наркотической зависимости».

3. Первичная и вторичная профилактика патологии сердечно-сосудистой системы, школы «правильного образа жизни» и рационального питания.

4. Организация постоянной службы медицинской помощи, включающей, как минимум, ставку врача общей практики, хирурга, стоматолога, приобретение основной диагностической аппаратуры: ЭКГ, УЗИ.

5. Возродить ежегодную диспансеризацию населения Красного Яра для раннего выявления острых и хронических заболеваний и своевременного лечения.

2) Рекомендации общего характера

Прежде всего, это повышение культурного уровня населения, его занятости, возрождение языка и традиций, для чего следует:

1. Создать отдельную оздоровительную программу для молодежи села, как основного генетического ресурса народа Удэге, возрождать в них дух соперничества, смелости, стойкости, назначить премии за звание «Лучший охотник», «Лучший мастер» и т.д.

2. Организовать сельский клуб, создать летнюю футбольную площадку, а в зимний период – каток для хоккея.

3. Так как сохраняется многолетний «гендерный перекос», не хватает женщин, отсутствие работы заставляет многих из них покидать село, что влияет на поведение мужчин, их алкоголизацию, и как следствие - снижается рождаемость. Создание экотуризма позволит многим женщинам найти работу (в сфере туризма, гостиничного бизнеса, кафе, народного ремесла, традиционных танцах и т.д.), и создавать многодетные семьи, укрепиться на селе.

4. Использовать экологические ресурсы для востребованных в настоящее время экологических программ: «лесотерапия», «юный натуралист», «живая природа», «чистая вода» и т.д., для сохранения уникального таежного массива, единственного на планете.

В свою очередь, содействие руководителей не только местного самоуправления, но и краевых, федеральной властей, а также других заинтересованных организаций может помочь:

□ Организовать практические стажировки для студентов (биологи, геологи, медики) под руководством преподавателей ВУЗов, в том числе и зарубежных ВУЗов, таким

образом вовлечь студентов в активную практическую деятельность по изучению и охране природных ресурсов родного края;

□ Формировать бережное отношение к природе через изучение биологических объектов, занесенных в Красную книгу.

□ Продолжать информировать население о малочисленных коренных народах, исчезающих нациях, об их культуре, традициях, и бесценном опыте проживания в таежных условиях.

□ Организовать программу по «лесотерапии» (отдыха и оздоровления), привлечение населения к восстановлению собственных физических ресурсов через силу природных ландшафтов и их компонентов.

