

***EQUIDADE
DE GÊNERO***



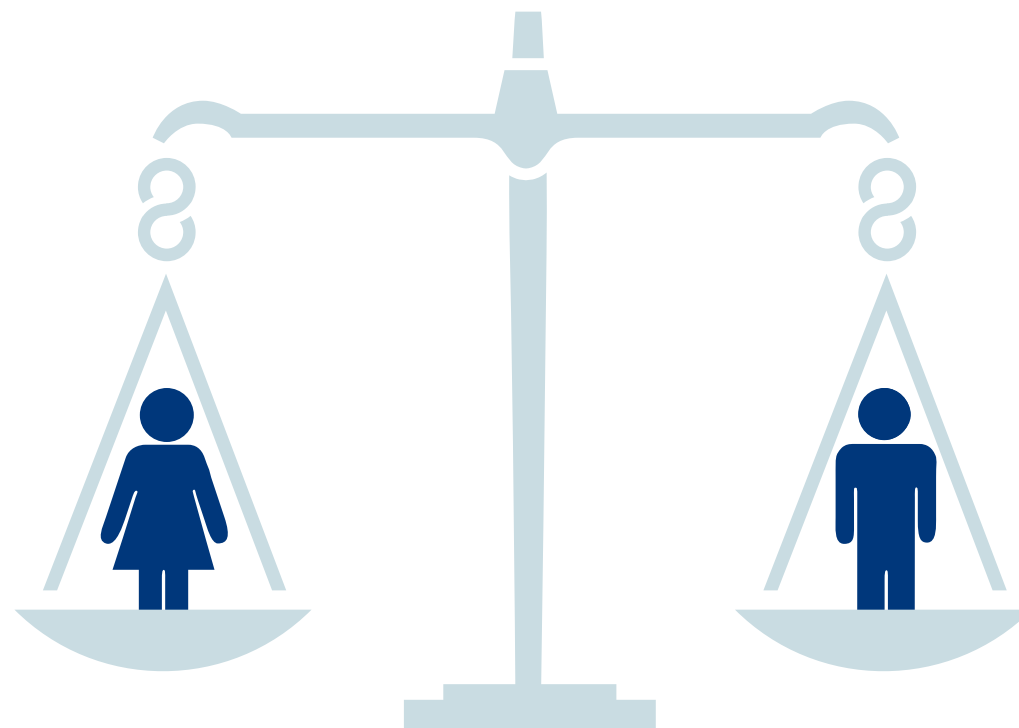
EQUIDADE DE GÊNERO

A NEW SPACE APÓIA ESTA IDÉIA

Uma cartilha para você	03
Esclarecendo Equidade e Igualdade	04
Diferenças biológicas e emocionais entre homens e mulheres	05
Diferenças emocionais	08
E o que dizer da TPM?	10
Relações compartilhadas, gravidez e família	12
Os relacionamentos profissionais nos dias de hoje	12
Diversidade: a grande riqueza humana	13
Palavras finais	14

UMA CARTILHA PARA VOCÊ

Esta cartilha tem o objetivo de abordar questões sobre equidade, igualdade, diversidade e respeito, além de difundir informações e provocar reflexões.



ESCLARECENDO EQUIDADE E IGUALDADE

O QUE É EQUIDADE? E IGUALDADE?

São palavras muito parecidas, mas bem diferentes no significado. Veja a definição de cada uma, conforme registradas no Dicionário da Língua Portuguesa de Aurélio Buarque de Holanda:

EQUIDADE [Do lat. Aequitate] 1. Disposição de reconhecer igualmente o direito de cada um. 2. Conjunto de princípios imutáveis de justiça que induzem o juiz a um critério de moderação e de igualdade, ainda que em detrimento do direito objetivo.

IGUALDADE [Do lat. Aequalitate] 1. Qualidade ou estado de igual; paridade. 2. Uniformidade, identidade.

Ou seja, equidade nada mais é que reconhecer e respeitar a igualdade de direito entre duas coisas ou pessoas - no caso, entre homens e mulheres.



DIFERENÇAS BIOLÓGICAS E EMOCIONAIS ENTRE HOMENS E MULHERES

Nos últimos anos, pesquisas científicas comprovaram que homens e mulheres têm muitas diferenças não só biológicas, mas também emocionais.

DIFERENÇAS BIOLÓGICAS

Dois fatores determinam essas diferenças: a genética e os hormônios. No que se refere à genética, o sexo é determinado pelo espermatozoide. Vejamos o porquê:

Os espermatozoides podem carregar dois tipos de cromossomos: o cromossomo X e o cromossomo Y. Já o óvulo carrega apenas o cromossomo X.

Assim, no momento da fecundação, se o espermatozoide carregar cromossomo X, o bebê será uma menina. Se carregar um cromossomo Y, será um menino.

No que se refere aos hormônios, que são substâncias liberadas em pequenas quantidades no sangue, mulheres e homens produzem o estrogênio e a testosterona. Entretanto, nas mulheres, o estrogênio é produzido em maior quantidade. Já nos homens, isso acontece com a testosterona.

Como o estrogênio é responsável por características tipicamente femininas e a testosterona por características tipicamente masculinas, encontramos a diferença que você pode ver nos quadros das próximas páginas.



O ESTROGÊNIO É RESPONSÁVEL POR:

- alargar os quadris;
- desenvolver os seios e a proliferação dos seus elementos glandulares;
- concentrar o tecido adiposo em áreas como os quadris e as coxas;
- estimular o crescimento de todos os ossos logo após a puberdade.

A TESTOSTERONA É RESPONSÁVEL POR:

- fazer com que os pelos cresçam na face;
- originar a calvície nos homens que tenham predisposição genética;
- estimular o crescimento da laringe, que faz engrossar a voz;
- estimular o aumento na deposição de proteína nos músculos, pele, ossos e em outras partes do corpo - por isso, o adolescente de sexo masculino geralmente é maior e mais musculoso do que a do sexo feminino nesta fase.



DIFERENÇAS EMOCIONAIS

Pesquisas comprovam que a fisiologia tem muito a ver com a forma com que homens e mulheres encaram o mundo.

Os homens tendem a usar mais o lado esquerdo do cérebro, ligado à razão. Já as mulheres tendem a utilizar mais o lado direito, que é ligado à emoção.

Este é um dos fatores que colaboram para que os homens tenham mais dificuldades em detectar sentimentos do que as mulheres.

A sensibilidade feminina também está presente na produção do hormônio prolactina, responsável por estimular o aleitamento. Essa substância ativa os centros nervosos ligados aos vínculos afetivos, fazendo com que as mulheres demonstrem mais os seus sentimentos.

E O QUE DIZER DA TPM?

A tensão pré-menstrual, também chamada de desordem disfórica pré-menstrual, ou carinhosamente TPM, atinge aproximadamente 75% das mulheres, embora apenas 8% tenham sintomas muito intensos.

Mas, afinal de contas, o que é a tensão pré-menstrual? É uma disfunção hormonal que antecede a menstruação e provoca um desequilíbrio no comportamento da mulher. Surgem sintomas como irritabilidade, ansiedade, depressão, vontade de chorar, fome em excesso ou falta de apetite, falta de sono, inchaços, agressividade e dor de cabeça, entre outros. A boa notícia é que alguns medicamentos e determinados nutrientes podem atenuar, ou até mesmo eliminar, os incômodos da tensão pré-menstrual.

Além dos medicamentos, é importante que haja compreensão e respeito por parte de todos, sejam homens ou mulheres, no intuito de buscar uma efetiva qualidade nas relações, no ambiente profissional e pessoal.

RELAÇÕES COMPARTILHADAS, GRAVIDEZ E FAMÍLIA

A eclosão do movimento feminista nos Estados Unidos na década de 60 - e na década de 70 no Brasil - foi um dos fatores determinantes para uma nova ordem nas relações homem/mulher e família. Foi nessa época que se deu a saída das mulheres - em massa - de seus lares para encarar o mercado de trabalho.

Hoje, passados mais de 30 anos desse movimento no Brasil, homens e mulheres partilham todas as responsabilidades da casa e da família, desde os cuidados mais cotidianos até as maiores responsabilidades na educação dos filhos.

As mulheres, hoje, atuam de forma bastante competitiva no mercado de trabalho, participando ativamente no suporte financeiro da família.

Os homens, por sua vez, estão presentes na gravidez, tanto durante o período da gestação quanto no parto e nos cuidados com o bebê. A frequência de homens nas clínicas obstétricas cresceu consideravelmente, o que mostra a presença masculina ao lado de suas companheiras.

E esses cuidados não devem parar na gestação e no parto: o homem também tem um importante papel a representar na vida de uma criança. Filhos de pais amorosos e presentes tendem a ser mais saudáveis emocionalmente.

A gestação de um filho e a construção de um lar e de uma família são etapas não só da vida da mulher, mas sim do casal.

Mais do que uma questão de igualdade de direitos, é uma questão de amor e companheirismo.



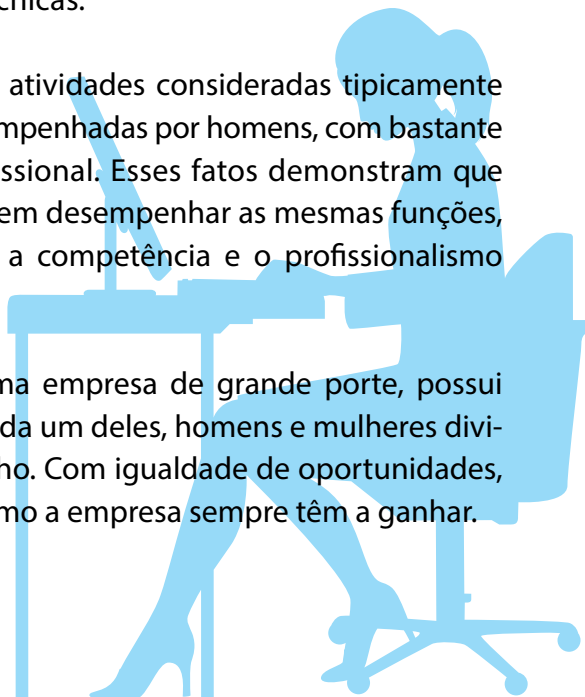
OS RELACIONAMENTOS PROFISSIONAIS NOS DIAS DE HOJE

Nas últimas décadas, as mulheres conquistaram seu espaço no mercado de trabalho, ocupando vários cargos de comando.

São inúmeras as empresas nacionais e multinacionais em que mulheres integram seu corpo executivo, em posições de direção geral. Nas ciências e nas artes, são vários os exemplos de destaques femininos. O mesmo ocorre na política e em áreas essencialmente técnicas.

Por outro lado, algumas atividades consideradas tipicamente femininas são, hoje, desempenhadas por homens, com bastante orgulho e respeito profissional. Esses fatos demonstram que homens e mulheres podem desempenhar as mesmas funções, bastando, para isso, ter a competência e o profissionalismo exigidos pela atividade.

A NEW SPACE, como uma empresa de grande porte, possui diversos setores e, em cada um deles, homens e mulheres dividem os postos de trabalho. Com igualdade de oportunidades, tanto os empregados como a empresa sempre têm a ganhar.



DIVERSIDADE: A GRANDE RIQUEZA HUMANA

“Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no país a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade”.

Assim assegura a Constituição Brasileira, em seu artigo 5º.

Quando se fala em igualdade, fala-se, também, em respeito à diversidade. Diversidade é um conceito que prega a convivência de ideias, características ou elementos diferentes entre si, inseridos em qualquer assunto, situação ou ambiente.

Entender e respeitar as diversidades é essencial para uma convivência pacífica no ambiente de trabalho. E isso independe de sexo, raça, idade, opção religiosa, orientação sexual, de uma deficiência ou mobilidade reduzida.

O desempenho no trabalho deve ser medido pela capacidade e nunca pela idade, raça, religião, orientação sexual, deficiência física ou mobilidade reduzida.

Na NEW SPACE, tratamos todos igualmente com respeito.



NÓS APOIAMOS
O PACTO GLOBAL

