



CONSULTORES
CONTABLES Y
ADMINISTRATIVOS

COP 2016
PACTO MUNDIAL



www.vgg.com.mx

VGG Consultores contables y administrativos

La adhesión a Pacto Mundial ha representado un gran aprendizaje para las personas que conformamos VGG y de un enorme enamoramiento de la dirección a lo que significa Pacto Mundial y los resultados que se pueden obtener y lograr.

Nuestros avances en este primer año pudieran no parecer de gran relevancia en las metas que se tienen de Pacto pero si lo son para las personas que logramos impactar ya que las diversas actividades y acciones que implementamos han cambiado su visión hacia su vida y hacia la vida misma.



El impacto o resultado obtenido nos ha llenado de satisfacciones a todos los que participamos en las actividades y esto nos lleva a querer continuar e implementar más acciones y mejorar las que ya tenemos.

En la dirección de VGG estamos convencidos que, alinear los ODS` a los objetivos del despacho nos va a llevar a lograr mucho mejores resultados de los planteados, esto implica más compromiso y esfuerzo por todos los involucrados y nos comprometemos a mantener esta alineación durante la vida del mismo despacho.

Para la dirección de VGG los temas importantes son los Derechos Humanos y los Estándares Laborales ya que estos atienden y se enfocan en la persona y son la base para lograr que los colaboradores de cualquier empresa se involucren en Medio Ambiente y Anticorrupción sin la necesidad de imponerles la participación, por tanto nos estamos enfocando en estos dos puntos.

PROYECTOS

2016

I

Abril 2016 Se inicia con proyecto educativo

Estamos convencidos que la preparación nos lleva a mejores conquistas, damos este primer paso en el que involucramos al **personal de VGG y de VEMANKA** a fin de que conquistar lo que la vida les tiene destinado; esperamos involucrar a la comunidad que rodea estas dos empresas en los siguientes cursos.

Julio 2016 Activando el cuerpo y aprendiendo a alimentarnos de acuerdo a nuestros objetivos personales

Debido a que nuestras actividades laborales se realizan en un escritorio y sentados la mayor parte del tiempo, tenemos que activar el cuerpo y alimentarnos de manera adecuada; se iniciaron citas de **nutrición, ejercicio** en gimnasio con instructor y servicio de comedor en las oficinas.

Febrero 2016 Nos adherimos a Pacto Mundial

El escuchar el compromiso que tiene el equipo de **Pacto Mundial** en México en dar a conocer los objetivos y ayudar a las empresas para que los puedan implementar, nos lleva a adherirnos e iniciar actividades.

Mayo 2016 Actividad de integración Trabajo-Familia

Al pasar más horas activos en el trabajo que con la **familia**, es importante que la familia conozca y se involucre con las personas que conviven sus familiares día a día, esta actividad se va a realizar por lo menos dos veces al año.

Septiembre 2016 Finaliza curso de CENEVAL y se presenta examen para acreditar escolaridad nivel bachillerato


Se inscribieron 12 personas de las cuales 10 lograron presentar su examen ante el **CENEVAL** para acreditar el nivel bachillerato y poder continuar con su preparación académica.



Octubre 2016 Aprendiendo a tener y cuidar una planta; medición de resultados de ejercicio y nutrición; inicio de segunda fase Activando el cuerpo y aprendiendo a alimentarnos

Pusimos en cada escritorio una **planta al cuidado del personal**, hasta hoy se han mantenido todas en buenas condiciones. Concluimos la fase I de **nutrición y activación** premiando a los dos primeros lugares (hombre y mujer) que tuvieron más avances de acuerdo a sus objetivos físicos y de nutrición.

Enero 2017 Inicio de segunda generación del proyecto educativo; medición de resultados de ejercicio y nutrición. Esperamos que este curso todas las personas inscritas puedan presentar el **examen CENEVAL**.



Este año iniciamos con primaria y secundaria para adultos, para el personal y comunidad en general



EXPERIENCIA



APRENDIZAJE, REFLEXIÓN Y PEQUEÑAS ACCIONES



APOYAMOS
EL PACTO MUNDIAL

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



IGUALDAD DE GÉNERO

Todas nuestras posiciones independientemente del sexo, tienen los mismos salarios, mismas responsabilidades, obligaciones y compensaciones.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



EDUCACIÓN DE CALIDAD

Buscamos incrementar la calidad en los cursos y capacitación que ofrecemos a nuestros empleados y comunidad.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



BUENA SALUD Y BIENESTAR

Promovemos la salud física y nuevos hábitos alimenticios esperando despertar la conciencia de los trabajadores y sus familias hacia una vida sana y de calidad.

TESTIMONIOS DE ALTO IMPACTO

Estos testimonios son los que nos “obligan” a querer hacer más por las personas que integran VGG, por sus familias y por la comunidad.

El darnos cuenta que una actividad o acción tomada logra cambiar la visión que tienen de su vida, de su familia, de su trabajo, etc.

No ponemos los nombres de quienes emitieron su testimonio por no invadir la privacidad de la persona.

- 1 Antes tenía miedo de enfrentarme a ciertas situaciones las cuales no era capaz de hacerles frente debido a mi poca preparación escolar, después del curso adquirí cierta confianza para enfrentarme a situaciones que jamás imagine que iba a vivir como ejemplo el acudir a universidades para buscar un lugar y poder seguir preparándome.
- 2 Nunca pensé de que forma impactaría al tomar esta decisión motivé a mi familia (hijos) a no darse por vencidos y a ver que sin importar el tiempo, nunca es tarde para seguir adelante, y están interesados en continuar sus estudios.
- 3 El seguirme superándome y seguir adelante. Presentar el área que me falta y concluir con este reto

Tal vez el poder darles una vida mejor a mis hijas y demostrarme a mí misma que lo podría lograr que aún tenía la oportunidad de lograr tener una satisfacción personal.
- 4 Para mí un pequeño logro me causa emoción y me da un poco más de autoestima y seguridad y si logro continuar con más preparación podre sentirme orgullosa de mi misma.



EJERCICIO Y NUTRICIÓN

... 1 ...

“Considero que tengo mayor concentración en las actividades que realizo en la oficina, además como equipo de trabajo siento que el ambiente ha mejorado notablemente porque se siente más amigable, y físicamente, me siento mejor. Incluso en el área familiar le tengo más paciencia con mi hija y nuestra convivencia ha mejorado.”

... 2 ...

“Una experiencia necesaria que debe tomarse como parte de la vida diaria, no se debe dejar, que bueno que realizaron este reto para motivarnos a tener mejores hábitos, gracias.”

... 3 ...

“Satisfacción, felicidad, retos, motivación, una mejor condición física, una mejora en salud y estética (y siempre llego puntual :D).

No existen límites, solo los que cada uno se crea.”



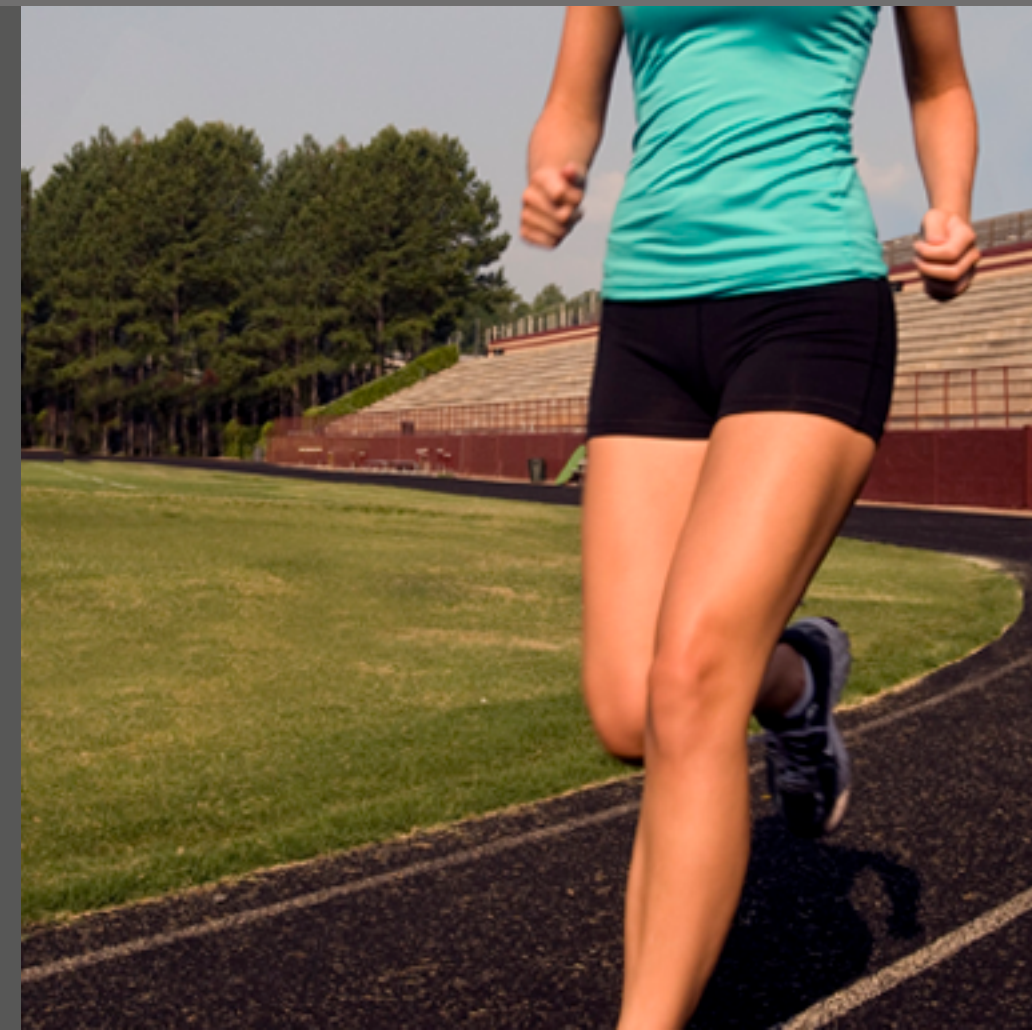
... 4 ...

“Creo que además de los beneficios específicos en cuanto a mantenerse en forma, llevar a cabo una correcta alimentación y ejercicio regular te ayudan a una estabilidad emocional, canalizar el estrés, e incluso es una forma de integración.”

... 5 ...

“Área personal, un cambio radical al tener un mal hábito a uno bueno que si me evalúo del todo me falta muchísimo por cambiar esto pero sé que lo lograré, con más de dedicación.

Área profesional, es algo difícil cambiar las cosas pero no imposible de lograr lo que quieres siempre y cuando haya esfuerzo y dedicación.”



... 6 ...

“La primera es que he adquirido buena condición física y la segunda es que aprendí a aceptar mis errores cuando no estoy haciendo bien las cosas y correctamente.”

... 7 ...

“El Llevar un estilo de vida más saludable, porque no sólo es la alimentación sino también el ejercicio es importante en nuestra vida diaria. Aprender que la comida es saludable si sabemos qué y cuanto comer. Me ayudó para sentirme con más energía, relajarme si estoy estresada después del trabajo, además de poder descansar mucho mejor.”



... 8 ...

“Que cuando se quiere y se lo propone uno, se pueden lograr las cosas.

Que he aprendido a comer, mejoro mi salud, que me siento muy bien físicamente se elevó mi autoestima, profesionalmente me enseñó la integración de trabajo en equipo.”

... 9 ...

En cuanto al gimnasio, el haber hecho un cambio en mis hábitos de sedentarismo. Yo nunca había hecho ejercicio y gracias al reto cambié esos hábitos. Y en cuanto a la alimentación, el hecho de saber cómo combinar los alimentos para hacer de una comida una buena fuente de nutrientes suficientes para mi organismo.

E independientemente de eso, el haber podido conocer más gente y compartir experiencias con los compañeros. Mi estado anímico cambió, por el hecho de hacer ejercicio me quitó estrés que tenía del trabajo y de casa.

... 10 ...

“Es la primera vez que combino la parte nutricional con el ejercicio y me he sentido muy bien tanto en el proceso como en los resultados. El ejercicio te activa física y mentalmente así que en las dos áreas a tenido un impacto positivo en la parte en la que me siento lleno de energías y saludable. Fue una experiencia enriquecedora.”

... 11 ...

“La satisfacción de mejorar mi salud, de cumplir mi meta. El mejorar mis hábitos, mi alimentación, preocuparme por mi salud, tener mejor ánimo y actitud de realizar mis actividades.”

... 12 ...

“Ayudó a mejorar mis hábitos alimenticios, utilizar por primera vez un gimnasio, y las consultas nutricionales me ayudaron a conocer más los grupos de alimentos de forma adecuada. En lo personal, fue un cambio increíble en mi vida, cambio mi autoestima, confianza, seguridad, en mi misma, me ayudo a reencontrarme conmigo misma, apreciarme más. Agradecida por este gran reto de salud pues el recibir esta gran oportunidad motivacional, de parte de mi trabajo..”

Gracias por enseñarnos que podemos iniciar a hacer un mundo diferente y lograr cambios de gran impacto en las personas y sus familias, estamos felices de participar en Pacto Mundial y realizar pequeñas acciones que harán un mundo diferente, con cambios de gran impacto en las personas y sus familias, seguiremos aprendiendo y buscando alinear nuestros objetivos este 2017.



CONSULTORES
CONTABLES Y
ADMINISTRATIVOS