

# RSE

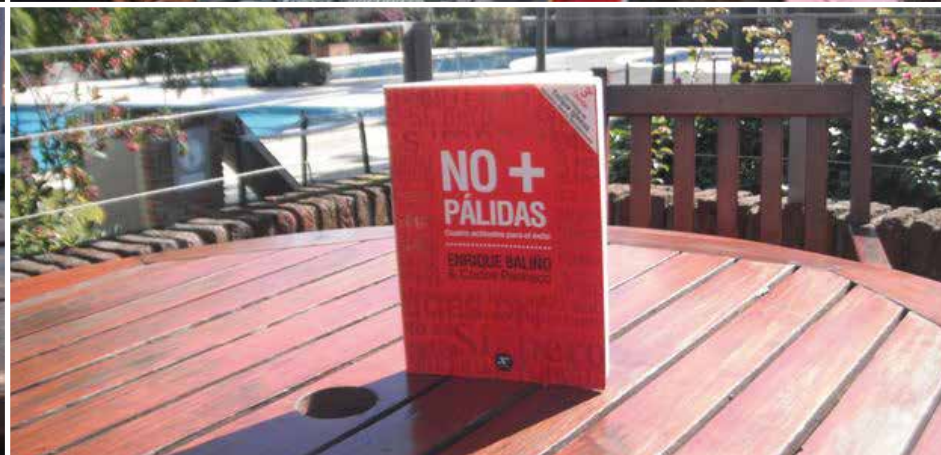
"La planificación a largo plazo no se ocupa de las decisiones futuras sino del futuro con las decisiones actuales"

Peter F. Drucker

**Carrasco Lawn Tennis Club ha impulsado fuertemente en este período las acciones vinculadas a Responsabilidad Social Empresaria (RSE), trabajando con la fuerte convicción de que somos éticamente responsables con nuestra comunidad y el medio ambiente.**

Hemos diseñado un Plan Anual de RSE que contempla nuestro firme compromiso con una gestión responsable del medio ambiente y el cuidado de nuestros recursos naturales (agua y energía), creando conciencia en nuestra gente y que agregan valor a nuestra Institución.





## DÍA DEL LIBRO - Mayo 2014

En las Escuelas N°130, N°175 y N°176 se llevó a cabo una obra de títeres vinculado al **“Día del Libro”**, el espectáculo fue disfrutado por 150 niños que participaron activamente de la propuesta. La actividad estuvo a cargo del Grupo Meñique.

Adicionalmente, nos adherimos a la Campaña **“Libro Libre”**, liberando más de 200 libros en lugares públicos. Es un movimiento mundial que consiste en liberar (dejar) un libro en algún lugar público para que alguien más lo levante, lo lea y lo vuelva a liberar. La filosofía del movimiento parte de la convicción de que los libros no son para leerse una sola vez, por una sola persona, sino muchas veces, por muchas personas, y que liberar libros fomenta el logro de ésta meta.

Carrasco Lawn Tennis Club se unió al movimiento a partir del día 26 de Mayo de 2014, liberando libros en lugares cercanos a la Institución. Se dejaron libros en varios lugares de nuestro Club, en Hotel Belmont House, Hotel Sofitel Carrasco, Hotel Cottage, paradas de ómnibus, rambla y plazas cercanas.

Los socios nos acompañaron en esta iniciativa con la donación de cientos de libros.

## DÍA DEL MEDIO AMBIENTE - Junio 2014

En las Escuelas N°130, N°175 y N°176 se organizaron charlas temáticas vinculadas al **reciclaje** y se reforzaron con un taller de títeres que también versaba sobre la misma temática. Disfrutaron del espectáculo 160 niños. La actividad estuvo a cargo del Grupo Meñique.

En las Escuelas N°130 y N°176, se coordinaron adicionalmente talleres de educación ambiental, las actividades se centralizaron en la interacción de los residuos y se trabajó el valor del recurso del agua, su mantenimiento y su limpieza. Se le enseñó a los niños a separar los residuos, a cuidar los recursos naturales y se transmitió la importancia de generar el hábito de reciclar y de reutilizar. La charla estuvo a cargo de la ONG Odesuy, 70 niños participaron de la actividad.

El 5 de Junio, **Día Mundial del Medio Ambiente**, nuestros socios recibieron una maceta que contenía plantas aromáticas (tomillo - orégano) con un mensaje alusivo.





## DÍA DEL NIÑO - Agosto 2014

En las escuelas N°130, N°175, N°176, más de 360 niños disfrutaron al aire libre de los juegos y actividades que el Club coordinó para ellos. Con los personajes de Minnie y Mickey, algodón de azúcar, entretenimiento y animaciones cumplimos el objetivo de festejar con ellos el **Día del Niño**.

Adicionalmente, organizamos la campaña **“Juguetes y Sonrisas”** para los niños del **Hogar CEVIP** (Centro Evaluación Integral Pre-escolar), institución del INAU que recibe la mayor cantidad de niños en situación de amparo durante todo el año. La campaña fue todo un éxito, recibimos cientos de juguetes donados por nuestros socios y colaboradores internos que llegaron a más de 45 niños de diferentes edades (incluyendo 15 bebés recién nacidos).

## TALLER DE ORIGAMI - Setiembre 2014

Conjuntamente con la Embajada de Japón, Carrasco Lawn Tennis Club llevó a cabo dos talleres de “Origami” para los niños de las Escuelas Públicas de la zona la N°175 y N°176, el taller fue brindado por una integrante del Departamento Cultural de la Embajada de Japón. Participaron de la actividad 60 niños de las dos escuelas.

El “Origami” es el arte japonés de hacer figuras de papel doblando una hoja de ese material. Según la filosofía oriental, el “Origami” aporta calma y paciencia a quien lo practica, mientras mantiene la mente despierta.

Los niños aprendieron la técnica y luego organizaron ellos mismos talleres para los más chiquitos, también plasmaron lo aprendido en una actividad de integración de maestros, padres y niños de la escuela.





## INAUGURACIÓN DE BIBLIOTECA DE ESCUELA N° 176 - Setiembre 2014

Fue un inmenso orgullo para nuestra Institución y para la Escuela N°176 haber inaugurado la Biblioteca en dicho centro educativo. A través del voluntariado corporativo Carrasco Lawn Tennis colaboró en el acondicionamiento del lugar y en la donación de todo lo necesario para que la Biblioteca quedara instalada.

El día de la inauguración la Escuela hizo llegar a nuestro Club el agradecimiento expreso por nuestro apoyo incondicional y obsequiaron detalles realizados en "Origami", técnica que habían aprendido a través de un taller coordinado por nuestra Institución.



## TALLERES DE NUTRICIÓN - Octubre 2014

En una actividad conjunta entre Carrasco Lawn Tennis Club y Medicina Personalizada (MP), se llevaron a cabo talleres sobre "Alimentación Infantil Saludable" en las Escuelas N°175 y N°176.

A través de una propuesta lúdica, los niños aprendieron sobre los beneficios de la ingesta de frutas, verduras y productos saludables. Participaron de la actividad 30 niños de la Escuela N°176 y 25 niños de la Escuela N°175.

En la Sala de Niños de nuestro Club se coordinó un taller de "Nutrición Deportiva" brindada por la empresa Los Nietitos.





## ESCUELA N° 176 - INAUGURACIÓN DE PARQUE INDIGENA - Octubre 2014

El 24 de Octubre en la Escuela N° 176 se inauguró un Parque Indígena con variedades autóctonas de nuestro país.

Carrasco Lawn Tennis Club se hizo presente coordinando la entrega de algunas variedades: espinillo, ceibo, Ibirapitá y Sauce Criollo. El agradecimiento a nuestro proveedor Decournex por participar de esta actividad.

Los niños estudiaron las características de las especies, diseñaron una caminería e identificaron a los árboles con una pequeña descripción.



## FINALIZACIÓN DEL MURAL EN ESCUELA N° 130 - Noviembre 2014

De la mano de los profesores Horacio Fabri, Gervasio Astapenco y Valeria Fernández finalizamos la segunda parte del Mural Marino en la Escuela N° 130. Niños, maestras y socios voluntarios se organizaron para culminar esta obra que se había comenzado en el año 2013 con la pintura de uno de los muros.

Luego de coordinar las tareas y distribuir los materiales, pintar fue una fiesta. Silencio de concentración, colaboración, y constante intercambio de ideas fueron el hilo conductor de un trabajo que quedó excelente.

Aquellos que pasen por la Escuela ubicada en Alberdi y Bolivia podrán apreciar la belleza del **mural y el sello** del Club.





## URUGUAY OPEN - Noviembre 2014

El Club invitó a los alumnos de 4to, 5to y 6to año de la escuela N°175 a presenciar partidos del Uruguay Open.

Los chicos recorrieron las canchas, los stands del torneo, aprendieron cómo se encuendan las raquetas y tuvieron la oportunidad de presenciar partidos de alto nivel del Uruguay Open, el ATP Challenger de Montevideo.

Al finalizar, compartieron una merienda saludable con jugos y barritas de cereal.

También invitamos a presenciar los partidos a los alumnos de la Escuela de Tenis de San José.



## CHARLAS SOBRE EFICIENCIA ENERGÉTICA - Noviembre 2014

Acompañando el Plan de Gestión Energética que se lleva a cabo en el Club, se definió la realización de charlas y talleres prácticos en las Escuelas N°175 y N° 176 con referencia a la temática.

Las actividades fueron llevadas adelante por CEUTA (Centro Uruguayo de Tecnologías Apropriadas) y también participó la Empresa James (una de las ganadoras del Premio a la Eficiencia energética).

Junto a CEUTA, James, las maestras, 70 niños y 20 funcionarios del Club se transmitieron y analizaron los conceptos de eficiencia y ahorro energético.





## CORREMOS Y CAMINAMOS EN FAMILIA A FAVOR DE LA TELETON - Noviembre 2014

El sábado 29 de noviembre nuestros socios participaron de una nueva edición de la Corre Caminata de Carrasco Lawn Tennis Club, **“Corremos y Caminamos en Familia”**. Se trató de un evento benéfico en el cual participaron más de 450 socios de todas las edades. El total del dinero recaudado a través de las inscripciones fue donado a la **Fundación Teletón**. También se colocaron alcancías en las Instalaciones del Club.



## FIESTA DE FUNCIONARIOS - Diciembre 2014

El viernes 12 de diciembre el Club invitó a sus colaboradores internos a despedir el año con una fiesta en la Barbacoa Match Point.

La Recepción de nuestros invitados, el show del tío Aldo, el show de flair, el catering, la entrega de medallas y el sorteo de premios hicieron que la noche sea realmente disfrutable.





## RESPONSABLES CON EL MEDIO AMBIENTE

Nos tomamos muy en serio nuestras responsabilidades con el medio ambiente, la política de gestión nos comprometió a minimizar nuestros impactos y a poner en marcha un plan para promover activamente el ahorro de energía y el consumo responsable de agua. A través de un conjunto de acciones apuntamos a difundir prácticas vinculadas al consumo inteligente, al no desperdicio de energía eléctrica y a cuidar responsablemente un recurso tan valioso como el agua.

### “Ahorrar energía es responsabilidad de todos”

Nuestro Club tiene instalado Paneles solares, los mismos son utilizados para el calentamiento del agua de las piscinas abiertas. Asimismo se instaló un tanque que precalienta el agua de las duchas con energía que aportan los paneles, este proceso genera un 20% de ahorro en energía, lo que se ve reflejado en el consumo de gas natural de las calderas existentes. Adicionalmente, hemos implementado una planta de tratamiento autónomo de agua de pozo que alimenta el agua de los vestuarios.

En el transcurso del año se ha cambiado el sistema de iluminación tradicional por la nueva tecnología LED en: sala fitness, sala de musculación, vestuarios femenino y masculino. Se sustituyeron casi 700 tubos lo cual impacta positivamente en el consumo y genera automáticamente un ahorro interesante de energía. Durante el corriente año se replicarán estas acciones en otras áreas del Club.

A título informativo, los nuevos tubos led colocados, consumen una tercera parte del consumo de los convencionales.

Siguiendo con nuestra política de eficiencia energética en el Club se están instalando dos nuevas calderas a gas natural, más amigable con el medio ambiente, en sustitución de las calderas de fuel oil, que llevan más de 20 años en funcionamiento. Estas nuevas calderas cubrirán el servicio de todo el Club. El gas natural le brinda una serie de beneficios que lo transforman en la mejor solución energética desde el punto de vista de la eficiencia, del confort sin límites y del respeto por el medio ambiente.

Al ser un combustible gaseoso y de constante alta calidad, permite realizar una combustión completa y limpia, aprovechando así el máximo de la energía contenida en sus moléculas. Además, al no dejar residuos, permite transferencias de calor superiores y aumenta la vida útil de los artefactos, generando, en consecuencia, importantes ahorros.

Para reforzar estos conceptos de ahorro energético, se llevaron a cabo Talleres sobre **“Eficiencia Energética”** dirigidos a funcionarios. Adicionalmente, en las Escuelas Públicas N°175 y N°176 también se realizaron talleres con los niños sobre la importancia del ahorro energético, en esta oportunidad sumamos al proyecto a CEUTA (Centro Uruguayo de Tecnologías Renovables) y James, quien nos apoyó en una charla sobre “Aislación Térmica” y se gestionó para las escuelas el cambio de calefones, para un ahorro más eficiente de la energía.





## CONSUMO RESPONSABLE DE AGUA

Siguiendo este principio fundamental, contamos con un nuevo pozo de agua en el predio de las canchas de fútbol, a una profundidad de 80 mts, con un rendimiento máximo de 20.000 litros por hora. El agua de este pozo se trata en la nueva planta, instalada en las inmediaciones del mismo, la cual está conformada por un ablandador de agua, tanque de decantación y bomba cloradora automática.

El agua así obtenida, alimenta duchas, baños y piletas que se encuentran en los vestuarios. Cabe señalar que el resto de los servicios que implican la utilización de agua para consumo humano siguen siendo alimentados por agua de OSE (cafetería, cocina, bebederos, etc).

El agua tratada de nuestro pozo, cumple con los parámetros de control microbiológico establecidos en la Norma UNIT 833:2008. El Club realiza periódicamente exámenes de la calidad del agua.

En Uruguay, la calidad del agua que denominamos Potable, está regulada según la Norma UNIT 833:2008 corregida en Julio de 2010.

El agua tratada de nuestro pozo, cumple con los parámetros de control microbiológico establecidos en la Norma UNIT 833:2008, teniendo ausencia de: Coliformes totales, Escherichia coli y Pseudomonas aeruginosa y una cantidad de 65 Ufc/mL de aerobios mesófilos, siendo el límite máximo establecido: 500 Ufc/mL.

Nos tomamos muy en serio nuestras responsabilidades con el medio ambiente, nos hemos comprometido a minimizar nuestros impactos y a poner en marcha un plan para promover activamente el uso responsable e inteligente de un recurso natural tan valioso como el agua.



## DÍA DE LA MUJER, DEL PADRE Y DE LA MADRE

Como todos los años, Carrasco Lawn Tennis Club se hace presente en todas estas fechas especiales, agasajando a socios y colaboradores internos con obsequios que contienen mensajes alusivos a la fecha.



## SALUD Y BIENESTAR

En el marco del **Día Mundial del Corazón** y comprometidos con el lema de la Comisión Honoraria de la Salud Cardiovascular 2014 **"Creando más entornos saludables para el corazón"**, en el mes de octubre se realizó un ciclo de charlas a cargo de nuestro socio el Dr. Jorge De Paula (médico cardio-intensivista). Las charlas estuvieron dirigidas a socios y funcionarios del Club. Se otorgaron consejos para evitar el sedentarismo, tener una alimentación saludable y equilibrada, realizar actividad física y en especial la recomendación de comer sano y realizar ejercicios aeróbicos; conceptos imprescindibles para la salud cardiovascular en general y del corazón en particular.

Para nuestros socios también se realizó el **Iron Fitness IV** con el fin de promover la salud cardiovascular. Una actividad que combinó diferentes técnicas del fitness; secuencias intensas divertidas y desafiantes, generando una alta dosis de energía. **En el Día Mundial de lucha contra el cáncer**, Carrasco Lawn Tennis Club se adhirió a la Campaña **"Sumate a la Prevención"**, entregando a sus socios dípticos donados por la Comisión Honoraria para generar más concientización con referencia a la temática.

## RECICLAJE:

Continuamos como desde hace años con las campañas de reciclaje de papel, pilas y tapitas.

A través de la ONG ODESUY trabajamos en el proceso de reciclaje de papel, destinado específicamente a las escuelas Públicas N° 130, N°175 y N° 176. En este sentido los socios colaboran regularmente con la entrega del papel en desuso, en el periodo se han obtenido **11.055 K.**

La recolección de tapitas de plástico se destina a la Fundación Álvarez=Caldeyro Barcia del Hospital Pereira Rosell, la cual cuenta entre sus principales proyectos con el Banco de Leche permitiendo extender a todo el país el suministro de leche materna, esencial para el desarrollo de los niños juntando **245K**, cada 100grs 40 unidades.

Las pilas que se recogen, las encausamos para su correcto desecho a través de la IMM, evitando el proceso de descomposición y derrame de elementos tóxicos.

## DONACIONES:

Regularmente nuestro Club realiza donaciones varias: a la **ONG los Tréboles** se les donaron alimentos no perecederos y al **Club de Niños "EL COLMENAR"** del INAU de Sarandí del Yi, materiales deportivos. A las **Escuelas N°130, 175 y 176** se les hizo entrega de una donación de 150 tubos de luz. La **Escuela N°176**, a su vez, recibió libros de lectura infantil. Se donaron materiales didácticos para la **"Escuela al agua"** proyecto que se desarrolla en la escuela 173 del barrio Flor de Maroñas, dirigido a los niños de 5to año. La **Escuela de Náutica y Canotaje de Santiago Vázquez**, recibió una donación de materiales deportivos. En el mes de julio el Club renovó el mobiliario en la Sala de Niños y donó el mobiliario que quedó en desuso a **CEVIP (Centro Evaluación Integral Pre-escolar)**, institución del INAU que recibe la mayor cantidad de niños en amparo durante el año.

A su vez, para despedir el año 2014 rel Club invitó a sus socios a un concierto de la Filarmónica en el Estadio de Tenis, mediante el recaudó dinero a beneficio de la Escuela Nro 175; los socios donaron \$ 100 por cada invitación que retiraron para el evento.





## IRSE y DERES - Colaboradores en materia de RSE

Carrasco Lawn Tennis Club es socio de Deres, organización empresarial sin fines de lucro que reúne a las principales empresas de Uruguay con el fin de promover y aplicar la RSE.

Nos han acompañado a través de seminarios, talleres y capacitaciones, generándose también un espacio de consulta, intercambio y asesoramiento en actividades vinculadas a RSE.

La ACDE (Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresas) convocó a las empresas a participar del IRSE (Indicadores de Responsabilidad Social Empresarial) y, al igual que en ediciones anteriores, Carrasco Lawn Tennis Club dijo presente.

El IRSE promueve la conciliación de los objetivos de la empresa y el Desarrollo de las personas que en ella trabajan, impulsando la mejora de la calidad de vida de la comunidad y la preservación del medio ambiente.

## PACTO MUNDIAL DE LAS NACIONES UNIDAS

Carrasco Lawn Tennis se adhirió al Pacto Mundial de Naciones Unidas o Global Compact.

El “Pacto Mundial” es una iniciativa internacional propuesta por las Naciones Unidas desde 2000, con el objetivo de fomentar la ciudadanía corporativa e involucrar a las empresas en la gestión sostenible de los principales retos sociales y ambientales de carácter global, en la actualidad cuenta con más de 8.000 entidades adheridas.





## PARQUE GRAUERT

Respetando y cumpliendo con el convenio realizado con la IMM, Carrasco Lawn Tennis Club realiza el mantenimiento diario del Parque Grauert. Se trabaja conjuntamente con la Comisión de Carrasco y Punta Gorda, así como con el CCZ8.

### Colocación de césped en vereda

Nuestra Institución voluntariamente y en pos de una mejora continua colocó césped natural en las dos veredas (oeste y este) de la Av. Arocena desde Lieja hasta Av. Rivera.

## RESUMEN DE TAREAS REALIZADAS DURANTE EL PERÍODO:

- Riegos diarios en plátanos y cortes del césped ubicado sobre calle Costa Rica.
- Carpido y conformación de todas las ollas de plantas existentes en el predio reforestado.
- Fumigación de especies forestales en respuesta a la detección de plagas y/o enfermedades.
- Mantenimiento de todas las cercas de protección de eucaliptus.
- Extracción de cartelería de propaganda ubicada en arbolado y columnas.
- Monitoreo para la detección de plagas.
- Plantaciones de: 2 magnolias, 5 Grevilleas, 6 Robles palustris, 1 Arazá, 4 Hacer, 5 Acacias sellowiana, 3 Liquidambar, 2 Molles, 4 Fresnos, 2 eucaliptus Fisciflolia.
- Predio reforestado comprendido entre Av. Arocena, Av. Rivera y calle Costa Rica.