

# LES ECO-GESTES

## Une attitude écoENERGIE

- ◆ Eteignez la lumière lorsque vous quittez une pièce
- ◆ Utilisez la lumière naturelle quand cela est possible
- ◆ Eteignez les appareils informatiques (ordinateurs, imprimantes, photocopieuses...) durant la nuit

## Une attitude écoDECHET

- ◆ Utilisez du papier recyclé ou du brouillon pour vos impressions
- ◆ Imprimez plusieurs pages sur une seule feuille
- ◆ Privilégiez toujours l'option noir et blanc
- ◆ Imprimez et photocopiez recto-verso
- ◆ Utilisez des tasses individuelles
- ◆ Triez vos déchets

## Une attitude écoTRANSPORT

- ◆ Privilégiez le covoiturage
- ◆ Allez au travail à pied ou à vélo quand cela est possible



***Pour un environnement sain, pensez à aérer votre bureau tous les jours***