

Communication sur le progrès de Wellness Training en 2012-2013

Depuis sa création, Wellness Training s'est attachée à réaliser et à promouvoir diverses actions visant à réaffirmer son engagement en faveur de l'ensemble des 10 principes du Pacte Mondial.

Notre attention s'est focalisée depuis l'an dernier sur les 4 principes ci-dessous :

Normes du Travail

Principe n° 3 : Les entreprises sont invitées à respecter la liberté d'association et à reconnaître le droit de négociation collective

Wellness Training a mis en place des élections de délégués du personnel qui ont donné lieu à l'élection de deux déléguées.

Depuis leur élection en mai 2011, les déléguées sont invitées une fois par mois à discuter de grands thèmes de management avec la Direction de l'entreprise, et de la politique stratégique de l'entreprise. Au delà de leur simple rôle de défense des intérêts des salariés, les DP sont considérées comme de véritables partenaires participant à la prise de décision, exprimant notamment leur avis sur la faisabilité des projets en cours, et l'amélioration de l'organisation générale en vue du bien-être de tous et de la meilleure efficacité de l'entreprise. Cette stratégie gagnant-gagnant donne des fruits aujourd'hui, bien au delà des espérances de chacun.

Principe n°6 : L'élimination de discrimination en matière d'emploi et de profession

Wellness Training veut promouvoir l'égalité homme femme dans l'entreprise.

La Direction Générale est aujourd'hui composée d'un homme et d'une femme. La Direction opérationnelle également.

Cette parité apparaît comme un gage d'équilibre et de balance entre les qualités inhérentes à chacun, en vue d'assurer un développement à la fois continu et structuré de l'entreprise.

Environnement

Principe n° 8 : Les entreprises sont invitées à entreprendre des initiatives tendant à promouvoir une plus grande responsabilité en matière d'environnement

Wellness Training cherche à diminuer l'usage de la voiture pour ses salariés. Cette année, le nombre de véhicules de fonction à 2 roues est passé de 2 à 4. Le train est systématiquement privilégié pour les déplacements en France (70% en 2009 - 100% en 2011 – 100% en 2012).

Wellness Training fait appel à des sous traitants respectant les normes écologiques pour :



- le nettoyage des serviettes
- le ménage (achat systématique de produits écologiques)
-

Principe n° 9 : Les entreprises sont invitées à favoriser la mise au point et la diffusion de technologies respectueuses de l'environnement

Wellness Training installe des espaces forme dans les entreprises. Ceux ci sont équipés de machine de cardio training et de musculation. Wellness Training utilise à 90% des machines auto-alimentées électriquement (grâce à l'énergie humaine des pratiquants). Seuls les tapis de course nécessitent encore un moteur électrique.

A propos de Wellness Training

Wellness Training est un des acteurs majeurs de la prévention santé en entreprise, par son action sur la lutte contre la Sédentarité, les Troubles Musculo Squelettiques, le Stress, les troubles du Sommeil, et les déséquilibres alimentaires.

Wellness Training offre trois types de services :

- Création gestion et animation d'espaces forme dans l'entreprise (espace cardio, musculation, cours collectifs, relaxation et sieste)
- Formations, forums et conférences autour des thèmes « Mieux Bouger » « Mieux Manger » « Mieux Récupérer »
- Mise en place d'un Baromètre des Styles de Vie dans l'entreprise et suivi de son évolution au cours du temps.

L'équipe Wellness Training :

- 56 collaborateurs
- 25 espaces forme
- Paris Lyon

www.wellnesstraining.fr

www.facebook.com/wellnesstraining

twitter : wellnessparis