

# MEMORIA 2011



\*

Las nueces son ricas en Omega3 y fortalecen la memoria para que no se borren de nuestra mente los mejores recuerdos.



---

# M2011



## INFORMACIÓN GENERAL

08



## ESCUELA DE ALIMENTACIÓN

14



## PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ

28



## EDITORIAL SOBREMESA

36



## ACCIÓN SOCIAL

42

---

# SUMARIO



## COOPERACIÓN CONTRA EL HAMBRE

58



## OTRAS LÍNEAS DE TRABAJO

64



## ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

72



## RECONOCIMIENTOS

76



Las lentejas tienen propiedades que favorecen la salud de nuestras neuronas, para que recordemos que todos podemos hacer algo, por pequeño que sea, para crear un mundo mejor.





**A**l pensar sobre hechos clave de 2011, me gustaría destacar dos especialmente significativos para nuestra entidad: el compromiso con la educación para la salud y el consumo y el apoyo a las iniciativas globales de lucha contra el hambre.

En el ámbito educativo, hemos desarrollado un catálogo de actividades sobre nutrición y seguridad alimentaria dirigidas al público general, aunque asignado un especial protagonismo al trabajo con personas en riesgo de exclusión social así como ancianos, menores con discapacidad y adultos afectados por enfermedades mentales.

En el campo de la lucha contra el hambre, nuestro apoyo se ha plasmado en la firma de un acuerdo de colaboración con la Alianza Internacional contra el Hambre, asumiendo el compromiso de sensibilizar y desarrollar diferentes programas y acciones contra el hambre y la malnutrición tanto en países en desarrollo como entre colectivos vulnerables de nuestro entorno.

Con ánimo de fomentar la reflexión sobre esta dualidad entre educación nutricional y lucha contra el hambre, entre enseñar a comer de forma saludable y, simplemente, facilitar alimentos en situaciones de desnutrición o malnutrición, continuamos potenciando los Premios Luis Noé Fernández. Estos galardones, que llevan el nombre

# CARTA DEL PRESIDENTE

Alejandro Fernández González

---

del fundador de nuestra entidad, han recaído en 2011 en la Mancomunidad de la Sidra y en la ONG Sauce, por su trabajo nutricional con ancianos de zonas rurales asturianas los primeros y, los segundos, por su constante tarea de cooperación al desarrollo en Camboya bajo la mano rectora de Monseñor Enrique Figaredo.

Estos son solo algunos ejemplos de actividades llevadas a cabo el pasado año, ejemplos que sirven como imagen de otras muchas acciones y colaboraciones descritas en las siguientes páginas. Revisar los diferentes programas y todas las actividades realizadas durante un ejercicio anual es motivo de satisfacción, ya que resulta gratificante recordar los pasos andados y las metas sociales cumplidas. Pero también ha de tener un efecto de crítica y autoexigencia, pues debemos reconocer que desarrollar una obra social y cultural es tarea larga, compleja, y siempre habrá mucho camino por recorrer.





# INFORMACIÓN GENERAL



Las almendras, ricas en Vitamina E, grabarán en nuestra memoria que hay muchas formas de alimentarse, aunque una sola forma de nutrirse.



# INFORMACIÓN GENERAL

La Fundación Alimerka es una organización sin ánimo de lucro vinculada al grupo empresarial homónimo para desarrollar proyectos sociales, educativos y culturales de interés general.

**Misión:** desarrollar la obra social y cultural del Grupo Alimerka, gestionando programas relacionados con la alimentación desde sus diferentes perspectivas: acción social, cooperación al desarrollo, educación nutricional o cultura alimentaria.

**Visión:** constituirse como una organización de referencia en el ámbito de la nutrición y la seguridad alimentaria (*food security* y *food safety*), tanto desde el apoyo a entidades no lucrativas o acción social como desde el ámbito educativo y cultural.



## Principios rectores:

**Planificación y organización:** el trabajo de la Fundación está organizado en planes anuales y quinquenales de actuación.

**Conocimiento:** se busca la formación continua en las diferentes áreas de trabajo, con objeto de aproximarse a las mismas tanto con rigor técnico como conceptual.

**Comunicación:** se mantiene un diálogo continuo y directo con los públicos de la Fundación así como con los representantes de aquellas entidades con las que se colabora.

**Proximidad:** se da especial importancia al acceso a la realidad social y cultural de nuestro entorno, así como a la valoración, personalmente, del resultado de las diferentes iniciativas y colaboraciones.

**Creatividad:** se fomenta el uso de un enfoque creativo en todos los trabajos realizados, buscando nuevas vías de trabajo y de comunicación con nuestros públicos.

**Buenas prácticas:** la Fundación Alimerka suscribe en su totalidad el Código de Buen Gobierno y Buenas Prácticas de Gestión desarrollado por la Asociación Española de Fundaciones.



### Objetivos:

- Apoyar el desarrollo de proyectos que mejoren las capacidades y el nivel nutricional de las personas más desfavorecidas tanto en el ámbito estatal como internacional.
- Mejorar la situación de las personas vulnerables a través de la gestión eficaz de donaciones en especie.
- Mejorar los hábitos nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de infancia, personas mayores y personas con discapacidad.
- Fomentar el desarrollo de buenas prácticas nutricionales mediante el reconocimiento de experiencias que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios.
- Ofrecer un espacio de encuentro entre el arte, la cultura y la sociología de la alimentación que permita a las personas acercarse al mundo que rodea los alimentos a través de un nuevo enfoque cultural.
- Trabajar bajo criterios de sostenibilidad, estableciendo vínculos entre la alimentación, el consumo y el desarrollo sostenible.
- Impulsar y consolidar la colaboración entre la Fundación Alimerka y los trabajadores del Grupo Alimerka a través de iniciativas de voluntariado corporativo.

**Programas:**

- Acción social y donación de alimentos.
- Cooperación contra el hambre.
- Escuela de Alimentación.
- Premios Luis Noé Fernández.
- Editorial Sobremesa.

**Otras líneas de trabajo:**

- Sostenibilidad.
- Voluntariado corporativo.
- Integración sociolaboral.
- Patrocinios puntuales de actividades sociales.

**Entidades Colaboradoras**

Diversas entidades colaboran con la Fundación Alimerka aunando esfuerzos para el desarrollo de determinados programas o actividades:

- **Cajastur:** socio colaborador del programa *Escuela de Alimentación*.
- **Pumariega Gestión:** socio colaborador del programa de *Sostenibilidad*.
- **Electricidad Llano:** socio colaborador del programa de *Acción Social*.
- **Construcciones Marinelli:** socio colaborador del programa de *Acción Social*.
- **Artes gráficas Milenium:** socio colaborador de la *Escuela de Alimentación* y del programa de *Acción Social*.
- **Impact 5:** socio colaborador de los *Premios Luis Noé Fernández*.

## NUEVA WEB DE LA FUNDACIÓN [www.fundacionalimerka.es](http://www.fundacionalimerka.es)

En 2011 se presentó la nueva Web de la Fundación. Un espacio moderno y dinámico en el que se pueden consultar todas las actividades que realiza la Fundación: sus talleres de la Escuela de Alimentación; las bases de los Premios Luis Noé Fernández; las convocatorias de ayudas y programas de Acción Social; el plan de Cooperación contra el Hambre; las publicaciones de la Editorial Sobremesa; así como las noticias de las redes sociales y los eventos que se organizan en diferentes localidades.



### NUESTRA MEJOR OBRA

La escritora y realizadora Noemí Cambor ha dirigido un vídeo nada convencional que presenta las distintas actividades de la Fundación. En la grabación, realizada con la colaboración de Laboral Centro de Arte y Creación Industrial, han participado amigos de la entidad que van realizando una obra de arte con materiales plásticos, frutas y verduras. Por eso cuando finalizan dicen haber realizando su “mejor obra”.

*El vídeo está disponible en la página web o el canal de YouTube de la Fundación Alimerka.*



## ESCUELA DE ALIMENTACIÓN



La pasta, rica en triptófanos, mejora el sueño y, por tanto, facilita la buena memoria. ¡Qué importantes los sueños para intentar hacerlos realidad!







# ESCUELA DE ALIMENTACIÓN

## Nuestro objetivo:

Desde la Fundación Alimerka buscamos mejorar los hábitos alimenticios de diferentes colectivos, en especial de menores, personas con discapacidad y personas mayores. Para lograr este objetivo, desarrollamos diferentes actividades enfocadas a mostrar cuales son las conductas nutricionales adecuadas para cada colectivo.

Queremos que el mensaje de la importancia que tiene la buena alimentación llegue a todos los sectores de la sociedad, especialmente a los colectivos más vulnerables.

## Catálogo de talleres en 2011:

### Taller de frutas y hortalizas

**Contenidos:** A lo largo de este taller, los niños aprenden aspectos básicos sobre las características principales de los alimentos, centrándonos en las frutas y las verduras. Mediante la representación de un cuento -con las frutas como protagonistas-, un juego de adivinanzas y una cata a ciegas, los niños se divierten a la vez que aprenden.

**Destinatarios:** Actividad enfocada a alumnos de educación infantil y primaria.



### Taller para niños y jóvenes con discapacidad intelectual

**Contenidos:** Taller centrado en los sentidos, en el que se estimula la vista, el sabor, el olor y el tacto a través de las frutas y hortalizas. Con ello se persigue reforzar el consumo de estos alimentos entre el colectivo.

**Destinatarios:** niños y jóvenes escolarizados en centros de educación especial o miembros de entidades no lucrativas de personas con discapacidad intelectual.



### Testimonio

“Los talleres de alimentación saludable realizados en Amidown fueron adaptados a la edad y necesidades de los chicos. (...) El desarrollo de los talleres impartidos por la Fundación Alimerka son un refuerzo muy positivo a todo lo trabajado. Destacamos la metodología utilizada ya que es lúdica y muy participativa, lo que hace que los chicos estén concentrados y receptivos.”

Jessica Alonso, coordinadora del Departamento de Formación de la Asociación Down León – AMIDOWN.



### Taller de manipulación de alimentos

**Contenidos:** En esta actividad los niños descubren qué es la manipulación cruzada y cómo evitarla. Este taller se divide en tres secciones: en la primera aprenden cómo manipular los alimentos, en la segunda hacen un trabajo de repaso de conocimientos y agilidad mental y, por último, los niños disfrutan de un espacio de creatividad donde dan rienda suelta a su imaginación representando de forma plástica diferentes bacterias.

**Destinatarios:** Taller enfocado a alumnos de educación infantil y primaria.



**Este taller es una iniciativa del Colegio Oficial de Biólogos del Principado de Asturias en colaboración con nuestra Escuela de Alimentación.**

### Taller para personas mayores

**Contenidos:** Taller con diversas actividades dinámicas, a modo de gymkhana, que incentivan los hábitos alimentarios saludables y el ejercicio físico.

**Destinatarios:** Talleres especialmente diseñados para mayores y para su desarrollo en hogares de pensionistas o centros sociales.



**Taller de arte y alimentación saludable**

**Contenidos:** Mediante una charla sobre la presencia de los alimentos en la historia del arte, se reflexiona sobre la importancia de los hábitos de vida saludables. Tras la ponencia, se desarrolla la parte práctica con un taller de creación plástica donde niños y padres realizan bodegones, pirámides alimenticias y otras representaciones artísticas.

**Destinatarios:** Este taller está orientado a promover un entorno de creación en familia donde menores y adultos compartan actividades.

**Material docente**

En la web de la Fundación están disponibles diferentes materiales y guías docentes que resumen los objetivos y contenidos trabajados en la Escuela de Alimentación.



### Taller para adultos con demencias y otras enfermedades neuronales

**Contenidos:** Gracias a una muestra donde se exponen diferentes tipos de frutas y verduras que están presentes en la dieta mediterránea, se consigue ejercitar la memoria mediante la estimulación sensorial. En este taller los participantes pueden tocar, oler y degustar las frutas y hortalizas además de aprovechar la exposición para recordar sus nombres y las cualidades de estos alimentos.

**Destinatarios:** Asociaciones de mayores o de afectados por trastornos neuronales que cursen con deterioro de la memoria.



#### Testimonio

Para las personas con demencia es importante trabajar las capacidades cognitivas pero no menos elemental es intentar realizarlo de forma lúdica. (...) Nuestro más sincero agradecimiento a la Fundación y a las personas que llevaron a cabo el taller por su profesionalidad y por dar esta oportunidad a los mayores.

*Olga Ortega, Directora Centro de Día San Julián de la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Burgos – AFABUR.*





## Catálogo de conferencias en 2011:

### Conferencias sobre nutrición

**Contenidos:** estas conferencias tratan de una forma didáctica y divulgativa sobre diferentes temas relacionados con la nutrición y dietética como pueden ser: alimentación equilibrada; dieta mediterránea; nutrición saludable para menores; etc.

**Destinatarios:** colectivos de amas de casa, consumidores y usuarios; personas adultas interesadas en la materia y convocadas a través de Escuelas de Salud, Concejalías, etc; alumnos de 3º y 4º de la E.S.O. o de bachillerato y entidades no lucrativas.



### Conferencias sobre ciencia y tecnología de los alimentos

**Contenidos:** charlas de carácter divulgativo que desarrollan diversos temas relacionados con la ciencia y tecnología alimentaria, como las características del etiquetado de los alimentos, los aditivos alimentarios o los procesos de conservación de alimentos.

**Destinatarios:** alumnado de ciclos formativos o de bachillerato, colectivos de amas de casa, consumidores y usuarios, personas adultas interesadas en la materia y convocadas desde las Concejalías, Escuelas de Salud y Entidades no Lucrativas.



### Conferencias sobre cultura alimentaria

**Contenidos:** En estas charlas se fomenta una reflexión sobre la alimentación desde la perspectiva social. Utilizando como base la sociología y la antropología de la alimentación, se exponen temas como “la alimentación en el arte” o “la alimentación como cultura”.

**Destinatarios:** usuarios de centros culturales, museos o pinacotecas; alumnado de ciclos formativos, bachillerato o universidad; personas adultas interesadas en la materia; centros o asociaciones culturales.



### Otras actividades de la Escuela de Alimentación

- **Conciertos infantiles:** La popular cantante Susana ha colaborado con la Fundación celebrando conciertos en los que se interpretan temas relacionados con el consumo de frutas y verduras, la importancia de una dieta equilibrada o la necesidad de realizar de manera regular alguna actividad física.

Algunas de estas canciones son empleadas en centros de educación infantil para reforzar el ejercicio físico y la nutrición saludable, por lo que se ha grabado un Cd con diez canciones y recomendaciones sobre hábitos saludables.

En 2011 hemos celebrado un concierto benéfico en el Nuevo Teatro de La Felguera el 30 de abril y otro en el Teatro Filarmonía de Oviedo el 1 de octubre; cuyos beneficios han sido donados a Unicef, concretamente a sus programas de supervivencia infantil.



- Cuentacuentos de Lucas y Lola: Otra forma de transmitir a los más pequeños la importancia que tiene una buena alimentación es a través de la lectura. Este año hemos organizado diferentes cuentacuentos tanto en Asturias como en Castilla y León, en los que, mediante la lectura dramatizada de una de las publicaciones infantiles de la Fundación, se ha promocionado la dieta mediterránea y los buenos hábitos nutricionales entre los más pequeños.



- Campamentos de Verano: Este verano han tenido lugar los campamentos para los hijos de trabajadores del Grupo Alimerka en el Palacio de la Bouza (Soto del Barco, Asturias) y en el Campus Turístico de Villamanín (León). Los talleres tienen una parte de repaso de los conceptos aprendidos durante el curso escolar, prestando especial interés a los idiomas; además de actividades deportivas realizadas al aire libre en contacto con la naturaleza. Con estos campamentos también ha colaborado la Escuela de Alimentación, organizando gymkhanas con temática alimentaria.





- **Muestra de Frutas y Verduras:** Se trata de la instalación de muestras de frutas y hortalizas, incluyendo una exhibición y degustación de frutas exóticas -algunas de las cuales no se encuentran en los puntos de venta de nuestro país-. En todas las muestras participan monitores expertos en alimentación que explican a los asistentes las características generales de las piezas y atienden dudas o consultas personales sobre los aspectos nutricionales del consumo de frutas y verduras.



### Entidades para las que se han realizado talleres o conferencias

#### ENTIDADES

ACCEM, Asociación Comisión de Migración  
 ACCEM, Asociación Comisión de Migración  
 ACCEM, Asociación Comisión de Migración  
 Asociación Alzheimer  
 Asociación Alzheimer  
 Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer - Afabur  
 Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles – APACI.  
 Asociación de Paraplégicos y Grandes Discapacitados, ASPAYM  
 Asociación Down

#### LOCALIDAD

Avilés (Asturias)  
 Gijón (Asturias)  
 Oviedo (Asturias)  
 León  
 Valladolid  
 Burgos  
 Oviedo (Asturias)  
 Oviedo (Asturias)  
 Burgos

## ENTIDADES

Asociación Down - AMIDOWN  
 Asociación Down - ASDOVA  
 Asociación Leonesa de Discapacitados - ALDIS  
 Asociación Nora de Personas con Discapacidad Intelectual  
 Auditorio Príncipe Felipe  
 Campamentos Palacio de la Bouza  
 Campus Villamanín  
 Centro de Educación Especial Santo Ángel de la Guarda  
 Centro Rural Agrupado Villayón  
 Clínica San Francisco  
 Colegio Agustinos  
 Colegio La Milagrosa  
 Colegio María Mediadora  
 Colegio Marista Auseva  
 Colegio Público Atalía  
 Colegio Público Begoña  
 Colegio Público de Cabueñes  
 Colegio Público de Jarrio  
 Colegio Público de Jove  
 Colegio Público de Nava  
 Colegio Público EL Llano  
 Colegio Público Elvira Lindo  
 Colegio Público Las Mestas  
 Colegio Público Laviada  
 Colegio Público Los Pericones  
 Colegio Público Margarita Salas  
 Colegio Público Nicanor Piñole  
 Colegio Público Ramón de Campoamor  
 Colegio Público Turiellos  
 Colegio Virgen del Fresno  
 Cometa Verde, espacio de talleres.  
 Concejalía de Bienestar Social

## LOCALIDAD

León  
 Valladolid  
 La Bañeza (León)  
 Pola de Siero (Asturias)  
 Oviedo (Asturias)  
 Soto del Barco (Asturias)  
 León  
 Gijón (Asturias)  
 Villayón (Asturias)  
 León  
 León  
 Gijón (Asturias)  
 Burgos  
 Oviedo (Asturias)  
 Gijón (Asturias)  
 Gijón (Asturias)  
 Gijón (Asturias)  
 Jarrio (Asturias)  
 Gijón (Asturias)  
 Nava (Asturias)  
 Gijón (Asturias)  
 Valladolid  
 Gijón (Asturias)  
 Gijón (Asturias)  
 Gijón (Asturias)  
 Valladolid  
 Gijón (Asturias)  
 Navia (Asturias)  
 Langreo (Asturias)  
 Grado (Asturias)  
 Pola de Siero (Asturias)  
 Nava (Asturias)

## ENTIDADES

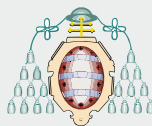
Concejalía de Bienestar Social  
 Congreso de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria  
 El Búho Lector, espacio de talleres  
 Escuela Internacional de Música Fundación Príncipe de Asturias  
 Escuela de Salud del Ayuntamiento de Oviedo  
 Fundación Edes  
 Instituto de Educación Secundaria de Nava  
 Instituto de Educación Secundaria de Navelgas  
 Instituto de Educación Secundaria de Tineo  
 Museo de Bellas Artes de Asturias  
 Nuevo Teatro de La Felguera  
 Proyecto Hombre

## LOCALIDAD

Valencia de D. Juan (León)  
 Oviedo (Asturias)  
 Oviedo (Asturias)  
 Oviedo (Asturias)  
 Oviedo (Asturias)  
 Tapia de Casariego (Asturias)  
 Nava (Asturias)  
 Navelgas (Asturias)  
 Tineo (Asturias)  
 Oviedo (Asturias)  
 Langreo (Asturias)  
 Burgos

## Colaboración con la Universidad de Oviedo

La Fundación Alimerka y la Fundación Universidad de Oviedo han establecido un convenio de colaboración con el departamento de Biología Funcional de la misma Universidad mediante el cual, las Doctoras Ángeles M. Patterson y Sonia González prestarán asesoramiento sobre los contenidos de los diferentes documentos, recursos pedagógicos y elementos de comunicación en materia de nutrición además de realizar análisis nutricionales de diferentes menús de comedores sociales y de colectivos económicamente desfavorables.



UNIVERSIDAD DE OVIEDO Fundación Universidad de Oviedo



Esta colaboración se establece durante el curso 2011-2012 con ánimo de asegurar el mayor rigor en las publicaciones y las actividades organizadas por la Fundación Alimerka que tengan relación con la alimentación.

**CASO PRÁCTICO****JORNADAS DE  
ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE EN  
NAVA  
(Asturias)**

Desde la Fundación Alimerka nos parecía interesante poder dedicar un día exclusivo a la alimentación saludable en una localidad concreta, con ánimo de transmitir el mensaje a diversos colectivos; niños, adolescentes, amas de casa y usuarios, personas con discapacidad y mayores.

Gracias al apoyo del Ayuntamiento de Nava a través de su Concejalía de Bienestar Social, ha sido posible celebrar una jornada de estas características en esta localidad asturiana. El 22 de diciembre, aprovechando el periodo de compras navideñas, se organizaron actividades durante todo el día, en las que participaron los centros educativos del municipio así como la Asociación Nora de personas con discapacidad intelectual y Cáritas Parroquial.

Por la mañana se desarrollaron dos talleres de frutas y verduras para los niños de educación infantil y otro de alimentación fresca para los niños del primer ciclo de primaria. A mediodía se realizó en el Supermercado Alimerka de Nava un simulacro de compra saludable y solidaria donde, de la mano de una experta en alimentación, los chicos de educación secundaria hicieron una selección de alimentos que posteriormente fueron donados a las familias usuarias de Cáritas en el Municipio. Por la tarde, se organizó una sesión para niños y jóvenes con discapacidad intelectual además de un taller de manipulación de alimentos y una charla para adultos sobre nutrición y seguridad alimentaria.

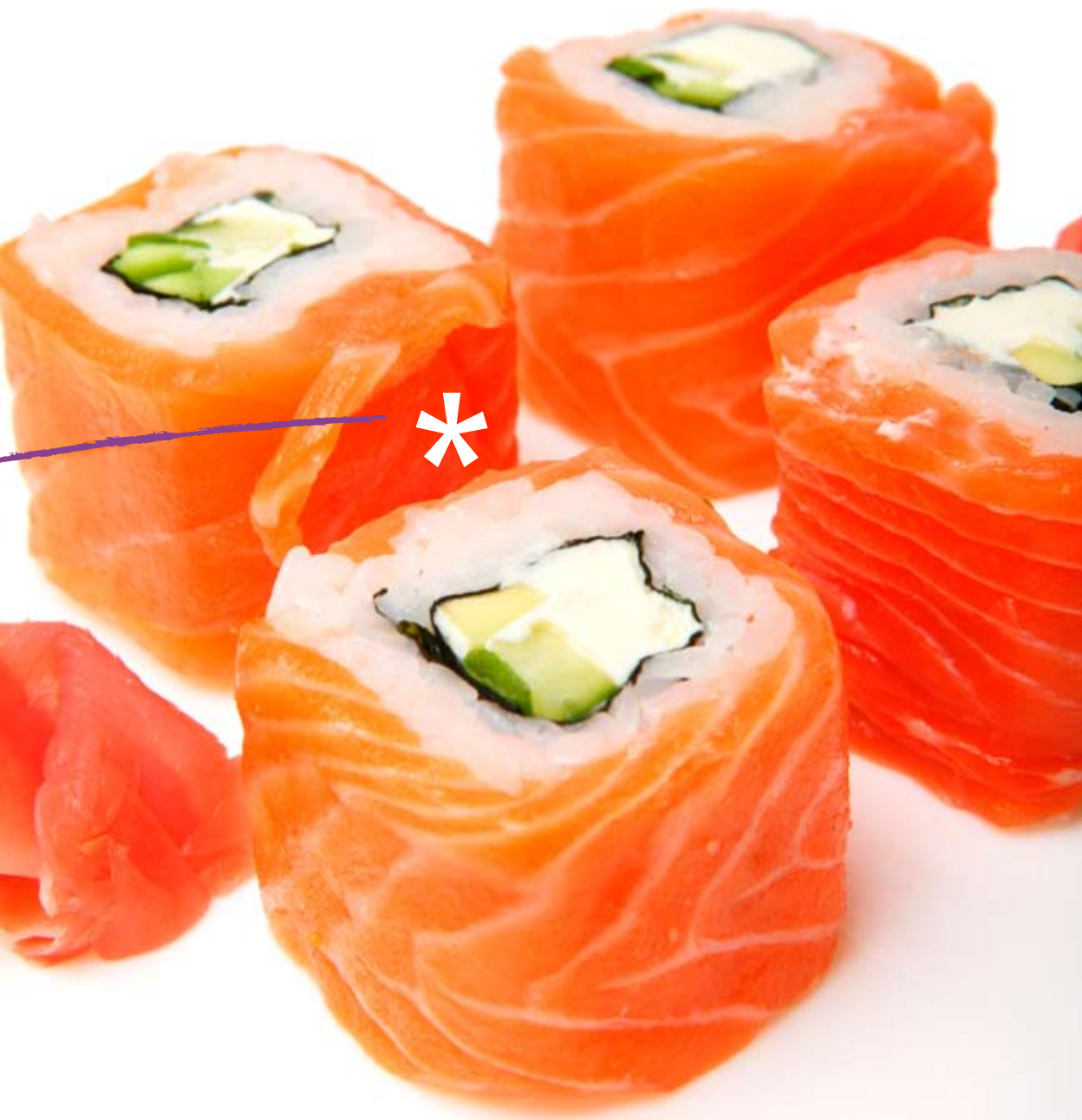




## PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ



El salmón y su Omega3 frenan el deterioro cognitivo para que no olvidemos que en lo que respecta a la seguridad alimentaria mundial, nos enfrentamos a uno de los mayores desafíos de la historia moderna.



# PREMIOS LUIS NOÉ FERNÁNDEZ

## Nuestro objetivo:

Mediante este reconocimiento, de las mejores intervenciones en nutrición y en lucha contra el hambre, pretendemos reflejar la paradoja de la alimentación que existe en la sociedad contemporánea.

Nos gustaría que los Premios Luis Noé Fernández sirvan como plataforma para las acciones positivas que se están realizando en el ámbito de la nutrición y la lucha contra el hambre.

Estos Premios pretenden armonizar los dos grandes desafíos del mundo actual ante el problema de la alimentación; por un lado promover buenos hábitos de salud y nutrición en los países desarrollados y por otro favorecer procesos que atenúen y acaben con la lacra del hambre en los países en vías de desarrollo.

## Convocatoria de los Premios Luis Noé Fernández

A lo largo de los meses de agosto, septiembre y octubre de 2011 se han ido realizando diferentes actividades de difusión de los Premios en esta segunda convocatoria. El objetivo de estas acciones ha sido difundir, entre los públicos y candidatos potenciales, las bases de participación así como la apertura del plazo de recepción de candidaturas en dos modalidades:

- a) En materia de nutrición y seguridad alimentaria (food safety)
- b) En materia de lucha contra el hambre (food security)



A través de la página web de la Fundación Alimerka y de la página propia de los Premios Luis Noé Fernández (que recibió más de 2.000 visitas), se ha ido actualizando información, como las nuevas bases de los Premios, que este año incluían la novedad de abrirse al ámbito internacional y la admisión de proyectos en español, inglés y francés.

### Recepción de Candidaturas

El plazo de recepción de candidaturas estuvo abierto desde el 12 de septiembre al 14 de octubre, pudiendo presentarse a los Premios instituciones públicas o privadas, personas físicas, agrupaciones u otras organizaciones que hubiesen desarrollado proyectos relacionados con la nutrición o con la eliminación del hambre en los últimos años. En esta convocatoria se recibieron 59 candidaturas de las cuales 37 correspondían a la modalidad de Lucha contra el Hambre y 22 a la candidatura de Nutrición.

### Deliberación de los Jurados

Se convocó un Jurado por cada modalidad: nutricional y social. En total, se invitó a participar como miembros de los Jurados a catorce personas destacadas en los ámbitos académicos, científicos, empresariales o sociales, asegurando una representación equilibrada de los diferentes sectores.

En la modalidad social, el Jurado estuvo compuesto por los siguientes miembros expuestos por orden alfabético:

- Dña. Ana María Fernández García, Vicerrectora de Internacionalización y Cooperación al Desarrollo en la Universidad de Oviedo.
- D. Pedro Luis Fernández, Presidente del Grupo GAM.
- Dña. Pilar González Guerra, Patrono de la Fundación Alimerka.
- Dña. Carmen Lahoz Rallo, Directora del Instituto de Estudios contra el Hambre.
- D. José María Lara Saiz, Presidente de Unicef en Castilla y León.
- D. Carlos López Otín, Catedrático de Bioquímica en la Universidad de Oviedo.
- Dña. Eva Matilla Domínguez, miembro de la Alianza Internacional contra el Hambre (FAO).
- Dña. Teresa Sanjurjo González, Directora de la Fundación Príncipe de Asturias.

El Jurado de la modalidad nutricional estuvo compuesto por los siguientes miembros, igualmente por orden alfabético:

- D. Antonio Cueto Espinar (†), ha sido Decano de la Facultad de Medicina de Oviedo y Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública.
- Dña. Cecilia Díaz Méndez, Profesora Titular y Directora del Grupo de Investigación en Sociología de la Alimentación de la Universidad de Oviedo.
- Dña. Camino García Fernández, Catedrática de Nutrición y Bromatología y Directora del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de León.



- Dña. Ángeles Menéndez Patterson, Catedrática de Fisiología y Profesora Honoraria de la Universidad de Oviedo.
- Dña. Carmen Natal Ramos, miembro de la Dirección de Gestión Clínica y Calidad del Servicio de Salud del Principado de Asturias.
- D. Manuel Rendueles de la Vega, Codirector del Máster en Biotecnología Alimentaria de la Universidad de Oviedo.

El Jurado de Lucha contra el Hambre, se reunió el día 10 de noviembre para deliberar y realizar el fallo, mientras que el Jurado Nutricional hizo lo propio el día 17 del mismo mes.



Reunión del Jurado de Lucha contra el hambre. Oviedo, 10 de noviembre de 2011.



Reunión del Jurado de Nutrición. Oviedo, 17 de noviembre de 2011.

## Premiados

**Modalidad Nutricional.** El Jurado de la modalidad nutricional acordó conceder el Premio Luis Noé Fernández 2011 a la **Mancomunidad de la Comarca de la Sidra** por su proyecto “Servicio de Comidas a Domicilio para personas mayores”.

El Jurado destacó:

- La incorporación de tecnologías innovadoras en sus servicios.
- Las relaciones intersectoriales.
- La evaluación científica de los resultados.
- La sostenibilidad económica del servicio.
- La posibilidad de generalizar los resultados en entornos similares.



**Modalidad Social.** El Jurado de esta modalidad acordó conceder el Premio Lucha contra el Hambre a la **ONG SAUCE** por su proyecto *“El Cultivo y ayuda en arroz a población en situación vulnerable en las zonas rurales de Camboya”*

La evaluación del Jurado tuvo en cuenta:

- Ser una iniciativa que cubre las necesidades de alimentación de familias vulnerables.
- Su desarrollo en la zona rural, en este caso concreto, en el noroeste de Camboya.
- Su promoción de la autosuficiencia alimentaria a través del cultivo de arroz.
- La creación de un sistema de bancos de arroz para los periodos de escasez.

### Acto de Entrega de los Premios

La entrega de los Premios se celebró el 15 de diciembre en el Hotel de la Reconquista de Oviedo. Al acto fueron invitados los patronos de la Fundación Alimerka, así como representantes del mundo académico y profesional vinculados al ámbito nutricional, la salud pública y del tercer sector.

Para reforzar el carácter social de estos premios, en el acto de entrega se contó con la participación de la Asociación Down de Asturias, facilitando que personas con discapacidad intelectual pudiesen ejercer de auxiliares tanto en la organización previa como durante el evento.







### La Web de los Premios

Los Premios Luis Noé Fernández cuentan con una página web propia donde se puede consultar toda la información referente a las bases, así como vídeos y discursos de los galardonados en las diferentes ediciones.



### Testimonio

“Queremos darles las gracias porque con este premio nos ayudáis a las necesidades básicas que tenemos; a la comida y también al trabajo. El trabajo común en beneficio de todos. De nuestra gente pequeña de aquí, los discapacitados, (...) A las guarderías que tenemos y también a las escuelas que estamos apoyando. Muchísimas gracias y espero algún día poder volver a Asturias a daros las gracias personalmente.

*Monseñor Enrique Figaredo,  
Presidente de la ONG SAUCE y  
Premio Luis Noé Fernández 2011 en la  
modalidad de Lucha contra el Hambre.*





## EDITORIAL SOBREMESA



Los frutos rojos contienen flavonoides, un antioxidante que evita el envejecimiento cerebral para que podamos transmitir a próximas generaciones los fundamentos de nuestra cultura alimentaria.



# EDITORIAL SOBREMESA



## Nuestro objetivo:

Mediante este sello editorial, buscamos ofrecer un catálogo especializado en alimentación y nutrición desde las diferentes disciplinas y enfoques de la realidad alimentaria.

La lectura es uno de los mejores medios para transmitir la cultura de la alimentación y con esta editorial presentamos el mundo alimentario desde diferentes perspectivas.



## Línea editorial

Desde la Fundación Alimerka queremos destacar la importancia que los alimentos tienen no solo en el ámbito nutricional sino también en el social y cultural. Para ello hemos desarrollado una línea editorial con cuatro colecciones diferentes; una destinada al público infantil, otra especializada en textos de arte, sociedad y alimentación; una vinculada a la nutrición y salud; y otra orientada a recuperar textos clásicos de la gastronomía.

## Colecciones

**Infantil:** Su objetivo es presentar el mundo alimentario tanto al público preescolar, con estructuras basadas en la imagen que fomenten el interés para los pre-lectores; como a niños de educación infantil y primaria, con obras coherentes con los contenidos establecidos por las instituciones educativas para la Educación para la Salud y el Consumo.

**Clásicos de la cocina:** Esta colección busca reeditar obras de cocina consideradas clásicas por el público especializado o por la opinión pública. Incluimos en esta sección tratados u obras divulga-

tivas gastronómicas de épocas clásicas o modernas y manuales populares sobre el aprendizaje de la cocina. Estas reediciones podrán respetar los textos originales o actualizarlos acompañándolos de ilustraciones contemporáneas que ayuden a presentar de una forma más completa la obra, respetando el espíritu y filosofía de la misma.

**Alimentación y salud:** En esta área se incluyen publicaciones de carácter divulgativo, obras de consulta y lectura ágil que ofrezcan a los lectores conocimientos generales sobre el estado de la cuestión en temas como dietética, nutrición y salud. Esta colección se destina a un público no especializado pero con interés por los hábitos de consumo saludables.

**Lecturas de sobremesa:** En esta colección encontramos una miscelánea de temas, desde literatura gourmand, obras de artículos, ensayo y narraciones breves que tengan como argumento la alimentación. Se trata de obras para una lectura sosegada pero a la vez ágil, que incluya narraciones breves, reflexiones de profesionales, escritores o académicos y artículos gastronómicos.

## Publicaciones presentadas en 2011

### Lucas y Lola en el Supermercado

Con este cuento descubrimos el recorrido de la familia de Lucas y Lola haciendo la compra en un supermercado. Esta publicación incluye ilustraciones de Blanca Nieto con textos de Marta Gómez Mata (ganadora del XI Certamen de Relatos "Rafael González Castell") además de anexos en cada página con juegos de memoria y atención.



### Lucas y Lola en la Cocina

Esta obra nos muestra los pasos que sigue la familia de los hermanos Lucas y Lola desde la compra de los alimentos en el supermercado hasta su correcto almacenamiento en casa. Los textos de esta publicación corren a cargo de Tino Pertierra y las ilustraciones que la acompañan son de Laura Fernández Blanco.



### Cocinando con Arte

En esta publicación se proponen recetas inspiradas en obras de arte de diferentes épocas y estilos. Una mezcla de lechugas y zanahoria... ¿puede ser una ensalada Kandinsky? ¿Y una tostada con diferentes patés un Tàpies? Este libro está realizado por Alicia Jiménez, escultora y video artista, y por Natalia García, historiadora del arte.



### Ramillete del Ama de Casa

Se trata de la recuperación del libro de recetas de María Josefa de las Alas Pumariño, "Nieves", que fue uno de los recetarios más importantes del siglo XX en España y se publicó por primera vez en 1912. En esta edición actualizada se incluyen fotografías para ilustrar algunos textos y su prólogo es obra de D. Eduardo Méndez Riestra, Presidente de la Academia de Gastronomía Asturiana.



### La Cocina de María Luisa

Esta obra forma parte de la colección de recuperación de clásicos de la cocina. María Luisa publicó auténticos best sellers de la gastronomía desde 1970. Escribía recetas y probaba los platos hasta dar con la medida exacta para poder seguir paso a paso sus indicaciones y conseguir el sabor óptimo. Para esta edición renovada, Elvira Fernández "Viri", de la Casa de Comidas del "Ular de Viri"; Javier Loya, del Restaurante Avant Garde; Pedro Morán del Restaurante Casa Gerardo, ambos distinguidos con una estrella Michelin; y por último Nacho Manzano de Casa Marcial, el único poseedor de dos de esas preciadas estrellas en la provincia asturiana, eligen sus 101 recetas preferidas.



### Arte entre Fogones

Arte entre Fogones es un libro misterioso, raro, singular. No es un objeto de arte, aunque tenga vocación de producto exquisito, ni un ensayo culinario, aunque se cuenten en él experiencias gastronómicas de distintos viajeros. Aquí nada es lo que parece. Se trata de una obra coral de siete autores: Pepe Monteserín, Ricardo Menéndez Salmón, Marta Reyero, Eugenia Rico, Antonio Gamoneda, Jana Smidakova y José Manuel Vilabella.



### La opinión de Elvira Fernández “Viri”, Guisandera

Elvira Fernández, cocinera del Llar de Viri, colaboró en la elaboración del libro “La Cocina de María Luisa” eligiendo las 101 mejores recetas de esta maestra de maestros de la cocina asturiana.

*Para realizar esta elección de recetas solo tuve que repasar el libro y dejar que mis recuerdos hiciesen el resto. Creo que editar esta obra, en esta época en la que la cocina tradicional vuelve a tener un puesto importante en revistas, los críticos la valoran y comienza a ser asignatura clave en las escuelas de hostelería, será de gran ayuda para todos. Yo diría que vamos por buen camino y en buena armonía entre cocineros, guisanderas, nueva cocina y... la editorial Sobremesa.*

*Contar con una editorial dedicada, como es esta, a la recuperación y edición de libros antiguos con relación a la gastronomía, es un lujo, una satisfacción y a la vez una tranquilidad para los que tenemos a orgullo la conservación y la transmisión a los jóvenes de algo como son nuestras raíces, nuestros sabores y nuestros productos. Hay muchas maneras, creo que la gastronómica, que es a la que me dedico, es una de las más satisfactorias. Recuperar recetas y saber que ya no desaparecerán, hace sentir una gran tranquilidad. Me siento por ello muy orgullosa de haber colaborado en esta edición de “La Cocina de María Luisa”.*



## ACCIÓN SOCIAL



Los lácteos mejoran nuestra memoria para que no olvidemos que el Objetivo 1 de la Declaración del Milenio de Naciones Unidas es erradicar la pobreza extrema y el hambre.



# ACCIÓN SOCIAL

## Nuestro objetivo:

Consideramos prioritario mejorar el nivel nutricional de las personas, especialmente las más vulnerables, por lo que ofrecemos diferentes tipos de ayudas:

- **Ayudas a entidades:** Desde esta línea de ayudas apoyamos el desarrollo de proyectos y programas que supongan una mejora en el nivel nutricional de las personas más desfavorecidas.
- **Donación de alimentos:** Con la satisfacción de las necesidades nutricionales básicas en mente, gestionamos la donación en especie tanto de alimentos como de excedentes alimentarios.
- **Humanización de las áreas de oncología:** A través de esta línea de trabajo ofrecemos un suministro de bebidas, prensa diaria, revistas o espacios wifi a los pacientes de las áreas hospitalarias de oncología.

El apoyo a los colectivos más vulnerables y la distribución de alimentos son los fines principales de nuestra Acción Social.

### Líneas de ayudas:

- Ayudas a entidades no lucrativas
  - Convocatoria de Proyectos
  - Operación Kilo
  - Descuento por volumen de compra
  - Ayuda a la Planificación estratégica
  - Ayudas al Diseño e imagen corporativa
- Donación de alimentos
  - Plan de ayuda alimentaria
  - Donación de alimentos para eventos especiales
  - Donación de alimentos para talleres de cocina con fines sociales
  - Donación de excedentes de panadería
- Humanización de las áreas de oncología

Las bases y solicitudes de todas las ayudas están disponibles en nuestra página web:



## Ayudas a entidades

### • Convocatoria de Proyectos:

Hemos presentado la convocatoria anual para financiar proyectos en las zonas de influencia de la Fundación (Asturias, Galicia y Castilla y León), vinculados a algunos de los siguientes temas:

1. Desarrollo de competencias o hábitos saludables entre colectivos de personas con discapacidad.
2. Programas de apoyo alimentario a colectivos en riesgo de exclusión social.
3. Gestión de servicios de comedor en viviendas tuteladas o con apoyo.
4. Construcción o rehabilitación de cocinas o comedores de entidades no lucrativas.

## En 2011 se ha colaborado en los siguientes proyectos:

### Aprendemos Asturias

Fundación Isadora Duncan  
San Vicente de Paúl- Calor y Café  
FUNDACIÓN CAUCE

### CARITAS ASTURIAS

### ASPACE Oviedo

Proyectos para la mejora de la conducta alimenticia de niños con autismo y TGD

Elaboración de una guía de nutrición para familias monoparentales

Programa de Desayunos para la población sin techo en León

Proyecto de acogida de larga duración para población transeúnte o sin techo en León

Programa alimentario para el centro de encuentro y acogida para toxicómanos en Oviedo

Construcción de un aula-cocina para realizar talleres de alimentación y de autonomía personal para niños y jóvenes con parálisis cerebral.



- **Operación Kilo:**

Todos los años durante el mes de octubre, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Alimentación, ponemos en marcha la Operación Kilo de la Fundación. En este caso colaboramos con los Bancos de Alimentos de Asturias, Burgos, León, Lugo, Valladolid y Zamora. En la campaña de 2011 los clientes de Alimerka han donado 7.500 kilos de alimentos, principalmente pasta, arroz y legumbres, que eran los productos más demandados por los Bancos de Alimentos consultados.

- **Descuento por volumen de compra:**

Las entidades no lucrativas que realicen compras en los supermercados Alimerka pueden acceder a un porcentaje anual de descuento del 5% que se bonifica en efectivo a cada entidad para apoyar su gestión y actividades.



En 2011 se han beneficiado de este descuento:

#### Abierto Asturias

Cocemfe Asturias (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

Amicos (comedor solidario)

Aspace León (Asociación de Paralíticos Cerebrales)

Sociedad San Vicente de Paúl

Cáritas Diocesana

Club de Pensionistas Virgen de la Guía

Avilés (Asturias)

Gijón (Asturias)

Mieres (Asturias)

León

Asturias

Oviedo (Asturias)

Ribadesella (Asturias)

- **Planificación estratégica:**

Las entidades no lucrativas que realizan sus actuaciones en los ámbitos relacionados con la mejora nutricional de colectivos vulnerables, la donación y reparto de alimentos o la gestión de comedores sociales, pueden acceder a esta financiación de servicios de consultoría social para realizar planes estratégicos y asesoramiento personalizado en función de cada entidad.



- **Diseño e imagen corporativa:**

Mediante estas ayudas, financiamos los costes derivados de crear o actualizar una imagen corporativa, además de campañas de difusión de actividades o de captación de fondos. Todo ello destinado a las entidades no lucrativas que colaboran en la donación y reparto de alimentos, gestionan comedores sociales o bien desarrollan programas nutricionales en colectivos de infancia o de personas con discapacidad. Estas son las colaboraciones realizadas en este campo el pasado año:

Díptico con consejos de alimentación para lesionados medulares

Señalética y publicidad en prensa

Guía de nutrición para niños con cardiopatía congénita

FEDEMA, Federación de deportes para personas con discapacidad física del Principado de Asturias  
Banco de Alimentos de Burgos

APACI, Asociación de Padres y Amigos de cardiopatías infantiles

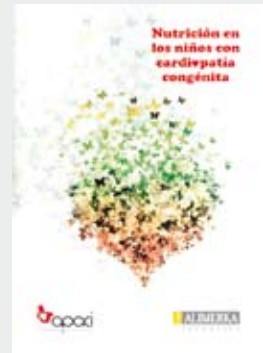


## Testimonio

Los padres de niños con cardiopatías infantiles nos pedían desde hacía tiempo la realización de una guía donde poder consultar y resolver las dudas que a todo padre le entran al conocer la enfermedad de su hijo, pero con nuestros recursos resultaba algo inviable. Contactamos con la Fundación Alimerka y nos ofrecieron la posibilidad de acceder a la ayuda al diseño e imagen corporativa y de esta forma se pudo crear esta guía de consulta tan demandada.

Gracias a la Fundación esta guía se pudo llevar a cabo y se presentó en las IV Jornadas sobre Cardiopatías.

*Juana Jara, Directora de Apaci*



Otro ejemplo de colaboración ha sido la producción del cartel y publicidad para la fachada del edificio del Banco de Alimentos de Burgos

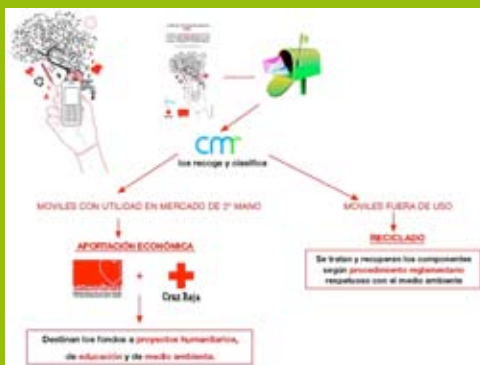


## CASO PRÁCTICO

CAMPAÑA  
DONA TU  
MÓVIL

Bajo el eslogan *Al móvil que ya no usas le queda mucha vida*, la Fundación colabora con la ONG Entreculturas y Cruz Roja en la campaña de recogida de móviles. En todos los supermercados y oficinas de Alimerka los clientes pueden encontrar bolsas para depositar sus móviles en desuso en cualquier buzón u oficina de correos. Las bolsas están prefranqueadas y el envío es por tanto gratuito para los donantes.

El siguiente gráfico explica la trayectoria que siguen los móviles donados:



Mensualmente, la coordinadora de la Campaña remite los resultados acumulados a nivel nacional, tanto respecto al número de móviles entregados como al valor económico de los mismos. Estos son los resultados obtenidos desde el inicio de la campaña en 2004 hasta diciembre de 2011:

Nº de móviles donados en España (2004-2011)	680.599
Nº de móviles donados a través de Alimerka (2004-2011)	11.094
Nº de móviles donados a través de Alimerka en 2011	2.037
Valor de los móviles donados en España (2004-2011)	1.171.199,78 euros
Valor de los móviles donados a través de Alimerka (2004-2011)	20.410,64 euros
Total recaudado a través de Alimerka en 2011	2.744,97 euros
Media de ingresos / móvil donado en España (2004-2011)	1,72 euros / móvil
Media de ingresos / móvil donado a través de Alimerka (2004-2011)	1,84 euros / móvil

## Donación de alimentos

- Donación de alimentos para colectivos vulnerables:

En el mes de febrero de 2011, la Fundación Alimerka publicó en su página web la convocatoria anual para la donación de alimentos a entidades que presten servicio de comedor para sus usuarios o bien servicio de donación de Alimentos, habiéndose concedido ayudas para las siguientes entidades:

Abierto Asturias  
Feafes El Puente  
Cruz Roja  
Humanitarios de San Martín  
Accorema  
Cocina Económica  
Cruz Roja  
Amicos  
Asociación Emburria  
Asociación Gitana Unga  
CRPS Este Benito Menni  
Favida  
Cáritas  
Cruz Roja

Avilés (Asturias)  
Valladolid  
Tineo (Asturias)  
Campera, Moreda (Asturias)  
Quintanadueñas (Burgos)  
Oviedo (Asturias)  
Pola de Lena (Asturias)  
Mieres (Asturias)  
Cangas de Onís (Asturias)  
Oviedo (Asturias)  
Valladolid  
Oviedo (Asturias)  
Oviedo (Asturias)  
Lastres (Asturias)

- Donación de alimentos para eventos especiales:

Son numerosas las entidades no lucrativas que se ponen en contacto con nosotros para solicitar apoyo al desarrollo de eventos como rastrillos, comidas o actos solidarios. Desde la Fundación les facilitamos alimentos, bebidas, artículos de menaje, productos y cestas especiales para realizar sorteos benéficos.

A continuación ofrecemos un listado con los eventos especiales en los que hemos colaborado en Asturias a lo largo de 2011:

Festival Infantil Solidario

Fiesta Fin de Curso

Subasta Benéfica a favor de Burundi

Rastrillo Benéfico

Fiesta misional a favor de Chile

Fiesta Anual

Celebración social

Marcha por la Salud

Operación Bocata a favor de proyectos misioneros en el Congo y Honduras

Carrera Solidaria Pro Enfermos Neuronales

Festival de Judo a favor de los campamentos de Barrestown para niños con cáncer

XII Campeonato inter-áreas fútbol sala salud mental

Expoacción

Centro Ocupacional de Pando

Cofradía de San Antonio Lieres

APACI

Colegio Amor de Dios

Asociación de enfermos de crohn y colitis del Principado

Down Asturias

Servicios Sociales del Ayuntamiento de Grado

Colegio La Inmaculada

Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado

Judo Oviedo

Hospital de Día Salud Mental

Gijón (Asturias)

Langreo (Asturias)

Lieres (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Gijón (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Grado (Asturias)

Pola de Laviana (Asturias)

Gijón (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Avilés (Asturias)

Cena solidaria	Asociación de Esclerosis lateral amiotrófica del Principado	Gijón (Asturias)
Fiesta de Navidad	APACI	Oviedo (Asturias)
Rastrillo Benéfico	Parroquia Corazón de María	Oviedo (Asturias)
Fiesta de Navidad del Asilo de la 3ª Edad	Cruz Roja	Cangas de Narcea (Asturias)
Fiesta Navideña	Unión de Discapacitados de Asturias, UMA	Gijón (Asturias)
Rastrillo Benéfico	CEBRANO, Asociación de afectados por lesión cerebral	Siero (Asturias)
VI Encuentro de mayores	Concejalía de Asuntos Sociales del Ayuntamiento	Avilés (Asturias)
Rastrillo Benéfico	Nuevo Futuro	Oviedo (Asturias)
Almuerzo Solidario	Colegio de la Inmaculada	Pola de Laviana (Asturias)
Vermú Solidario	Asociación de personas con discapacidad intelectual Emburria	Cangas de Onís (Asturias)
Descenso del Sella para discapacitados físicos	Federación de Deportes de Minusválidos Físicos – FEDEMA	Arriendas (Asturias)
VI Día del Deporte Adaptado “Ciudad de Avilés”	Asociación La Amistad	Avilés (Asturias)
Encuentro anual de socios	Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos – ASPAYM	Oviedo (Asturias)
Festividad anual	Sociedad San Vicente de Paúl	Oviedo (Asturias)

## Colaboración con Cruz Roja en el Sorteo de Oro

La Fundación Alimerka colaboró con la venta de boletos del Sorteo de Oro de Cruz Roja cuyo objetivo era recaudar fondos para cuidar a personas mayores, visitar niños hospitalizados, en definitiva estar “con los que más lo necesitan”.

Purificación Méndez, responsable de captación de fondos de Cruz Roja: “Desde Cruz Roja nos pareció una gran idea que los boletos se pudieran adquirir en la amplia red de supermercados de que dispone Alimerka porque nos facilitaría llegar a miles de personas y así poder ofrecerles la oportunidad de colaborar con nosotros en este

proyecto solidario. Desde la Fundación aceptaron nuestra propuesta y la ilusión, esfuerzo e interés demostrado por todo el equipo humano de Alimerka y la solidaridad de sus clientes se encargaron del resto. Aunque las expectativas eran muy altas fueron ampliamente superadas y gracias a todos la iniciativa fue un éxito y nos permitió recaudar un total de 156.480€, lo que equivale a 31.296 boletos vendidos.

Esta colaboración se traduce para Cruz Roja en una mayor capacidad de ayuda. Por eso, desde aquí, agradecemos el valioso apoyo prestado y esperamos mantener y afianzar en el futuro estas relaciones de colaboración.”

- Colaboración con el Encuentro Anual de Socios de ASPAYM.
- Colaboración con el Vermú solidario de la Asociación Emburria, La Asociación de Discapacitados intelectuales y paráliticos cerebrales, en Cangas de Onís.



- Colaboración con la cena solidaria de ELA, Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Asturias.



- Colaboración con la subasta benéfica anual de la Cofradía de San Antonio de Lieres.

- En Castilla y León hemos participado en las siguientes actividades especiales:

Mercadillo Solidario	Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple	León
Rastrillo Solidario	Fundación Cauce de León	León
Rastrillo Benéfico	Asociación Española contra el Cáncer León	León
Cena Benéfica	Asociación de Minusválidos de Astorga - AMA	Astorga (León)
Jornada de Convivencia	Asociación de Minusválidos de Astorga – AMA	Astorga (León)
Ayuno Voluntario	Manos Unidas de Astorga	Astorga (León)
Día de la Familia	Colegio de la Asunción	León
Servicio de Atención al paciente	Asociación Española contra el Cáncer	León
Jornada Mundial de la Juventud	Ayuntamiento de Valencia de Don Juan	Valencia de Don Juan (León)
Rastrillo solidario	Asociación Alzheimer León	León
Rastrillo benéfico	Asociación Down - AMIDOWN León	León
Festival de Navidad	Asociación de sordo-ciegos de Castilla y León	Valladolid
Día de la Salud Mental	Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental - FEAFES Castilla y León	León
Sorteo Fiesta de Navidad	Asociación Leonesa de familiares y amigos de enfermos mentales, ALFAEN	León
Fiesta de Navidad	Asociación para Discapacidad Manantial	León
Festival Internacional de Cuentacuentos	Asociación RompeNubes, Medina del Campo	Medina del Campo (Valladolid)

Campaña de Productos de Higiene	ONGD Juan Ciudad, Laguna de Duero	Laguna de Duero (Valladolid)
Festival de Navidad	Asociación de Personas sordas de Valladolid	Valladolid
V Encuentro Navideño	Asociación de Padres y Amigos del Sordo, ASPAS	Valladolid
Fiesta de Navidad	Colegio Público San Isidro	Benavente (Zamora)
Reunión anual de mujeres	Asociación Española contra el Cáncer	Toro (Zamora)
Almuerzo Solidario	Colegio La Inmaculada	Valladolid
Carrera Solidaria	Asociación Española contra el Cáncer	Ponferrada (León)

“El compromiso de apoyo y colaboración adquirido por su Entidad en la celebración de dichos actos, redunda en la importante labor que llevamos a cabo para ayudar a las personas con enfermedad mental y sus familias”.

*Ascensión Sedano, Presidenta ALFAEM, con motivo de la participación en el Día Mundial de la Salud Mental.*



Fotografía del mercadillo solidario de Amidown



- Donación de alimentos para talleres de cocina con fines sociales:

Tratando de fusionar los fines sociales y educativos de la Fundación, se han donado alimentos a entidades que gestionan talleres de cocina en sus sedes o viviendas tuteladas. Las entidades beneficiarias de estas ayudas han sido:

FEAFES. Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

FEAFES

FEAFES

FEAFES

Asociación Hierbabuena

Centro de Apoyo a la Integración y Centro Ocupacional de Pando

Oviedo (Asturias)

Delegación Gijón (Asturias)

Delegación del Nalón (Asturias)

Delegación Avilés (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Langreo (Asturias)

- Donación de excedentes de panadería:

Las entidades no lucrativas y centros con servicios de comedor o reparto de alimentos, pueden solicitar la donación de excedentes de panadería y repostería del supermercado Alimerka más próximo a su sede. Dicha donación consiste en pan, repostería dulce y salada. Gracias a esta donación, desde la Fundación Alimerka gestionamos los excedentes de la sección de panadería y ayudamos a numerosas entidades que incluso cubren, con estas donaciones, sus necesidades diarias de estos alimentos. A continuación detallamos las entidades que se han beneficiado de este programa en 2011:

Asociación Manos Extendidas

Fundación Cruz de Los Ángeles

Asociación Nuevo Futuro

Residencia Virgen del Carbayo

Unión Social Católica

Residencia de Siero

Cocina Económica

Asilo de Luarca

Residencia González Beceña

Amigos

Residencia Virgen de la Milagrosa

Don Orión

Finca Vegapresas

Calor y Café

Proyecto Cea

Cáritas

Oviedo (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Oviedo, Gijón (Asturias)

Ciaño (Asturias)

Colunga (Asturias)

Siero (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Luarca (Asturias)

Cangas de Onís (Asturias)

Mieres (Asturias)

Vegadeo (Asturias)

Posada de Llanes (Asturias)

Gijón (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Valliniello, Vegadeo (Asturias)

- En Castilla y León los beneficiarios han sido:

Residencia Hogar Sta. Teresa Jornet

Asociación San Vicente de Paúl

Diputación de León

Proyecto Hombre

Acovol, Asociación Coyantina de Voluntariado

Asociación San Vicente de Paúl

Desod, Desarrollo y Solidaridad

Ayuntamiento de Benavente

León

León

Astorga (León)

Ponferrada (León)

Valencia de Don Juan (León)

Valladolid

Valladolid

Benavente (Zamora)

#### CASO PRÁCTICO

#### DONACIÓN DE ALIMENTOS

Todos los días tras el cierre, en el supermercado más próximo al Hogar de ancianos Beceña González, de Cangas de Onís, se separan los excedentes de la sección de panadería y se preparan para su entrega a la citada residencia.

Bien a última hora del día o por la mañana antes de la apertura, personal del Hogar de ancianos recoge en la tienda diversos tipos de pan y de repostería salada y dulce que luego emplean en numerosos platos, como dice Sor Marcelina Martínez, coordinadora de la Fundación Hogar Beceña González: "El pan se consume en las comidas y para sopas de ajo o torrijas, la repostería se desayuna y los saladitos se toman de entremeses. Todo se aprovecha al máximo."



#### Testimonio

"Quisiera hacerles llegar nuestro agradecimiento por la colaboración prestada por su Fundación con el envío de regalos que se entregaron a las personas mayores de la Residencia de la Tercera Edad El Hogar de San José de Cangas del Narcea en nombre de SS.MM. Los Reyes Magos de Oriente".

*Sandalio Gurdíel, Presidente Asamblea Local Cruz Roja Cangas del Narcea*



### **Cesión de espacios de almacenaje para el Banco de Alimentos de Asturias**

En este 2011, recibimos por parte de la UE el doble de cantidad de productos que en años anteriores y nos veíamos en la necesidad de alquilar una nave más grande para almacenar la mercancía pero las opciones eran muy costosas por lo que fue una gran alegría para nosotros cuando Alimerka nos ofreció uno de sus almacenes.

*María Velasco*

*Coordinadora del Banco de Alimentos de Asturias*



### **Humanización de las áreas de oncología**

Durante este 2011, la Fundación ha seguido mostrando una especial sensibilidad hacia los pacientes oncológicos. Por ello, se ha considerado prioritario mejorar las salas de espera de los pacientes en los hospitales de día o las áreas de quimioterapia de los hospitales situados en las zonas de intervención de la Fundación Alimerka.

Con la instalación de neveras con refrigerios, revistas, prensa diaria y otros servicios, se pretende que se perciba menor el tiempo de espera en estas salas.

A lo largo de este año se ha visto aumentado el número de Hospitales con este servicio, uniéndose al Hospital Universitario Central de Asturias; el Hospital de Cabueñes en Gijón, el Hospital de León y el Hospital Comarcal de Jarrio.



### Testimonio

“Muchas gracias por las revistas y las bebidas que han puesto en la sala de espera de Oncología del Hospital de Oviedo. Cada pequeño detalle cuenta en estos momentos de nervios en los que estás esperando el tratamiento. Gracias”.

L.B.

*Paciente de Oncología*



#### CASO PRÁCTICO

#### HUMANIZACIÓN DEL ÁREA DE ONCOLOGÍA DEL HOSPITAL COMARCAL DE JARRIO

Julia Gutiérrez Martínez, jefa del servicio de Atención al Usuario, se fijó en la sala de espera del Hospital General de Asturias (donde ya desarrollamos este programa desde 2010), se puso en contacto con nosotros y decidimos llevar al Hospital Comarcal de Jarrío este servicio. Nos pusimos en contacto con el kiosko más cercano que comenzó a suministrar los periódicos y revistas al área de oncología; en cuanto a las bebidas y otros tentempiés, se realiza un pedido de manera regular al supermercado Alimerka de la localidad más próxima.

Julia Gutierrez nos comenta: “a todos los pacientes les ha gustado mucho esta iniciativa, antes llevaban a veces alguna revista pero no era lo mismo. Ahora saben que cuentan con esas revistas de diferentes contenidos y la prensa actualizada todos los días.”



## COOPERACIÓN CONTRA EL HAMBRE



Es recomendable beber mucho agua para mejorar nuestra concentración y recordar que en la “Declaración de Roma” de 1996 se estableció el objetivo de reducir a la mitad para 2015 el número de personas con hambre en el mundo.





# COOPERACIÓN CONTRA EL HAMBRE



## Nuestro objetivo:

Desde la Fundación llevamos a cabo acciones sociales principalmente en las regiones en las que Alimerka tiene presencia; no obstante, conscientes del problema que supone el Hambre en el mundo, especialmente en los países en vías de desarrollo, hemos abierto una línea de trabajo a nivel internacional.

Queremos apoyar el desarrollo de microproyectos que mejoren las capacidades y el nivel nutricional de personas en situación de malnutrición o desnutrición.

## Plan de trabajo

Hemos desarrollado un plan de cooperación propio para organizar, con coherencia, todas las ayudas y actividades realizadas en materia de cooperación al desarrollo. Este plan integra cinco ámbitos de actuación:

**Agua y nutrición:** Nuestra meta principal es asegurar un nivel nutricional básico a las familias, especialmente a menores y mujeres. Para cumplir este objetivo, valoramos el empleo de diferentes herramientas de ayuda a la nutrición, alimentación o generación de ingresos (donación de semillas, centros de nutrición, food for work, cash grant, etc.).

**Desarrollo de medios de vida sostenibles:** Si la comunidad ya tiene satisfechas las necesidades básicas de subsistencia, buscaremos incidir en la mejora de la producción sostenible. Con ello se hace referencia a las acciones que profundicen en la propia seguridad alimentaria (food security), permitiendo la disponibilidad, el acceso y el consumo de alimentos inocuos y nutritivos.

**Enfoque de derechos humanos:** La Fundación Alimerka considera clave para el desarrollo el respeto a los derechos humanos y su difusión, promulgación y cumplimiento. Por ello el enfoque de derechos humanos habrá de in-

cluirse de forma transversal en todo proyecto, incentivando la protección y el cumplimiento de los derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales.

**Sensibilización y trabajo con el entorno:** Mediante nuestro Plan de Intervención, pretendemos intensificar las acciones de sensibilización de la opinión pública y su concienciación en el ámbito concreto de la lucha contra el Hambre.

**Investigación:** Tendrá una especial valoración las investigaciones que tengan como fin el desarrollo o mejora de productos terapéuticos para el tratamiento de casos graves de desnutrición (Ready-to-use therapeutic food o RUTF). Apoyaremos igualmente la difusión de la investigación biotecnológica en el campo de la nutrición y la mejora de cultivos o producción agropecuaria.

### Acuerdo de colaboración con la Alianza Internacional contra el Hambre y la Malnutrición (ACHM)

Teniendo en cuenta el objetivo común de lograr la seguridad alimentaria y nutricional, la ACHM, de la FAO, y la Fundación Alimerka, se unen para ganar eficacia formalizando su colaboración en apoyo de las Alianzas Nacionales contra el Hambre de determinados países en desarrollo.

La Fundación Alimerka subvencionará el apoyo a microproyectos presentados por las Alianzas Nacionales receptoras en las áreas de: seguridad alimentaria; desarrollo sostenible; derechos humanos; sensibilización y trabajo en red; e investigación.

Los microproyectos aprobados en una primera fase de la colaboración serán:

### Prioridades geográficas

La zona a intervenir es el norte del Golfo de Guinea, concretamente en áreas de los países de Benín (Índice de Desarrollo Humano -IDH- 134), Burkina Faso (IDH 161) y Níger (IDH 167), fijando como criterios de selección: la experiencia previa en la zona; la seguridad y estabilidad sociopolítica; y el deseo de concentrar la intervención en un área geográfica para obtener un mayor impacto sobre un área determinada así como poder analizar la eficacia de la cooperación a medio y largo plazo.



- Acceso de productores rurales de la red “Wlogede” a los mercados de las ciudades en Benín. Empleando telefonía móvil y mensajería de Internet se prevé desarrollar una cadena de distribución para que grupos de jóvenes agricultores puedan comercializar conejo, maíz y aves de corral.
- Sensibilización sobre el problema del hambre y refuerzo de las aptitudes de los miembros de la Alianza contra el hambre en Burkina Faso. Además, esta iniciativa prevé impulsar el desarrollo de dos organizaciones de mujeres agricultoras para combatir el hambre y la malnutrición a nivel comunitario.
- Prevención de la malnutrición en el área de Fillingue, en Níger, para distribuir paquetes alimentarios de mijo y arroz a 500 hogares (3.500 personas) y facilitar información nutricional adaptada a los distintos públicos objetivos.

### **Colaboración con UNICEF: Supervivencia infantil y emergencia nutricional**

Más de 10 millones de niños y niñas, menores de 5 años, mueren todos los años por causas que se pueden evitar. UNICEF tiene como objetivo tratar de evitarlo y garantizar el cumplimiento de los derechos de la infancia. Por ello, la Fundación Alimerka ha mostrado su compromiso de colaboración con los programas de supervivencia infantil que desarrolla esta agencia de Naciones Unidas.

Como agencia de Naciones Unidas tiene un estatus único, pero se financia enteramente con aportaciones voluntarias de personas, empresas o fundaciones. Por este motivo la Fundación ha expresado públicamente su compromiso con la entidad, presentado el acuerdo de colaboración con los Presidentes de diferentes delegaciones provinciales de UNICEF.

Durante 2011 se han desarrollado actividades orientadas a la sensibilización y captación de fondos, como el programa de “Vales Solidarios”, dirigido a clientes de la red de supermercados Alimerka o la producción y venta de un disco infantil a beneficio de UNICEF.

Mediante los Vales Solidarios los clientes pudieron donar los vales descuento generados por su tarjeta de compra a los programas de UNICEF. Hasta el mes de agosto la campaña de los Vales se centró en los programas de Supervivencia Infantil mientras que en el último trimestre del año, ante los acontecimientos ocurridos en el Cuerno de África, la captación se dirigió al fondo de ayuda para la emergencia nutricional. En este caso Alimerka se comprometió a donar el mismo importe que el recaudado a través de los clientes.

### Emergencia nutricional en el Cuerno de África

A lo largo de los meses que estuvo en activo la campaña a favor de UNICEF, se recaudaron un total de 32.000 euros a favor de programas de Supervivencia Infantil y 25.346 a favor de la emergencia nutricional, efectuando una donación a la agencia internacional de 57.346 euros en 2011.



#### CASO PRÁCTICO

#### EVALUACIÓN DE NUESTRAS COLABORA- CIONES

En 2011 hemos iniciado la evaluación técnica y económica de aquellos proyectos en los que colaboramos, con ánimo de asegurar la transparencia ante todos nuestros públicos. Para esta función se cuenta con una entidad externa, AID Social, además de las visitas que se puedan realizar personalmente a las entidades y proyectos. En este sentido hemos realizado una visita en el mes de marzo al terreno para comprobar el buen destino de los recursos asignados a los proyectos de la ONG Solidaridad con Benín.

La visita a los centros nutricionales de Nikki o Foburé o a los internados de Bembereké o Cotonou permitió evaluar los proyectos ya finalizados, mantener reuniones con las contrapartes y valorar nuevos programas de colaboración. Esta información se ha transmitido a diferentes públicos de la Fundación, prestando especial atención a la red de donantes o colaboradores a través del programa de "Vales solidarios".





## OTRAS LÍNEAS DE TRABAJO



El aceite de girasol contiene Vitamina E que mejora la memoria para que tengamos presente que la dieta ha de ser variada, pues cuanto mayor diversidad de alimentos exista, mayor será la posibilidad de que sea equilibrada y contenga los nutrientes necesarios.





# OTRAS LÍNEAS DE TRABAJO



## Sostenibilidad

Defendemos la importancia de difundir y apoyar un desarrollo sostenible, así como sus implicaciones en las empresas a través de políticas de responsabilidad social corporativa. En este ámbito la Fundación ha mostrado su compromiso mediante las siguientes acciones:

### Apoyo al Pacto Mundial de Naciones Unidas

La Fundación forma parte de la Red española del Pacto Mundial, integrando los Principios del mismo en sus prácticas de gestión y difundiendo la importancia de los mismos.

### Declaración de Sostenibilidad

La Fundación Alimerka se adscribió a la Declaración del Consejo Autonómico de Fundaciones del Principado de Asturias sobre la aplicación de principios de sostenibilidad en su actividad ordinaria. Este acuerdo fue respaldado por la Asociación Española de Fundaciones y se apoyó en la Estrategia de desarrollo sostenible de la Unión Europea.

### Un árbol por trabajador

Esta iniciativa se engloba dentro del programa "Más osos menos CO<sub>2</sub>" del Fondo para

la Protección de los Animales Salvajes (FAPAS). La plantación de 6.200 árboles simboliza "un árbol por trabajador" del Grupo Alimerka, y se ha desarrollado en fincas de los municipios de Santo Adriano y Teverga (Asturias) y en la comarca de Babia (León).

### Reciclaje de aceite doméstico.

La Fundación ha firmado un acuerdo de colaboración con el gestor de residuos Pumariaga Gestión, para la instalación de puntos de reciclaje de aceite de uso doméstico en Asturias. Un total de 109 contenedores han sido instalados en diferentes Supermercados Alimerka, recogiendo durante 2011 un total de 13.810 Kg. de aceites domésticos

### Edición sostenible.

Los materiales y publicaciones de la Fundación son impresos en papel mixto con certificado FSC. Respecto a la papelería e impresión de documentos de uso cotidiano se valora, en cada caso, el proceso y técnica de producción más adecuado y sostenible tanto desde un punto de vista ambiental como económico y social.

### Voluntariado corporativo

El objetivo de la promoción del voluntariado corporativo es el impulsar y consolidar la colaboración entre la Fundación Alimerka y los trabajadores del Grupo Alimerka con la Acción Social.

Podemos destacar el Programa 1+1, con el que los trabajadores del Grupo Alimerka pueden ser colaboradores de la Fundación aportando donaciones mensuales entre 1 y 5 euros. Los interesados, realizan aportaciones económicas mediante este procedimiento, de forma que por cada euro mensual donado por un trabajador, la empresa dona la misma cantidad. Hasta la fecha, más de 2.100 trabajadores han mostrado su interés por colaborar con la Fundación, lo que supone un 36% de la plantilla.

Desde otra perspectiva, en momentos puntuales se organizan campañas de recogida de ropa y juguetes entre los trabajadores del Grupo. El objetivo de estas acciones es colaborar con diferentes centros de acogida, roperos sociales y centros de menores de nuestro entorno.

Igualmente dos veces al año nos visitan la unidad móvil del Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias donde los trabajadores del centro logístico tienen la posibilidad de donar sangre y colaborar así en las decenas de transfusiones que se realizan en Asturias debido a intervenciones quirúrgicas, politraumatismos graves, etc.

#### CASO PRÁCTICO

#### RECOGIDA DE JUGUETES PARA RASTRILLO SOLIDARIO DE LA ASOCIACIÓN CEBRANO

La asociación Cebrano (Asociación de Afectados por Lesión Cerebral) organiza todos los años un rastrillo benéfico navideño y este año solicitaron nuestra colaboración; por lo que difundimos el mensaje entre los trabajadores de tiendas y oficinas y a lo largo del mes de diciembre realizamos una recogida de juguetes para el rastrillo. Todos los juguetes llegaron a nuestro centro logístico desde el que los organizamos y preparamos para su recogida y posterior entrega.



### Integración socio-laboral

La integración laboral ha tenido un papel protagonista en la Fundación desde su constitución, por lo que hemos impulsado la contratación en el Grupo Alimerka de nuevos compañeros mediante “empleo con apoyo”; de esta forma fomentamos y facilitamos la incorporación de personas con discapacidad intelectual en puestos de trabajo normalizados.

Nuestros compañeros de empleo con apoyo han visitado además en 2011 las instalaciones del centro logístico de Alimerka donde organizamos un encuentro con el Director General y con el Director de Recursos Humanos, realizando posteriormente una visita a los diferentes almacenes que forman nuestro centro, contando con los responsables de cada uno de ellos como guías. La panificadora fue el espacio

que más expectación causó, ya que la gran mayoría de ellos trabajan en la sección de panadería en distintos Supermercados Alimerka.



### Patrocinios puntuales de actividades sociales

Además de los programas básicos de la Fundación, colaboramos con actividades sociales y festividades de asociaciones, centros culturales y educativos. El objetivo de participar en estas actividades, a través del patrocinio o la donación de alimentos o artículos, es poder apoyar a las entidades de nuestro entorno más próximo, con quienes se mantiene una relación de buena “vecindad”.

#### 68° Concurso Nacional de Entibadores

Fiesta Vecinal

Actividades de ocio y tiempo libre para menores

Fiesta Fin de Curso

Fiestas Patronales

Fiestas de Santo Ángel de la Guarda

Fiesta Fin de Curso

Fiesta Fin de Curso

Desfile de Carrozas de Pascua

Cross Escolar XXXI

Fiesta del Colegio

Fiestas Patronales

Concurso Morfológico de Pura Raza Española

25° Aniversario

Certamen Escolar de Consumo

Oviedo 24h CNCO

Fiestas Patronales

Certamen Escolar de Consumo

Fiesta de Navidad

Cesta de Navidad

Centro Rural de Apoyo Diurno

Fiesta del centro

Mineros de Sama de Langreo

Asociación de Vecinos Río Espasa

Consejo de la Infancia y la Adolescencia

Colegio Marcos del Torniello

Sociedad Cultural Virgen de las Nieves

Asociación Vecinal La Peña de Gancéu

Colegio Fozaneldi

Colegio Público El Bosquín

Asociación de Vecinos El Carbayedo

Colegio Público de Infiesto

Colegio Nazaret

Asociación Cultural y Deportiva de Festejos San Isidro

Ayuntamiento de Pola de Laviana

Asociación Cultural y Deportiva

Oficina Municipal de Información al Consumidor

Club de Natación

Parroquia de San José de Pumarín

Ayuntamiento de Pravia

Colegio Público MALIAYO

Parroquia de Cudillero

Ayuntamiento de Illas

Colegio San Vicente de Paúl

Sama de Langreo

(Asturias)

Perlora (Asturias)

Pola de Laviana

(Asturias)

Avilés (Asturias)

Blimea (Asturias)

Villaviciosa (Asturias)

Oviedo (Asturias)

El Entrego (Asturias)

Avilés (Asturias)

Infiesto (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Pola de Laviana

(Asturias)

Las Tejeras (Asturias)

Grado (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Oviedo (Asturias)

Pravia (Asturias)

Villaviciosa (Asturias)

Cudillero (Asturias)

Illas (Asturias)

Gijón (Asturias)

Plan Municipal sobre Drogas	Ayuntamiento de El Franco	El Franco (Asturias)
Concurso de cuentos y dibujos navideños	Unión Comarcal Siero-UGT	Siero (Asturias)
Concurso de ensayo	Club de Vela Aguas del Navia	Navia (Asturias)
Semana Europea de Prevención de Residuos	Casa Municipal de Cultura "Casa de Piedra"	Colombres (Asturias)
Fiesta de Navidad	Colegio Público Lieres-Solvay	Lieres (Asturias)
Colaboración con actividades	Feria del Libro de León	León
Fiestas Patronales	Comisión de fiestas	Sotrandio (Asturias)

## CASO PRÁCTICO

CONCURSO  
DE RELATOS  
MARINEROS

El Club de Vela Aguas del Navia, organiza anualmente un concurso de ensayos sobre temas navieros o del mar. En 2011 el tema del premio era "Los cartas de menús en los grandes transatlánticos" y la Fundación apoyó esta iniciativa fomentando su difusión a través de las redes sociales y medios de comunicación propios así como facilitando regalos para entregar a la persona ganadora.

En la edición de 2011, el Premio recayó en la autora gijonesa Arantzazu Ortíz López, por su ensayo breve sobre *Los menús en el vapor Alfonso XIII*. La premiada presentó un resumen de su trabajo el 18 de junio, en un acto en el Liceo Cultural de la localidad asturiana de Navia en el que participaron los representantes del Club de Vela y de la Fundación Alimerka.



## La Fundación Alimerka en las redes sociales

La Fundación Alimerka cuenta con perfil en Facebook y Twitter desde donde compartimos con todos nuestros seguidores las actividades del día a día de la Fundación, fotos y comentarios. Para nosotros es muy gratificante ver el seguimiento que tienen nuestras acciones y la gran acogida que tienen nuestras entradas.





## ESTRUCTURA ORGANIZATIVA



Las fresas estimulan la memoria a largo plazo para convencernos de que las semillas que plantamos hoy tendrán su fruto mañana.





# ESTRUCTURA ORGANIZATIVA



## **Patronato**

Alejandro Fernández González, Presidente  
José Luis Mallada Martínez, Vicepresidente  
Juan Carlos González González, Secretario  
Pilar González Guerra, Tesorera  
Cristina García Suárez, Vocal  
José Antonio Lechado Cano, Vocal  
Javier García Suárez, Vocal  
Omar Gómez Gómez, Vocal

## **Dirección**

Antonio Blanco Prieto

## **Secretaría, comunicación y protocolo**

Laura Pérez Rodríguez  
Cristina Vergara Montero

## **Servicios editoriales**

Camilo López (One Point)

**Consultoría social**

Carlos Lobo González (AID Social)

Luis Pemán Sánchez (AID Social)

**Talleres y actividades educativas**

Ignacio Calviño González (Cometa Verde)

Laura Fresno Sánchez (Cometa Verde)

Bárbara Vázquez Infiesta (Cometa Verde)

Lourdes Álvarez Alonso (Cometa Verde)

Carlota González Ordiales (Cometa Verde)

Carlos Calviño González (Cometa Verde)

**Talleres y actividades artísticas**

Natalia García Fernández (El Hervidero)

Alicia Jiménez (El Hervidero)

**Charlas, catas y conferencias**

Marta Rodríguez Samaniego (Gabinete Técnico Alimentario Samaniego)

María Blanco Fernández (Gabinete Técnico Alimentario Samaniego)

Paula Díaz-Caneja Gutiérrez (Alimerka)

Colegio Oficial de Biólogos

**Publicidad:**

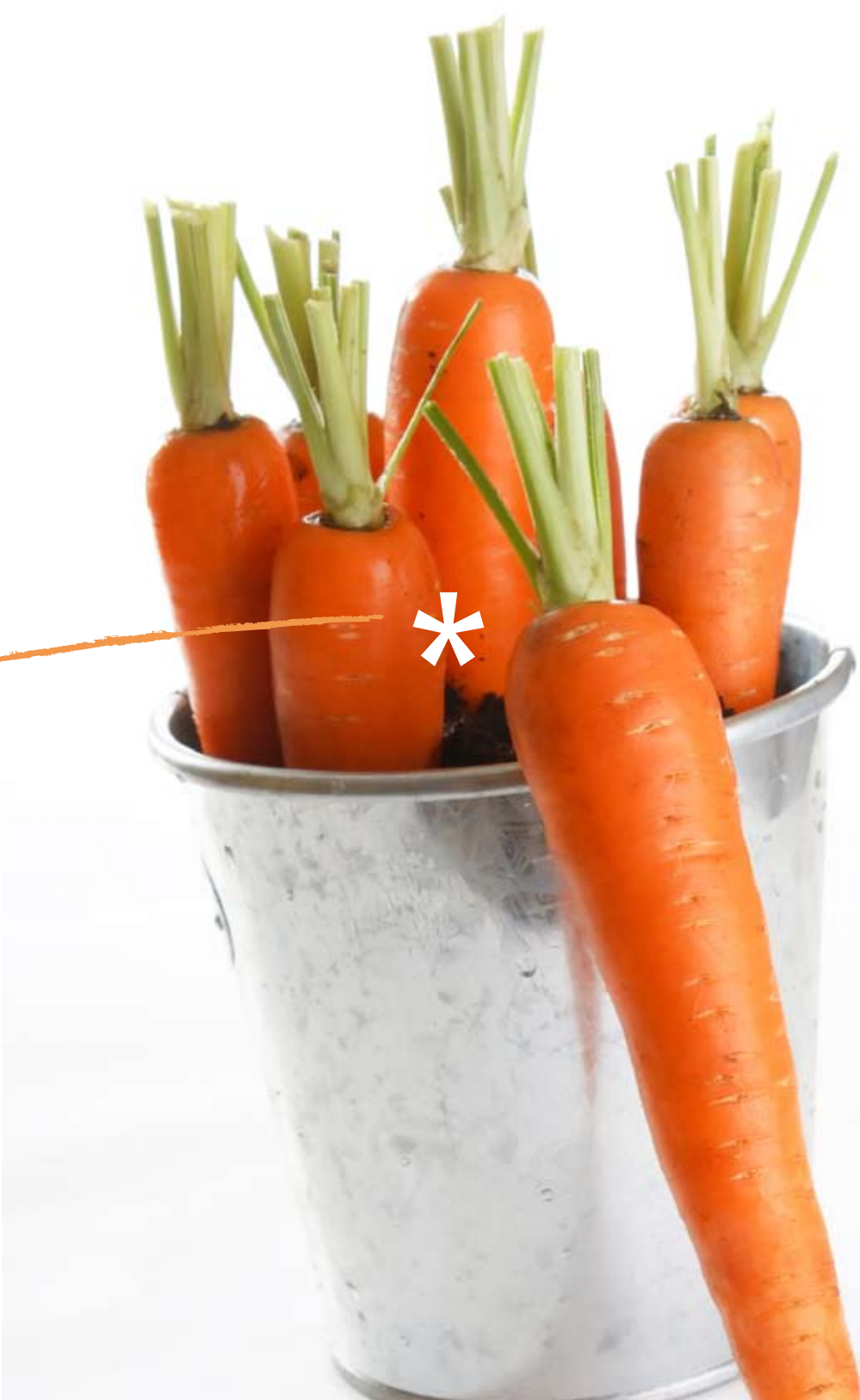
Impact 5

# 9

## RECONOCIMIENTOS



Las zanahorias benefician nuestra memoria gracias a su contenido en caroteno, para que recordemos que un estilo de vida saludable ha de combinar una dieta equilibrada con el disfrute de las relaciones sociales y el ejercicio físico o la vida activa.



# RECONOCIMIENTOS



## 2011

Premio de la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica de Asturias por nuestra nuestro apoyo a sus actividades.

## 2011

Asociación de Jóvenes Empresarios distingue a la Fundación Alimerka por sus buenas prácticas en Responsabilidad Social Corporativa

## 2010

Premio de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE Asturias) por su labor en la integración laboral de personas con discapacidad.

## 2010

Premio Asturiano del Año en la categoría de Valores Humanos otorgado por La Voz de Asturias.

## 2010

Galardón a la Responsabilidad Social Empresarial, de la Unión de Comerciantes de Mieres.

## 2010

Placa de Honor de la Escuela Internacional de Protocolo por la colaboración en la formación del alumnado y por los proyectos sociales y culturales impulsados.

**2009**

Premio a la Iniciativa en Marketing no Lucrativo  
– Club de Marketing de Asturias.

**2009**

Diploma de Honor de Cruz Roja Española –  
Principado de Asturias, por los servicios huma-  
nitarios prestados a la Institución.

**2008**

Premio de la Federación de Asociaciones de  
Familiares y Personas con Enfermedad Mental  
de Castilla y León, a la responsabilidad social  
corporativa.

**2006**

Premio Martillo Solidario – Rompiendo Barre-  
ras de la Asociación Down de León.





**La edición de la presente memoria consta de 750 ejemplares impresos en papel Low certificado FSC (Forest Stewardship Council), organización no gubernamental que tiene como misión promover el manejo ambientalmente apropiado, socialmente benéfico y económicamente viable de los bosques del mundo”**



Centro Logístico Alimerka  
Castiello s/n. 33690 Lugo de Llanera  
[www.fundacionalimerka.es](http://www.fundacionalimerka.es)