



Profitons

de la Semaine du Développement Durable pour nous remettre en mémoire quelques comportements citoyens et responsables.

Vendredi

Une démarche individuelle.

... le bruit, pollution sous estimée.

Du bon usage du téléphone :
au bureau, dans les transports en commun, dans la rue,
pensons à réduire le volume de la sonnerie de notre téléphone,
et à ne pas parler trop fort.
D'une manière générale soyons conscients du bruit généré
dans nos activités et nos loisirs.
Le bruit est aussi une source de pollution.



Un comportement responsable.

La démarche individuelle est au cœur du développement durable :

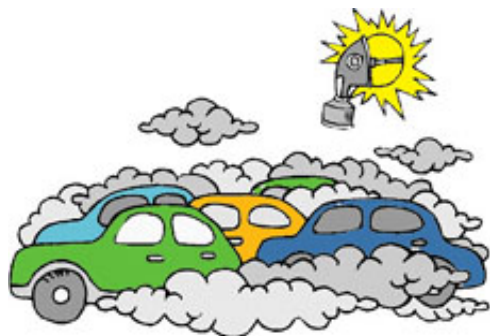
- ne pas surconsommer,
- réutiliser ou recycler,
- préserver l'environnement
- rationaliser,
- respecter les autres,

c'est avant tout un engagement personnel, un mode vie, une éthique.



Jeudi

Quelques gestes... et beaucoup moins de pollution !



... je (me) conduis raisonnablement.

Un conducteur raisonnable peut économiser jusqu'à 40 % de carburant par rapport à un conducteur agressif. Adoptons une conduite souple en évitant les coups de frein brusques et démarrages brutaux.

Avantage : nous limitons également l'usure du moteur et des pneumatiques.



... je trie et je recycle.

En France, chacun de nous produit près d'un kilo de déchets par jour !

Pourtant, 70 % de ces déchets, comme le verre, le papier ou les piles sont recyclables : à nous de les trier et de les disposer dans les bonnes poubelles !

**Trier et recycler, faire du compost pour le jardin,
des matières premières économisées
⇔ des pollutions évitées.**



Mercredi

Citoyens... du monde !



... je rapporte les médicaments inutilisés.

Les médicaments (et leurs emballages)* rapportés en pharmacie permettent aux organismes humanitaires de les récupérer afin de venir en aide aux plus démunis. Ces médicaments sauvent des vies, ne les jetons pas à la poubelle.

** Les emballages sont triés et recyclés.*



... j'aide les pays du Sud.

La majorité des petits paysans et artisans des pays du Sud ne peuvent vivre dignement de leur travail. En achetant les produits issus du commerce équitable, nous leur permettons :

- d'être payés à un prix juste,
- de mieux défendre leurs droits,
- de préserver l'environnement.

Mardi

Au bureau comme à la maison...

... j'évite le gaspillage.

Inutile de laisser couler l'eau inconsidérément.
Economiser l'eau est un geste simple et à la portée de tous.

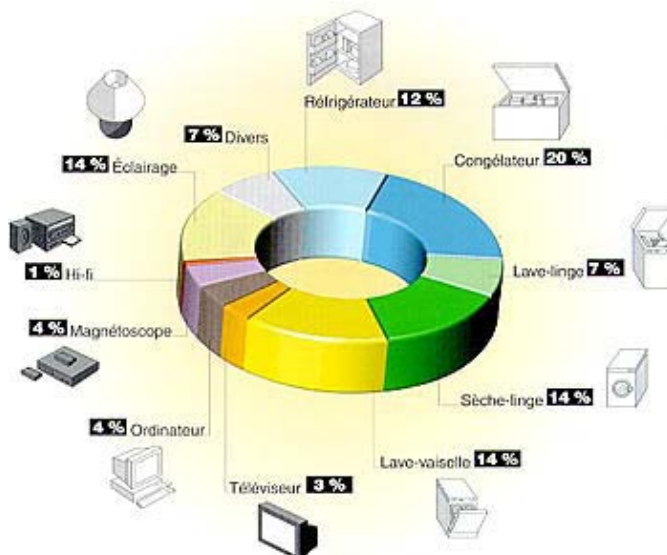
Eteignons les lampes inutiles. Pensons systématiquement à éteindre les lumières avant de quitter une pièce vide, y compris les sanitaires.



... je limite les dépenses énergétiques.

Limitons les excès de chauffage et de climatisation.
Baisser le thermostat de 1° l'hiver dans un salon = 7% de moins sur la facture.

Eteindre les veilles sur les appareils électriques (TV, magnétoscope, ordinateur, chaîne hi-fi,...) = 10 % de consommation électrique en moins par an.



Appareils	Économies réalisables
Télévision	33 %
Magnétoscope	83 %
Éclairage	68 %
Congélateur	64 %
Réfrigérateur	63 %
Sèche-linge	12 %
Lave-linge	29 %

Lundi

Dans mon activité professionnelle...

... j'évite la surconsommation.

En utilisant le papier recto verso et en réduisant le nombre de des impressions.
Avons-nous VRAIMENT besoin d'imprimer ce que nous pouvons lire à l'écran ?

En réutilisant les enveloppes pour la transmission de courrier en interne.

En recyclant les cartouches d'impression * et le papier.

** des bacs de récupération sont mis à disposition dans chaque site.*



... je limite les nuisances et les frais.

En utilisant les transports en commun, la marche à pied ou le vélo.

En développant le covoiturage avec mes collègues.

En réduisant les déplacements professionnels au profit de réunions virtuelles.

